



Les BMR, connaissez-vous?

Non, ce ne sont pas les quincailleries régionales !

C'est l'acronyme pour les **B**actéries **M**ulti**R**ésistantes.

Pourquoi en parler ?

Parce que les bactéries sont présentes dans tous les milieux. Nous en avons dans notre corps et sur notre peau sans qu'il y ait de problème. Elles sont même utiles, par exemple, pour la digestion des aliments ou pour aider à combattre d'autres bactéries.

Parfois, une bactérie développe des moyens de se défendre contre un ou plusieurs antibiotiques ! On dit alors qu'elle est « résistante aux antibiotiques ». Cela signifie qu'il y a moins de choix, voir même aucun choix de traitement pour combattre une infection.

Dans vos tâches quotidiennes, vous pouvez côtoyer une personne porteuse d'une bactérie résistante aux antibiotiques. Sans être malade, elle peut quand même transmettre facilement ses bactéries par un contact direct, ou via des objets ou des surfaces.

Les bactéries résistantes aux antibiotiques ne sont pas les bienvenues !!! Elles peuvent donner des infections aux personnes les plus vulnérables. C'est pour cela qu'il existe des moyens pour prévenir leur transmission dans les milieux de soins, mais aussi dans les milieux de vie.

Quoi faire ?

Dans les milieux de soins comme les hôpitaux, les moyens pour prévenir la transmission des bactéries résistantes sont bien connus. **Les précautions additionnelles*** sont mises rigoureusement en application, car les personnes hospitalisées sont vulnérables et plus sujettes à recevoir un traitement antibiotique.

***Les précautions additionnelles** sont des mesures supplémentaires, ajoutées aux mesures de tous les jours, afin de protéger la transmission des infections. On ajoute des affiches à l'entrée des chambres indiquant l'équipement de protection à mettre en place pour le personnel et les visiteurs avant d'entrer dans une chambre de patient, selon le mode de transmission de l'infection en cours. Par exemple, l'obligation de mettre un masque de procédure, des gants et une jaquette avant d'entrer dans une chambre d'un patient ayant des symptômes de virus respiratoire.

INFO-RPA



Volume 63 – 28 avril 2025

Dans les milieux de vie, comme à la maison ou dans une résidence pour personnes âgées, ce sont **des mesures de base*** qui sont privilégiées. Elles doivent être appliquées en tout temps, qu'on soupçonne ou non une infection pour diminuer le risque de transmission.

***Les mesures de base** sont des mesures générales de prévention que nous devons appliquer en tout temps pour nous protéger des infections. Il s'agit, par exemple, de se laver les mains avant d'entrer en contact avec un résident, après être allé à la toilette ou de s'être mouché. Il s'agit aussi de mettre des gants avant de changer la culotte d'un résident dû au risque d'entrer en contact avec de l'urine ou des selles. Ce sont tous des exemples où nous faisons des gestes pour ne pas transmettre d'infection, autant pour nous que pour les autres!

Prévenir la transmission des infections avec les mesures de base :

- Se laver les mains, un geste simple et efficace ;
- Utilisation de l'équipement de protection individuelle (EPI) lorsque requis ;
- Nettoyer et désinfecter le matériel partagé ;
- Entretien ménager régulier de l'environnement ;
- Repérer rapidement les situations à risque de transmission et mettre les mesures en place.

Il est recommandé que chaque personne participe à mettre en place ces bonnes pratiques entourant la prévention des infections.

Pour plus d'informations, consulter le Guide de prévention des infections dans les résidences privées pour aînés

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000056/>

Vous avez des questions pour l'application de mesures particulières dans votre milieu ?

Un résident vous dit qu'il est porteur d'une bactérie multirésistante ?

N'hésitez pas à valider les recommandations avec le responsable de votre résidence ou en appelant une conseillère en soins infirmiers à la direction de santé publique sur les heures ouvrables :

Ligne partenaire : 1-833-704-0533, ligne 3

Merci de votre collaboration!