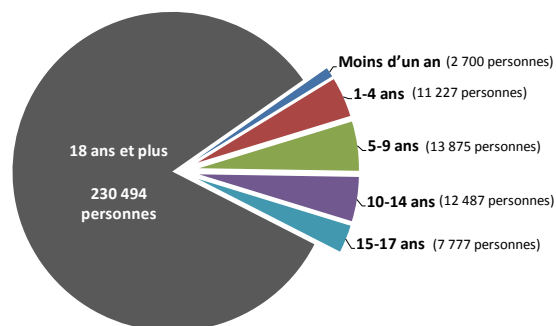


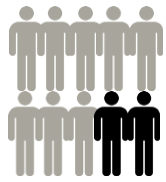
LES JEUNES DE MOINS DE 18 ANS AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Démographie et conditions socioéconomiques


- ➔ On estime que 17 % de la population régionale ou **48 066 personnes** sont âgées de **moins de 18 ans** en 2015.
- ➔ Le **poids démographique** des 0 à 17 ans sera relativement le même en 2025 (18 % ou 50 026 personnes).

Projections de la population
Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2015



 Environ **deux jeunes de moins de 18 ans sur dix** (22 %) vivent dans une **famille monoparentale** en 2011.

9 420 jeunes au total :
12 % des 0 à 5 ans;
22 % des 6 à 14 ans;
25 % des 15 à 17 ans.

 Environ **un jeune de moins de 18 ans sur dix** (9 %) vit dans une **famille à faible revenu** en 2010.

4 % ou environ 2 150 jeunes de moins de 18 ans vivent dans une **famille dont le revenu provient des programmes d'aide financière de dernier recours** du ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale (2015).

- ➔ Chez les élèves du secondaire de la région, plus de garçons (26 %) que de filles (19 %) se classent au niveau élevé de l'indice de **risque de décrochage scolaire** (2010-2011).

La surveillance de l'état de santé et de ses déterminants

En vertu de la Loi sur la santé publique, une surveillance continue de l'état de santé de la population et de ses déterminants doit être réalisée « afin d'en connaître l'évolution et de pouvoir offrir à la population des services appropriés » (L.R.Q., chapitre S-2.2, article 4). La surveillance continue est un mandat légal confié de manière exclusive au ministre et aux directeurs de santé publique. Ce portrait fait partie d'une série de documents synthèses qui visent à informer sur la santé de la population de la région de façon à soutenir les programmes et directions du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Les naissances et la mortalité infantile

De 2007 à 2011, en moyenne **2 755 bébés** par année sont nés de mères résidant au Saguenay–Lac-Saint-Jean.

- 3 % étaient des **naissances multiples**.
- 7 % des bébés ont vu le jour **avant 37 semaines complètes de gestation**, la majorité étant nés entre 33 et 36 semaines.
- 5 % des bébés pesaient **moins de 2 500 grammes**.
- 8 % des naissances simples présentaient un **retard de croissance intra-utérine**, c'est-à-dire que le poids du bébé était insuffisant pour la durée de la gestation.
- 3 % des mères étaient âgées de **moins de 20 ans** et 7 % de **35 ans et plus**.
- 6 % étaient issus de mères qui déclaraient **moins de onze années de scolarité**.

De 2007 à 2011, 73 enfants sont **décédés avant d'atteindre l'âge d'un an** et la majorité sont décédés dans la première semaine de vie (49 décès).

Le développement des enfants à la maternelle

- Environ le quart (24 %) des enfants de la maternelle sont **vulnérables dans au moins un domaine de développement**.
- Davantage d'enfants de la région qu'au Québec sont vulnérables dans le domaine de la **maturité affective**, c'est-à-dire les comportements prosociaux, l'entraide, les craintes, l'anxiété, les comportements agressifs, l'hyperactivité, l'inattention ou l'expression des émotions.



Domaines de développement

Santé physique et bien-être
Compétences sociales
Maturité affective
Développement cognitif et langagier
Communication et connaissances générales

Les difficultés socioaffectives chez les 3 à 14 ans

- 13 % des enfants de 3 à 14 ans (4 120 enfants) vivent des **difficultés socioaffectives** qui peuvent se traduire par exemple par de l'agressivité physique, de l'isolement, de l'anxiété, des difficultés à se concentrer ou encore de l'impulsivité (2008).

La santé mentale

- Pendant l'année financière 2011-2012, environ 12 % des jeunes âgés de 1 à 17 ans (5 650 jeunes) étaient atteints de troubles mentaux.

En 2008, selon le parent, certains enfants de 3 à 14 ans de la région ont reçu un diagnostic pour :	En 2010-2011, certains jeunes du secondaire de la région ont déclaré avoir reçu un diagnostic pour :
<ul style="list-style-type: none"> ➤ des troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (12 %); ➤ des problèmes de comportements (5 %); ➤ un retard de développement ou une déficience physique (moins de 3 %); ➤ de la dépression ou des troubles anxieux (moins de 2 %); ➤ de l'autisme (moins de 1 %). 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ des troubles de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (15 %); ➤ de l'anxiété (9 %); ➤ de la dépression (4 %); ➤ des troubles de l'alimentation (moins de 2 %).

La sexualité

- 40 % des élèves du secondaire de 14 ans et plus ont eu au moins une **relation sexuelle consensuelle** au cours de leur vie; 61 % de ces jeunes déclarent avoir **utilisé le condom** lors de leur dernière relation sexuelle vaginale (2010-2011).

L'environnement social et l'adaptation chez les jeunes du secondaire

Pendant l'année scolaire 2010-2011, davantage de filles que de garçons du secondaire :

- ➔ ont un niveau de **supervision parentale élevé** (40 % des filles contre 29 % garçons), ce qui signifie que leurs parents savent où et avec qui ils sont lorsqu'ils sont à l'extérieur de la maison;
- ➔ se classent à un niveau faible sur l'échelle **d'estime de soi** (23 % contre 15 %);
- ➔ se classent à un niveau élevé de l'échelle de **détresse psychologique** (22 % contre 13 %);
- ➔ ont subi au moins une fois de la **violence dans le cadre d'une relation amoureuse** (35 % des filles ayant eu une relation amoureuse contre 24 % des garçons).

Pendant l'année scolaire 2010-2011, davantage de garçons que de filles du secondaire :

- ➔ ont souvent ou parfois des **comportements d'agressivité directe**, tels que se battre avec les autres, les menacer ou les frapper (48 % des garçons contre 31 % des filles);
 - ➔ ont eu au moins une **conduite rebelle ou imprudente**, c'est-à-dire qu'ils sont sortis sans permission la nuit, ont été interrogés par des policiers ou se sont enfuis de la maison (43 % contre 31 %);
 - ➔ ont commis au moins un **acte de conduite délinquante**, soit des délits contre les biens, des actes de violence contre la personne ou l'appartenance à un gang qui a enfreint la loi (50 % contre 26 %).
- ➔ 77 % des jeunes du secondaire bénéficient d'un **soutien social élevé dans leur environnement familial** et 69 % un **soutien élevé de la part de leurs amis** (2010-2011).

Les habitudes de vie des jeunes du secondaire




En 2010-2011...

- ➔ 89 % sont non-fumeurs;
- ➔ 31 % consomment le nombre de portions de légumes et de fruits recommandé par le Guide alimentaire canadien;
- ➔ 33 % sont physiquement actifs dans les loisirs et les transports pendant l'année scolaire;
- ➔ environ la moitié des filles (51 %) et des garçons (52 %) sont satisfaits de leur apparence corporelle.

La consommation d'alcool et de drogues

Pendant l'année scolaire 2010-2011, en comparaison avec ceux du Québec, les jeunes du secondaire de la région sont en proportion plus nombreux à avoir consommé :

- ➔ **de l'alcool** dans les 12 derniers mois (71 % contre 60 %);
- ➔ de l'alcool **de façon excessive** au moins une fois dans les 12 derniers mois, soit 5 consommations ou plus en une même occasion (54 % contre 41 %);
- ➔ de l'alcool **avant l'âge de 13 ans** (26 % contre 21 %);
- ➔ **de la drogue** au cours des 12 derniers mois (31 % contre 26 %);
- ➔ **certaines drogues** au cours des 12 derniers mois : cannabis (30 % contre 25 %), ecstasy (13 % contre 9 %), amphétamines (13 % contre 7 %), hallucinogènes (10 % contre 6 %).

Répartition (%) des jeunes du secondaire selon l'indice DEP-ADO Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2010-2011				
		Total	Garçons	Filles
Problème évident de consommation d'alcool et de drogues exigeant une intervention spécialisée		8	9	7
Problème émergent de consommation d'alcool et de drogues		6	6	6
Aucun problème évident de consommation d'alcool et de drogues		86	86	87



FEU ROUGE

Une proportion plus importante de jeunes dans la région (8 %) qu'au Québec (5 %), ont des **problèmes évidents de consommation d'alcool et de drogues** exigeant une intervention spécialisée.

Publications régionales disponibles sur le sujet

santesaglac.com

Section Documentation/Démographie

[Coup d'oeil sur les naissances au Saguenay—Lac-Saint-Jean, 2006, 2009.](#)

[La population du Saguenay—Lac-Saint-Jean. Janvier 2015, 2015.](#)

Section Documentation/Jeunesse

[Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire \(EQSJS\) 2010-2011. Faits saillants, 2012.](#)

[Intervenir pour la santé et le bien-être des jeunes. Les difficultés socioaffectives chez les enfants de 3 à 14 ans au Saguenay—Lac-Saint-Jean, 2013.](#)

[Santé mentale et adaptation sociale chez les jeunes des écoles secondaires du Saguenay—Lac-Saint-Jean, 2014.](#)

[Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle \(EQDEM\), 2015.](#)

Section Documentation/Saines habitudes de vie/Consommation d'alcool

[Regard sur la consommation excessive d'alcool chez les jeunes et les adultes au Saguenay—Lac-Saint-Jean, 2015.](#)

Section Documentation/Portrait de santé/2014

[Portrait de santé 2014 de la population du Saguenay—Lac-Saint-Jean, 2014.](#)

Section Documentation/Portrait de santé/Indicateurs sociosanitaires

[Tableau synoptique des indicateurs sociosanitaires du Saguenay—Lac-Saint-Jean – 2014, 2014.](#)

Sources :

Institut de la statistique du Québec : Projections de population 2011-2036, novembre 2014; Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle, 2012; Enquête québécoise sur la santé de la population, 2008; Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011.

Ministère de la Santé et des Services sociaux : Fichier des naissances vivantes; Fichier des décès.

Statistique Canada : Recensement canadien 2011; Enquête nationale auprès des ménages, 2011.

Document produit par l'équipe Surveillance de l'état de santé de la population de la Direction de santé publique du CIUSSS :

Emmanuelle Arth, Marie-Claude Clouston, René Lapierre, Fabien Tremblay
Agents de planification, programmation et recherche

Sous la coordination de :

Ann Bergeron, médecin-conseil responsable en surveillance de l'état de santé de la population

Relecture :

Line Bergeron, agente administrative
Johanne Thériault, agente administrative
Monique Vallée, agente administrative

Janvier 2016

Toute reproduction partielle ou totale de ce document est autorisée à la condition d'en mentionner la source.

© Gouvernement du Québec