

ICI ON SOUTIENT L'ALLAITEMENT MATERNEL

Route du lait du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Pour soutenir et faire la promotion de l'allaitement, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean, en collaboration avec les organismes de soutien à l'allaitement, invite tous les commerces, établissements et organisations de la région à exposer l'affichette **ICI on soutient l'allaitement maternel** dans les lieux publics qui accueillent les parents et les bébés allaités. L'ensemble des partenaires formera la *Route du lait du Saguenay-Lac-Saint-Jean*.

Dans la région, de plus en plus de mères veulent allaiter. La présence d'environnements favorables à l'allaitement exerce une influence positive sur la décision d'allaiter et en facilite la poursuite. Encore de nos jours, trop de femmes se font expulser de lieux publics parce qu'elles mettent leur enfant au sein. Pourtant, allaiter partout et en tout temps est un droit inaliénable protégé par la Charte des droits et libertés de la personne du Québec, ce que la Cour suprême du Canada a confirmé.

Pour que la tétée se passe bien, la mère et l'enfant doivent se sentir en sécurité. Pour certaines femmes, cela veut dire allaiter n'importe où et à tout moment sans risquer d'être importunées et sans être obligées de se couvrir. D'autres femmes ont besoin d'un endroit discret et confortable. C'est pourquoi il est primordial d'identifier les espaces publics, extérieurs et intérieurs, comme étant des endroits où les mères peuvent nourrir leur enfant ou tirer leur lait.

Qui peut participer?

Toutes les organisations du Saguenay-Lac-Saint-Jean qui désirent contribuer à créer un environnement favorable pour les femmes, leur enfant et leur famille :

- établissements de santé;
- commerces;
- entreprises;
- organismes communautaires;
- services municipaux, municipalités ou municipalité régionale de comté (MRC).

Comment participer?

- Exposer l'affichette **ICI on soutient l'allaitement maternel** bien en vue (exemple : porte d'entrée, comptoir de réception, etc.). Elle vous sera fournie gratuitement.
- Mettre à la disposition des mères un lieu leur permettant de s'installer pour allaiter (une chaise confortable dans un endroit calme, idéalement loin des toilettes).
- Informer votre personnel que votre organisation a adhéré à la *Route du lait du Saguenay-Lac-Saint-Jean* afin qu'il offre un accueil chaleureux aux femmes qui désirent allaiter
- Offrir la possibilité d'allaiter sans obligation d'achat.

Les bénéfices pour les commerçants viendront du bouche-à-oreille généré par leur accueil chaleureux et leur ouverture d'esprit.

En affichant qu'allaiter est un geste normal et souhaité, vous envoyez un message clair à la population. Vous contribuez au développement optimal des jeunes enfants et au bien-être des femmes, des familles et des collectivités.

Comment s'inscrire?

Remplissez le formulaire et faites-le parvenir par courriel, par la poste ou par télécopieur.

Voici les coordonnées :

CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean

Direction de santé publique

Caroline Benoit

599, rue Hôtel-Dieu

Chicoutimi (Québec)

G7H 0N8

Courriel : caroline.benoit.asss@ssss.gouv.qc.ca

Télécopieur : 418 545-0835

Suivant la réception de votre formulaire, nous vous ferons parvenir une ou des affichettes **ICI on soutient l'allaitement maternel** que vous exposerez bien en vue (exemple : porte d'entrée, comptoir de réception, etc.) et nous inscrirons votre commerce, organisme ou autre, sur le site Internet du CIUSSS www.santesaglac.gouv.qc.ca, dans la section de la *Route du lait du Saguenay–Lac-Saint-Jean*.

Pour plus de renseignements, communiquez avec Mme Caroline Benoit, CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean, direction de santé publique, 418 541-1055, poste 4457

Affichette ICI on soutient l'allaitement maternel



Organismes de soutien en allaitement

- TrioLait (Saguenay), 418 541-4821, letriolait@hotmail.com
- Nourri-Source (Lac-Saint-Jean-Est), 418 669-2000, poste 6835, nourri.source.saglac@hotmail.com
- Maison de la famille Éveil-Naissance (Domaine-du-Roy), 418 275-6581
- Maison de la famille Paresemble (Maria-Chapdelaine), 418 239-0339, allaitement@videotron.ca

Conseils à l'intention des employés pour créer un environnement favorable à l'allaitement maternel

Si un client manifeste une gêne au sujet d'une femme allaitant en public :

- expliquez-lui que vous êtes un établissement favorable à l'allaitement et que le soutenir s'inscrit dans votre politique;
- expliquez-lui que le droit d'une femme à allaiter en public n'importe où, n'importe quand, est protégé par la Charte canadienne des droits et libertés;
- offrez au client concerné un autre siège plutôt que de déplacer la mère qui allaite. Cela soutient le fait que l'allaitement de son bébé est un droit.

**LA ROUTE DU LAIT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
ICI ON SOUTIENT L'ALLAITEMENT MATERNEL
FORMULAIRE D'ADHÉSION**

Nom de l'établissement :

Adresse :

Ville :

Code postal :

Téléphone :

Courriel :

Site internet (si disponible) :

Page Facebook (si disponible) :

Personne-ressource :

Nombre souhaité de pictogrammes :

Votre établissement accepte que son nom soit inscrit sur le site Internet du CIUSSS www.santesaglac.gouv.qc.ca, dans la section de la *Route du lait du Saguenay-Lac-Saint-Jean* : **oui** () **non** ()

En acceptant de compléter ce formulaire, votre établissement accepte :

- d'exposer l'affichette **ICI on soutient l'allaitement maternel** bien en vue (exemple : porte d'entrée, comptoir de réception, etc.);
- de mettre à la disposition des mères un lieu leur permettant de s'installer pour allaiter (une chaise confortable dans un endroit calme, idéalement loin des toilettes);
- d'informer votre personnel que votre organisation a adhéré à la *Route du lait du Saguenay-Lac-Saint-Jean* afin qu'il offre un accueil chaleureux aux femmes qui désirent allaiter;
- d'offrir la possibilité d'allaiter sans obligation d'achat.

Remplissez le formulaire et faites-le parvenir par courriel, par la poste ou par télécopieur.

Voici les coordonnées :

CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Direction de santé publique

Caroline Benoit

599, rue Hôtel-Dieu

Chicoutimi (Québec)

G7H 0N8

Courriel : caroline.benoit.asss@ssss.gouv.qc.ca

Télécopieur : 418 545-0835

Téléphone : 418 541-1055, poste 4457