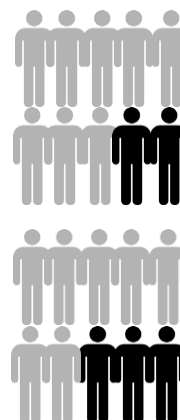
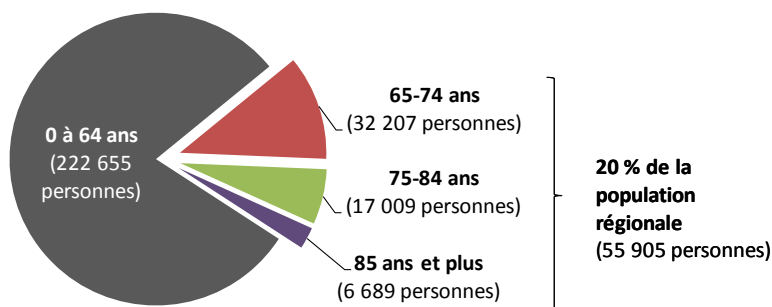


L'AUTONOMIE ET LA SANTÉ DES PERSONNES ÂGÉES AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

La population des personnes âgées

Projections de la population,
Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2015



Deux personnes sur dix (20 %) sont âgées de 65 ans et plus en 2015.

Près de trois personnes sur dix (28 %) le seront en 2025.

- ➔ **La région comptera 23 600 personnes âgées de plus d'ici dix ans.** L'espérance de vie à 65 ans a augmenté de 4,1 ans entre 1981-1985 et 2009-2011, atteignant ainsi 19,9 ans. En 2009-2011, **un homme de la région âgé de 65 ans peut espérer vivre jusqu'à 83 ans, une femme jusqu'à 86 ans.**

- ➔ **Près de 9 personnes âgées de 65 ans et plus sur 10 (89 %) vivent en ménage privé** dans la région (2011).



Près de trois personnes âgées sur dix (29 %) vivent seules en 2011.

- ➔ **Plus d'un aîné sur deux (57 %) affirme avoir des difficultés à réaliser certaines activités quotidiennes** en raison d'un état ou d'un problème de santé de longue durée (de 6 mois ou plus). Ce taux d'incapacité atteint **84 % chez les personnes de 85 ans et plus** (2010-2011).



Près de trois personnes âgées sur dix (30 %) affirment vivre une forme grave d'incapacité en raison de leur état de santé.

La surveillance de l'état de santé et de ses déterminants

En vertu de la Loi sur la santé publique, une surveillance continue de l'état de santé de la population et de ses déterminants doit être réalisée « afin d'en connaître l'évolution et de pouvoir offrir à la population des services appropriés » (L.R.Q., chapitre S-2.2, article 4). La surveillance continue est un mandat légal confié de manière exclusive au ministre et aux directeurs de santé publique. Ce portrait fait partie d'une série de documents synthèses qui visent à informer sur la santé de la population de la région de façon à soutenir les programmes et directions du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

L'état de santé physique

Prévalence de certains problèmes de santé chez les aînés, Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2012

Problèmes de santé	%
Hypertension	67
Hypercholestérolémie	53
Arthrite, arthrose et rhumatisme	47
Diabète	19
Maladies cardiaques	17
Asthme	11
MPOC	9



Près de sept personnes âgées de la région sur dix (67 %) déclarent au moins deux de ces problèmes de santé en 2012.



Quatre personnes âgées sur dix (40 %) déclarent au moins trois problèmes de santé mesurés en 2012.

Chaque année, environ **1 000 personnes âgées** reçoivent un **diagnostic de cancer** dans la région (2006-2010). Ce nombre est **en constante augmentation**, dû au vieillissement de la population.

La prévalence de la plupart des problèmes de santé chroniques augmente avec l'âge.



L'augmentation de l'espérance de vie et le vieillissement de la population engendrent une augmentation du nombre et de la proportion de personnes atteintes de maladies chroniques.

L'état de santé mentale

Dans la région (2011-2012) :

- ↻ environ une personne âgée sur sept (15 %) est atteinte d'un **trouble mental**;
- ↻ cette proportion atteint 24 % chez les aînés de 85 ans et plus;
- ↻ les **troubles anxiodépressifs** touchent 8 % des personnes âgées de 65 ans et plus.

Chez les personnes âgées, il arrive que les symptômes de la maladie mentale soient confondus avec le développement de maladies physiques, la détérioration des fonctions cognitives ou, plus largement, les effets du vieillissement, ce qui peut entraîner une **sous-estimation de ces problèmes**. Par ailleurs, on sait que **les personnes âgées cumulent différents facteurs de risque**, par exemple : **l'isolement, la solitude et le stress lié à la détérioration de la santé physique**.

L'Alzheimer et les maladies apparentées

Dans la région (2007-2011) :

- ↻ **82 personnes sont décédées** de la **maladie d'Alzheimer** chaque année.

Au Québec (2011-2012) :

- ↻ la **prévalence de la démence** est en augmentation depuis au moins une dizaine d'années;
- ↻ environ 1,7 % des aînés ont reçu un nouveau diagnostic de démence au cours de l'année;
- ↻ on estime que 7 % des personnes âgées de 65 ans et plus seraient atteintes de démence.

La consommation de médicaments



Plus de **5 personnes âgées sur dix** (55 %) ont consommé **quatre médicaments différents ou plus** au cours de l'année (2010-2011).



Plus d'une personne âgée de la région sur trois (37 %) a au moins une **ordonnance potentiellement non appropriée** en sa possession (2006).

- Plus d'un aîné sur trois (36 %) consomme des **anxiolytiques**, des **sédatifs** ou des **hypnotiques** (2008).
- En plus des problèmes de dépendance psychologique et physique qu'elle entraîne, la consommation régulière d'hypnotiques est un important **facteur de risque de chutes** chez les personnes âgées : 9 % des 65 à 74 ans et 17 % des 75 ans et plus déclarent avoir consommé quotidiennement des **médicaments prescrits pour dormir** au cours du dernier mois (2012).

Les chutes chez les personnes âgées

- Avec le vieillissement de la population, le **nombre d'hospitalisations pour chutes s'accroît** progressivement depuis quelques années, ce qui s'explique par un nombre de plus en plus grand des personnes à risque d'être hospitalisées à la suite d'une chute. Somme toute, les chutes constituent une importante **cause d'incapacités** et de **perte d'autonomie**.

Chez les 65 ans et plus, les chutes représentent (2009-2013) :

- 82 % des hospitalisations pour traumatismes non intentionnels (**653 en moyenne par année**) : les deux tiers surviennent chez les femmes (459 en moyenne par année); le tiers survient chez les hommes (194 en moyenne par année).

Les services de santé

Dans la région, en 2010-2011 :

- environ une personne âgée sur sept (14 %) a reçu des **soins de santé à domicile**;
- plus d'une personne âgée sur trois (37 %) a consulté son **médecin de famille** au moins trois fois au cours de l'année;
- une personne âgée sur quatre (25 %) a consulté à l'**urgence**;
- une personne âgée sur sept (15 %) a été **hospitalisée**;
- une personne âgée sur dix (11 %) a eu une **chirurgie d'un jour**.

Publications régionales disponibles sur le sujet

santesaglac.com

Section Documentation/Démographie

[La population du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Janvier 2015, 2015.](#)

Section Documentation/Personnes âgées

[La maltraitance envers les personnes âgées au Saguenay–Lac-Saint-Jean. Portrait et diagnostic du milieu. Mars 2012, 2012.](#)

Section Documentation/Portraits de santé/Année 2014

[Portrait de santé 2014 de la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2014.](#)

Section Documentation/Portraits de santé/Indicateurs sociosanitaires

[Tableau synoptique des indicateurs sociosanitaires du Saguenay–Lac-Saint-Jean – 2014, 2014.](#)

Sources :

Conseil du médicament : Étude sur la prévalence de l'usage d'ordonnances potentiellement non appropriées (OPNA) chez les aînés du Québec, de 2000 à 2006, 2009.

Institut de la statistique du Québec : Projections de population 2011-2036, novembre 2014; Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean 2012 ; Enquête québécoise sur les limitations d'activités, les maladies chroniques et le vieillissement 2010-2011; Enquête québécoise sur la santé de la population, 2008.

Institut national de santé publique du Québec : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec.

Ministère de la Santé et des Services sociaux : Fichier MED-ÉCHO.

Statistique Canada : Recensement Canadien de 2011.

Document produit par l'équipe Surveillance de l'état de santé de la population de la Direction de santé publique du CIUSSS :

Emmanuelle Arth, Marie-Claude Clouston, René Lapierre, Fabien Tremblay
Agents de planification, programmation et recherche

Sous la coordination de :

Ann Bergeron, médecin-conseil responsable en surveillance de l'état de santé de la population

Relecture :

Line Bergeron, agente administrative
Johanne Thériault, agente administrative
Monique Vallée, agente administrative

Janvier 2016

Toute reproduction partielle ou totale de ce document est autorisée à la condition d'en mentionner la source.

© Gouvernement du Québec

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay–
Lac-Saint-Jean

Québec 