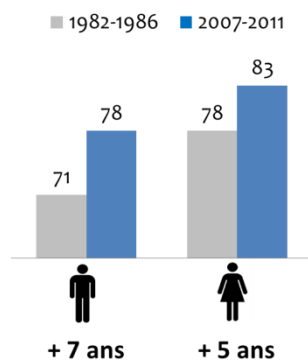


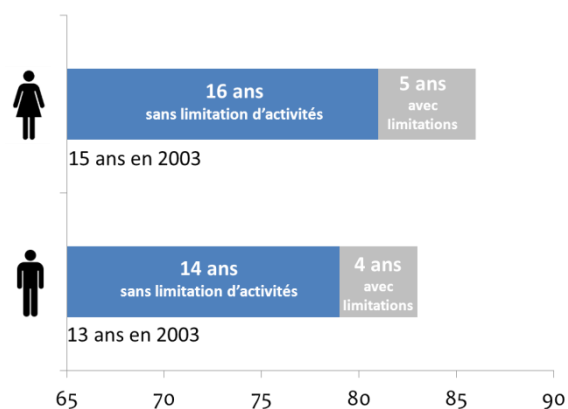
LA SANTÉ DE LA POPULATION DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

L'espérance de vie

Évolution de l'espérance de vie au Saguenay-Lac-Saint-Jean



L'espérance de vie à 65 ans Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2007-2008



La perception de l'état de santé

- Environ **70 % des jeunes du secondaire** (2010-2011), **65 % des adultes de 18 à 64 ans** (2012), **50 % des personnes âgées de 65 ans et plus** (2012) perçoivent leur **santé** comme étant **excellente ou très bonne**.
- Environ **80 % des adultes de 18 à 64 ans** (2012) et **70 % des personnes âgées de 65 ans et plus** (2012) considèrent leur **santé mentale** comme étant **excellente ou très bonne**.

Quelques déterminants socioéconomiques de la santé



Revenu annuel moyen 15 ans et plus, 2010



La surveillance de l'état de santé et de ses déterminants

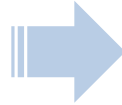
En vertu de la Loi sur la santé publique, une surveillance continue de l'état de santé de la population et de ses déterminants doit être réalisée « afin d'en connaître l'évolution et de pouvoir offrir à la population des services appropriés » (L.R.Q., chapitre S-2.2, article 4). La surveillance continue est un mandat légal confié de manière exclusive au ministre et aux directeurs de santé publique. Ce portrait fait partie d'une série de documents synthèses qui visent à informer sur la santé de la population de la région de façon à soutenir les programmes et directions du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

L'allaitement maternel (2005-2006)

- Environ les trois quarts (73 %) des nouveau-nés ont été **allaités**, exclusivement ou non, **pendant le séjour à l'hôpital ou à la maison de naissance**.
- Presque le tiers (30 %) des nouveau-nés étaient toujours allaités à l'âge de 6 mois.

Le développement des enfants à la maternelle (2012)

- **La majorité** des enfants de la maternelle (76 %) ne présentent aucune vulnérabilité dans l'un des cinq domaines de développement.

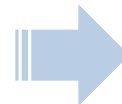


Domaines de développement

Santé physique et bien-être
Compétences sociales
Maturité affective
Développement cognitif et langagier
Communication et connaissances générales

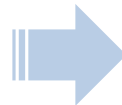
Les compétences sociales chez les jeunes du secondaire (2010-2011)

- Davantage de **garçons** que de filles se situent au **niveau élevé** des indices d'estime de soi, de confiance en soi, de persévérance et d'efficacité personnelle.
- Une **proportion équivalente** de filles et de garçons se situent au **niveau élevé** à l'indice d'autocontrôle.



Efficacité personnelle

Croire en sa capacité de réaliser avec succès une tâche, un apprentissage, un défi ou un changement, ce qui motive le jeune à s'engager dans l'agir et à faire tout ce qu'il faut pour l'atteindre.



Indice d'autocontrôle

Habilité à outrepasser ses impulsions, à interrompre ou à inhiber une réponse interne afin d'éviter des tentations ou des tendances comportementales indésirables, d'atteindre un but ou suivre une règle.

L'environnement social des jeunes du secondaire (2010-2011)

La famille

- 40 % des filles et 29 % des garçons ont un niveau élevé de **supervision parentale**.
- 77 % bénéficient d'un **soutien social élevé** dans leur environnement familial.

Les amis

- 69 % bénéficient d'un **soutien social élevé** des amis.
- 55 % déclarent avoir des amis avec un niveau élevé de **comportement prosocial**.

L'école secondaire

- 33 % se sentent **soutenus par les enseignants ou les adultes** dans leur milieu scolaire.
- 16 % **participent de manière significative** dans leur environnement scolaire.
- 33 % affirment avoir un **sentiment élevé d'appartenance à leur école**.

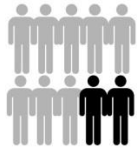
La sexualité

- 40 % des élèves du secondaire de 14 ans et plus ont eu au moins une **relation sexuelle consensuelle** au cours de leur vie; 61 % de ces jeunes déclarent avoir **utilisé le condom** lors de leur dernière relation sexuelle vaginale (2010-2011).
- Parmi les personnes de 15 à 24 ans actives sexuellement, 44 % de celles ayant de deux à quatre partenaires déclarent toujours **utiliser le condom** (2008).

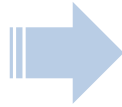
Le soutien social chez les adultes (2012)

- Environ les trois quarts (73 %) des adultes de 18 à 74 ans pourraient compter sur quelqu'un s'ils en avaient besoin.

Les liens avec la communauté (2012)



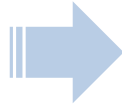
Deux adultes de 18 à 64 ans sur dix (20 %) sont membres actifs ou bénévoles d'un organisme ou d'une association.



Environ la **moitié** (52 %) des personnes bénévoles âgées de 18 à 64 ans y consacrent **5 heures ou plus par mois**.



Trois personnes de 65 ans et plus sur dix (33 %) sont membres actifs ou bénévoles d'un organisme ou d'une association.



Environ les **deux tiers** (64 %) des personnes bénévoles âgées de 65 ans et plus y consacrent **5 heures ou plus par mois**.

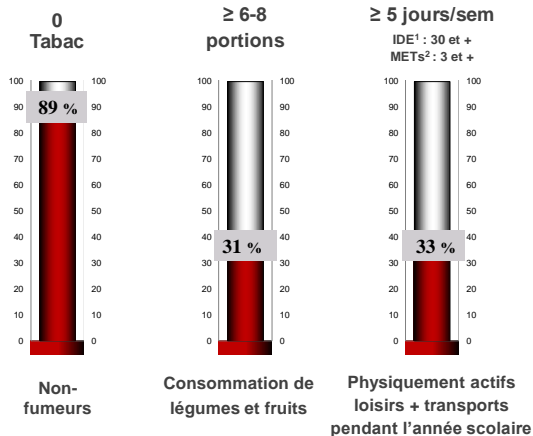
La majorité des adultes (63 %) disent avoir un **sentiment d'appartenance** très fort ou plutôt fort à leur communauté locale.

Une proportion importante d'adultes de la région considèrent :

- que leur communauté locale est **dynamique**, que les gens s'impliquent et se préoccupent de l'avenir de la communauté (62 %);
- qu'ils ont **confiance dans le développement futur** de leur communauté locale (71 %);
- qu'ils ont le sentiment qu'ils peuvent **changer des choses** dans leur communauté locale (30 %).

Les habitudes de vie chez les jeunes du secondaire

SLSJ, 2010-2011

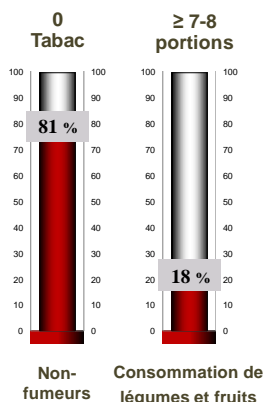


1. IDE : Indice de dépense énergétique (kcal/kg/semaine)
2. METs : Metabolic Equivalent Task. L'intensité est exprimée en équivalents du métabolisme au repos (1 MET)

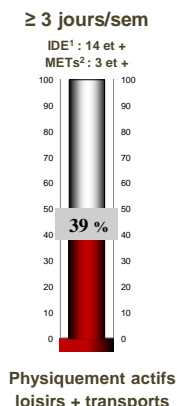
- Un peu plus d'un jeune sur deux (52 %) consomme le **nombre minimal de portions de produits laitiers recommandé**.
- Environ la moitié des jeunes filles (51 %) et garçons (52 %) du secondaire sont **satisfaits de leur apparence corporelle**.
- **Presque la moitié** (46 %) des jeunes du secondaire ont une **consommation d'alcool à risque faible ou nul**.
- **Plus des deux tiers** des jeunes (69 %) du secondaire **n'avaient pas consommé de drogue** au cours de l'année précédente.

Les habitudes de vie chez les adultes de 18 ans et plus

SLSJ, 2012



SLSJ, 2011-2012



- **Plus du tiers** des adultes (37 %) considèrent qu'il y a beaucoup de **lieux à proximité de leur domicile pour faire de l'activité physique** (2012).
- Une **forte majorité** d'adultes (96 %) ont une **consommation d'alcool hebdomadaire** considérée à **risque faible ou nul** (2012).

1. IDE : Indice de dépense énergétique (kcal/kg/semaine)
2. METs : Metabolic Equivalent Task. L'intensité est exprimée en équivalents du métabolisme au repos (1 MET)

Publications régionales disponibles sur le sujet

santesaglac.com

Section Documentation/Démographie

[La population du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Janvier 2015, 2015.](#)

[Coup d'oeil sur les naissances au Saguenay—Lac-Saint-Jean, 2006, 2009.](#)

Section Documentation/Enquêtes de santé

[Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean 2012. Rapport sommaire, 2013.](#)

Section Documentation/Jeunesse

[Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire \(EQSJS\) 2010-2011. Faits saillants, 2012.](#)

[Santé mentale et adaptation sociale chez les jeunes des écoles secondaires du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2014.](#)

[Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle \(EQDEM\), 2015.](#)

Section Documentation/Sexualité

[Comportement sexuels, usage de la contraception et infections transmises sexuellement. Bref coup d'oeil régional, 2013.](#)

Section Documentation/Portraits de santé/Année 2014

[Portrait de santé 2014 de la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2014.](#)

Section Documentation/Portraits de santé/Indicateurs sociosanitaires

[Tableau synoptique des indicateurs sociosanitaires du Saguenay–Lac-Saint-Jean – 2014, 2014.](#)

Sources

Institut de la statistique du Québec : Projections de population 2011-2036, novembre 2014; Enquête québécoise sur l'allaitement maternel, 2005-2006, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2008; Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle, 2012; Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011; Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2012.

Ministère de la Santé et des Services sociaux : Fichier des naissances vivantes; Fichier des décès.

Statistique Canada : Recensement canadien 2011; Enquête nationale auprès des ménages, 2011; Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2011-2012.

Document produit par l'équipe Surveillance de l'état de santé de la population de la Direction de santé publique du CIUSSS :

Emmanuelle Arth, Marie-Claude Clouston, René Lapierre, Fabien Tremblay
Agents de planification, programmation et recherche

Sous la coordination de :

Ann Bergeron, médecin-conseil responsable en surveillance de l'état de santé de la population

Relecture :

Line Bergeron, agente administrative
Johanne Thériault, agente administrative
Monique Vallée, agente administrative

Janvier 2016

Toute reproduction partielle ou totale de ce document est autorisée à la condition d'en mentionner la source.

© Gouvernement du Québec