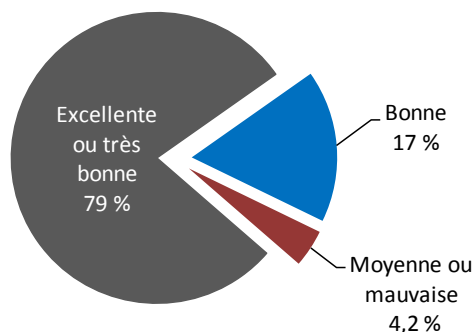


SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

La population et sa santé mentale

Perception de l'état de santé mentale chez les adultes, Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2012



On estime qu'environ **deux personnes sur dix** seront atteintes d'un **trouble mental** au cours de leur vie.

Selon l'Organisation mondiale de la Santé, les **troubles mentaux** représenteront la **première cause de morbidité** dans le monde **d'ici 2030**.

Les troubles mentaux



Plus d'**une personne sur dix** (13 %) a été traitée pour un **trouble mental** dans la région (2011-2012).

Prévalence annuelle des troubles mentaux, Saguenay-Lac-Saint-Jean (2011-2012)	%
Ensemble des troubles mentaux	13
Troubles anxio-dépressifs	8
Troubles de la personnalité	4
Troubles schizophréniques	0,4

Près de **65 % des personnes traitées pour un trouble mental** souffrent d'un **trouble anxio-dépressif**



15 243 personnes ont consulté leur **médecin de famille** pour un trouble anxio-dépressif au cours de l'année (2011-2012).

2 160 personnes ont fréquenté les **urgences** et 1 055 personnes ont été **hospitalisées** pour un trouble anxio-dépressif au cours de l'année (2011-2012).

La surveillance de l'état de santé et de ses déterminants

En vertu de la Loi sur la santé publique, une surveillance continue de l'état de santé de la population et de ses déterminants doit être réalisée « afin d'en connaître l'évolution et de pouvoir offrir à la population des services appropriés » (L.R.Q., chapitre S-2.2, article 4). La surveillance continue est un mandat légal confié de manière exclusive au ministre et aux directeurs de santé publique. Ce portrait fait partie d'une série de documents synthèses qui visent à informer sur la santé de la population de la région de façon à soutenir les programmes et directions du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

L'état de santé mentale des enfants de 3 à 14 ans

Au Saguenay–Lac-Saint-Jean, 3 % des enfants âgés de 3 à 14 ans (4 120 enfants) vivent des **difficultés socioaffectives** pouvant notamment se traduire par de l'agressivité physique, de l'isolement, de l'anxiété, des difficultés à se concentrer ou encore de l'impulsivité (2008).

Dans la région (2008), selon le parent, certains enfants de 3 à 14 ans ont reçu un diagnostic pour :

- ➔ des **troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité** (12 %);
- ➔ des **problèmes de comportements** (5 %);
- ➔ de la **dépression** ou des **troubles anxieux** (moins de 2 %);
- ➔ de l'**autisme** (moins de 1 %).

Le développement des enfants à la maternelle

- ➔ Environ le quart (24 %) des enfants de la maternelle sont **vulnérables dans au moins un domaine de développement**.
- ➔ Davantage d'enfants de la région qu'au Québec sont vulnérables dans le domaine de la **maturité affective**, c'est-à-dire les comportements prosociaux, l'entraide, les craintes, l'anxiété, les comportements agressifs, l'hyperactivité, l'inattention ou l'expression des émotions.

Domaines de développement

Santé physique et bien-être
Compétences sociales
Maturité affective
Développement cognitif et langagier
Communication et connaissances générales

L'état de santé mentale des jeunes du secondaire

Dans la région (2010-2011), certains jeunes du secondaire ont déclaré avoir reçu un diagnostic pour :

- ➔ des **troubles de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité** (15 %);
- ➔ de l'**anxiété** (9 %);
- ➔ de la **dépression** (4 %);
- ➔ des **troubles de l'alimentation** (moins de 2 %).

Les troubles mentaux et cognitifs chez les personnes âgées

Chez les personnes âgées de 65 ans et plus (2011-2012) :

- ➔ environ une sur sept (15 %) est atteinte d'un **trouble mental**;
- ➔ cette proportion atteint 24 % chez les 85 ans et plus;
- ➔ 8 % souffrent de **troubles anxiodépressifs**.

Bien qu'aucune donnée à ce sujet ne soit disponible à l'échelle régionale, au Québec (2011-2012) :

- ➔ la prévalence de la démence est en augmentation depuis au moins une dizaine d'années;
- ➔ environ 1,7 % des aînés ont reçu un nouveau diagnostic de démence au cours de l'année;
- ➔ on estime que 6,8 % des personnes âgées de 65 ans et plus sont atteints de démence.

Dans la région (2007-2011) :

- ➔ 82 personnes sont décédées de la maladie d'Alzheimer en moyenne chaque année.

La consommation de médicaments à risque de dépendance

- 9 % des 65 à 74 ans et 17 % des 75 ans et plus déclarent avoir consommé quotidiennement des **médicaments prescrits pour dormir** au cours du mois ayant précédé l'enquête régionale (2012).
- Plus d'un aîné sur trois (36 %) a consommé des **anxiolytiques, des sédatifs ou des hypnotiques** au cours de l'année (2008).

L'abus et la dépendance aux substances

Pendant l'année scolaire 2010-2011, en comparaison avec ceux du Québec, les jeunes du secondaire de la région sont en proportion plus nombreux à avoir consommé :

- de l'alcool dans les 12 derniers mois (71 % contre 60 %);
- de l'alcool **de façon excessive** au moins une fois dans les 12 derniers mois, soit 5 consommations ou plus en une même occasion (54 % contre 41 %);
- de l'alcool **avant l'âge de 13 ans** (26 % contre 21 %);
- de la **drogue** au cours des 12 derniers mois (31 % contre 26 %);
- **certaines drogues** au cours des 12 derniers mois : cannabis (30 % contre 25 %), ecstasy (13 % contre 9 %), amphétamines (13 % contre 7 %), hallucinogènes (10 % contre 6 %).

FEU ROUGE

Une proportion plus importante de jeunes dans la région (8 %) qu'au Québec (5 %), ont des **problèmes évidents de consommation d'alcool et de drogues** exigeant une intervention spécialisée.



Répartition (%) des jeunes du secondaire selon l'indice DEP-ADO Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2010-2011

		Total	Garçons	Filles
Problème évident de consommation d'alcool et de drogues exigeant une intervention spécialisée		8	9	7
Problème émergent de consommation d'alcool et de drogues		6	6	6
Aucun problème évident de consommation d'alcool et de drogues		86	86	87

Les idées et les comportements suicidaires

- Environ 3,8 % de la population âgée de 15 ans et plus (8 700 personnes) affirment avoir déjà **tenté de se suicider au cours de leur vie** (2008).
- Autour de 2 % de la population de 15 ans et plus (4 300 personnes) déclarent **avoir sérieusement songé à se suicider** au cours des 12 derniers mois ayant précédé l'enquête (2008).
- Chaque année, 148 personnes ont été hospitalisées suite à une tentative de suicide (2009-2013).
- 43 personnes **meurent par suicide**, en moyenne, chaque année (2007-2011).

Agir en amont

FACTEURS DE RISQUE	FACTEURS DE PROTECTION
➤ 32 % des adultes ont eu au moins 12 épisodes de consommation excessive d'alcool au cours de l'année (2012).	➤ 77 % des jeunes du secondaire ont un soutien social élevé dans leur environnement familial (2010-2011).
➤ 25 % des adultes de la région ont un niveau quotidien élevé de stress .	➤ 33 % des jeunes du secondaire déclarent se sentir soutenus par les enseignants ou autres adultes présents dans leur milieu scolaire .
➤ 38 % des garçons et 26 % des filles du secondaire déclarent avoir été victimes de violence à l'école ou sur le chemin de l'école (2010-2011).	➤ Une proportion plus importante de garçons (23 %) que de filles (15 %) se classent au niveau faible sur l'échelle d' estime de soi .

Publications régionales disponibles sur le sujet

santesaglac.com

Section Documentation/Jeunes

[Intervenir pour la santé et le bien-être des jeunes. Les difficultés socioaffectives chez les enfants de 3 à 14 ans au Saguenay–Lac-Saint-Jean](#), 2013.

[Santé mentale et adaptation sociale chez les jeunes des écoles secondaires du Saguenay–Lac-Saint-Jean](#), 2014.

Section Documentation/Saines habitudes de vie/Consommation d'alcool

[Regard sur la consommation excessive d'alcool chez les jeunes et les adultes au Saguenay–Lac-Saint-Jean](#), 2015.

Section Documentation/Personnes âgées

[La maltraitance envers les personnes âgées au Saguenay–Lac-Saint-Jean. Portrait et diagnostic du milieu. Mars 2012](#), 2012.

Section Documentation/Portrait de santé/2014

[Portrait de santé 2014 de la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean](#), 2014.

Section Documentation/Portrait de santé/Indicateurs sociosanitaires

[Tableau synoptique des indicateurs sociosanitaires du Saguenay–Lac-Saint-Jean – 2014](#), 2014.

Section Documentation/Santé mentale

[Les troubles anxio-dépressifs au Saguenay–Lac-Saint-Jean : prévalence et utilisation des services](#), 2015.

Section Documentation/Suicide

Second regard sur le suicide au Saguenay–Lac-Saint-Jean : une analyse de rapports des coroners portant sur les décès survenus dans la région entre 2005 et 2009 (à paraître).

[Le suicide au Saguenay–Lac-Saint-Jean](#), 2011.

Sources :

Institut de la statistique du Québec : Enquête québécoise sur les limitations d'activités, les maladies chroniques et le vieillissement 2010-2011; Projections de population 2011-2036, novembre 2014; Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle, 2012, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2008.

Institut national de santé publique du Québec : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec.

Document produit par l'équipe Surveillance de l'état de santé de la population de la Direction de santé publique du CIUSSS :

Emmanuelle Arth, Marie-Claude Clouston, René Lapierre, Fabien Tremblay
Agents de planification, programmation et recherche

Sous la coordination de :

Ann Bergeron, médecin-conseil responsable en surveillance de l'état de santé de la population

Relecture :

Line Bergeron, agente administrative
Johanne Thériault, agente administrative
Monique Vallée, agente administrative

Janvier 2016

Toute reproduction partielle ou totale de ce document est autorisée à la condition d'en mentionner la source.

© Gouvernement du Québec