

INFO-RPA



Volume 62 – 22 avril 2025

Semaine de l'action bénévole - du 27 avril au 3 mai 2025

C'est sous le thème « **En route vers le bénévolat** » que se déroulera cette année, la 51^e édition de la semaine de l'action bénévole. Afin de soutenir cet événement et souligner l'importance de l'implication bénévole, nous avons pensé vous rappeler les coordonnées des centres de notre région ainsi que les principaux services offerts.

Les personnes intéressées à s'impliquer dans le bénévolat peuvent aussi visiter le site de « **Jebénévole** » pour connaître les offres de bénévolat en fonction de leurs intérêts et du temps dont elles disposent : [Accueil bénévole - Je Bénévole](#)

Centres	Coordonnées	Principaux services
Centre d'action bénévole Saguenay	Site web : Centre d'Action Bénévole Saguenay La référence en bénévolat Tél. Chicoutimi : 418 548-6639 Tél. La Baie : 418 544-9235	• Épicerie ; • Visites et appels d'amitié ; • Accompagnement transport bénévole ; • Centres d'activités : Les activités s'adressent à toutes les personnes de 60 ans et plus. Ce service est offert autant aux hommes qu'aux femmes et les activités sont adaptées aux goûts et aux besoins des participants.
Centre d'action bénévole Entre-Étres Jonquière	Site web : Accueil - Centre d'Action Bénévole de Jonquière Tél. : 418 542-1625	• Bonjour quotidien ; • Accompagnement de transport médical ; • Accompagnement sur mesure ; • Visite d'amitié.
Centre d'action bénévole du Lac	Site web : Conjuguez vouloir et pouvoir : Devenez bénévole au Lac-Saint-Jean CABL Tél. : 418 662-5188	• Accompagnement transport bénévole ; • Appel de bienveillance ; • Bonjour bonsoir quotidien ; • Animation : Le service d'animation offre des activités de loisirs bimensuelles stimulantes, variées et ludiques pour les aînés dans le secteur d'Alma et de St-Coeur-de-Marie. Ce service a pour objectifs de permettre aux participants de rester actifs autant intellectuellement, socialement que physiquement ; • Regroupement des grands-parents : Les membres du regroupement animent des activités parascolaires de créations artisanales dans les écoles primaires du secteur d'Alma. Ce service vise à favoriser les échanges entre les générations et la passation de savoirs, de savoir-faire et de savoir-être.
Centre d'action bénévole Domaine-du-Roy	Site web : Accueil - Centre d'action bénévole Domaine-du-Roy Tél. : 418 679-1712	• Accompagnement transport bénévole ; • Appels d'amitié ; • Visites d'amitié à domicile ; • Bonjour quotidien ; • Groupe internaute aînés ; • Commande et livraison d'épicerie.
Centre d'action bénévole Maria-Chapdelaine	Site web : Centre d'action bénévole Maria-Chapdelaine CAB Tél. : 418 276-1211	• Appels d'amitié ; • Bonjour, bonsoir quotidien.

Nous tenons aussi à remercier tous les bénévoles de vos milieux pour leur implication auprès des aînés !