

DÉFICIENCE INTELLECTUELLE, TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME ET DÉFICIENCE PHYSIQUE AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Les limitations d'activités



Environ **une personne de 15 ans et plus sur dix (11 %)** souffre d'une **limitation modérée ou sévère**, en raison de son état de santé physique ou mentale (2010-2011).



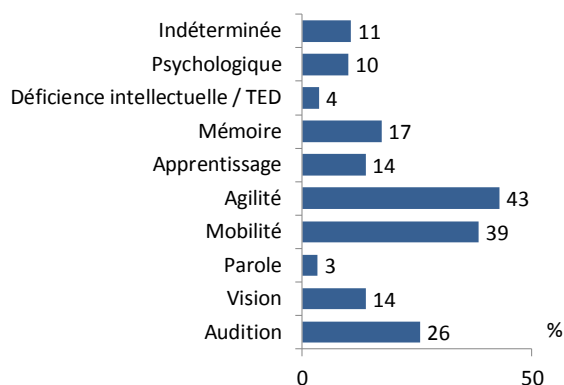
Plus de **deux personnes de 15 ans et plus sur dix (23 %)** souffrent d'une **limitation légère**, en raison de leur état de santé physique ou mentale (2010-2011).



Une personne est considérée comme ayant des limitations d'activités lorsqu'elle déclare avoir des **difficultés à réaliser certaines activités quotidiennes en raison d'un état ou d'un problème de santé de longue durée (6 mois ou plus)**.

Causes des limitations (2010-2011)	%
Problème de santé (ou ses séquelles)	48
Douleur (par ex.: liée à une blessure)	42
Vieillesse	39
Conditions liées au travail	25
Accident	22
Embonpoint	18
Déficience ou condition présente à la naissance	12
Traitement médical ou médicament	9
Autres causes (non précisées)	11

Types de limitations déclarés parmi la population de 15 ans et plus ayant des limitations, Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2010-2011

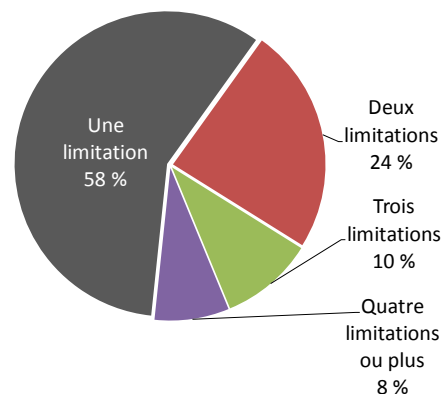


La surveillance de l'état de santé et de ses déterminants

En vertu de la Loi sur la santé publique, une surveillance continue de l'état de santé de la population et de ses déterminants doit être réalisée « afin d'en connaître l'évolution et de pouvoir offrir à la population des services appropriés » (L.R.Q., chapitre S-2.2, article 4). La surveillance continue est un mandat légal confié de manière exclusive au ministre et aux directeurs de santé publique. Ce portrait fait partie d'une série de documents synthèses qui visent à informer sur la santé de la population de la région de façon à soutenir les programmes et directions du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

- ➔ Davantage de **femmes** que d'**hommes** souffrent de limitations d'activités modérées ou sévères (13 % contre 8 %).
- ➔ 93 % des personnes de 15 ans et plus déclarant une limitation d'activités ont un **médecin de famille**.
- ➔ Environ 30 % des personnes ayant des limitations d'activité déclarent avoir **besoin d'aide dans la réalisation de leurs activités quotidiennes**.

Répartition de la population de 15 ans et plus ayant déclaré des incapacités, selon le nombre d'incapacités rapportées, Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2010-2011

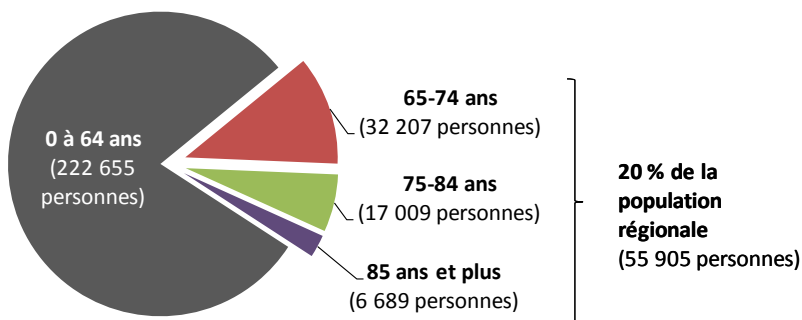


Le vieillissement de la population

Plus d'une personne âgée de 65 ans et plus sur deux (57 %) affirme avoir des **difficultés à réaliser certaines activités quotidiennes** en raison d'un état ou d'un problème de santé de longue durée (de six mois ou plus). Ce taux de limitation atteint **84 % chez les personnes de 85 ans et plus** (2010-2011).

Le vieillissement de la population engendre une augmentation du nombre de personnes atteintes d'incapacités de toutes sortes.

Projections de la population, Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2015



Deux personnes sur dix (20 %) sont âgées de 65 ans et plus en 2015.

Près de trois personnes sur dix (28 %) le seront en 2025.

La région comptera 23 600 personnes âgées de plus d'ici dix ans.

Les chutes chez les personnes âgées

Avec le vieillissement de la population, le nombre d'hospitalisations pour chutes s'accroît progressivement depuis quelques années, ce qui peut s'expliquer par un nombre de plus en plus grand de personnes âgées de 65 ans et plus, une population plus à risque d'être hospitalisée à la suite d'une chute. Somme toute, les chutes constituent une importante cause d'incapacités et de perte d'autonomie.

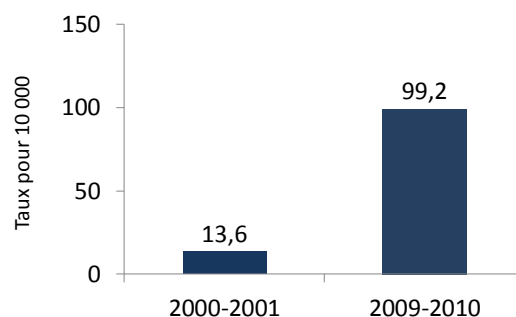
Chez les 65 ans et plus, les chutes représentent (2009-2013) :

- ➔ 82 % des hospitalisations pour traumatismes non intentionnels (653 en moyenne par année) :
 - les deux tiers surviennent chez les femmes (459 en moyenne par année);
 - le tiers survient chez les hommes (194 en moyenne par année).

La prévalence des troubles du spectre de l'autisme (TSA)

- ➔ Au Québec, la prévalence des troubles du spectre de l'autisme (TSA) est en augmentation depuis une dizaine d'années.
- ➔ Au Saguenay–Lac-Saint-Jean, on estime qu'environ **185 jeunes âgés entre 4 et 17 ans** sont atteints d'un TSA en 2011-2012.
- ➔ Selon les parents, **moins de 1 % des enfants de 3 à 14 ans** de la région ont reçu un diagnostic d'autisme en 2008.

Prévalence (taux pour 10 000) des TSA chez les jeunes de 4 à 17 ans, Québec, 2000-2001 et 2009-2010



La déficience physique

- ➔ Selon les données recueillies auprès des parents, **moins de 3 % des enfants de 3 à 14 ans** de la région ont un retard de développement ou une déficience physique en 2008.

Publications régionales disponibles sur le sujet

santesaglac.com

Section Documentation/Démographie

[La population du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Janvier 2015, 2015.](#)

Section Documentation/Jeunesse

[Intervenir pour la santé et le bien-être des jeunes. Les difficultés socioaffectives chez les enfants de 3 à 14 ans au Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2013.](#)

Section Documentation/Portrait de santé/2014

[Portrait de santé 2014 de la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2014.](#)

Section Documentation/Portrait de santé/Indicateurs sociosanitaires

[Tableau synoptique des indicateurs sociosanitaires du Saguenay–Lac-Saint-Jean – 2014, 2014.](#)

Sources :

Institut de la statistique du Québec : Enquête québécoise sur les limitations d'activités, les maladies chroniques et le vieillissement 2010-2011; Projections de population 2011-2036, novembre 2014; Enquête québécoise sur la santé de la population, 2008.

Ministère de la Santé et des Services sociaux : Fichier MED-ÉCHO.

Document produit par l'équipe Surveillance de l'état de santé de la population de la Direction de santé publique du CIUSSS :

Emmanuelle Arth, Marie-Claude Clouston, René Lapierre, Fabien Tremblay
Agents de planification, programmation et recherche

Sous la coordination de :

Ann Bergeron, médecin-conseil responsable en surveillance de l'état de santé de la population

Relecture :

Line Bergeron, agente administrative
Johanne Thériault, agente administrative
Monique Vallée, agente administrative

Janvier 2016

Toute reproduction partielle ou totale de ce document est autorisée à la condition d'en mentionner la source.

© Gouvernement du Québec