

Test de tolérance au lactose (clientèle adulte)



Instructions à l'attention des usagers

Votre médecin vous a prescrit un test de tolérance au lactose qui se déroulera sur une période d'environ 1 h. Ce test a pour but de dépister l'intolérance au lactose, le sucre présent dans les produits laitiers et certains aliments préparés. Veuillez lire attentivement les instructions suivantes avant de faire le test.



Important

Le test de tolérance au lactose est fait sur rendez-vous seulement. Veuillez prendre rendez-vous au centre de prélèvements de votre hôpital local.

Contre-indications au test

Il n'est pas recommandé de faire ce test si vous souffrez d'une maladie aiguë comme la grippe ou une gastro-entérite. Il est préférable d'être complètement rétabli avant de faire ce test.

La veille du test :

Vous devez être à jeun à partir de minuit la veille du test. L'eau est permise en quantité modérée.

Le matin du test :

- Ne pas boire de café ni tout autre breuvage, même non sucré, avant le test, sauf de l'eau.
- Vous pouvez prendre vos médicaments habituels avant le test.

Déroulement du test

- Durée du test : Prévoir environ 1 h 30
- Au début du test, vous devrez boire une solution sucrée de lactose sur une période de 5 minutes maximum.
- Il y aura trois prises de sang : une avant de boire le lactose, une 30 minutes après avoir bu le lactose et une dernière 1 heure après avoir bu le lactose pour mesurer la quantité de sucre dans le sang.
- Vous devrez attendre sur place pendant toute la durée du test. Vous ne pourrez pas quitter la salle d'attente ni aller à un autre rendez-vous. Prévoir un divertissement pour passer le temps.
- Vous pourrez aller aux toilettes en tout temps durant le test.
- Vous ne pourrez pas boire (sauf un peu d'eau au besoin) durant le test, ni manger (incluant la gomme à mâcher), ni fumer.

Effets secondaires possibles

- Douleurs abdominales
- Gaz (flatulences)
- Diarrhées

En cas de malaise durant le test, veuillez en avertir le personnel.

Résultats

Les résultats du test seront envoyés directement à votre médecin qui communiquera ensuite avec vous.

Questions

Si vous avez des questions supplémentaires au sujet de ce test, nous vous recommandons de communiquer directement avec votre médecin.

Date et heure du rendez-vous : _____