

# La prévention et le contrôle des infections, c'est l'affaire de tous!



**Destiné aux bénévoles dans les centres hospitaliers, CHSLD, maisons des aînés et alternatives et des secteurs hors hospitaliers.**

Contribuer à prévenir la transmission de maladies infectieuses

Les maladies infectieuses telles que la COVID-19, l'influenza, le virus respiratoire syncytial (VRS) ou la gastroentérite peuvent entrer dans le milieu lors d'une visite. Ces virus peuvent causer des infections qui amènent parfois de graves complications chez les résidents et qui peuvent compromettre leur autonomie.

## **Votre rôle en tant que bénévole**

Le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean prend les mesures requises pour prévenir la transmission des infections.

Vous êtes, en tant que bénévoles, un partenaire essentiel du réseau de la santé.

Vous devez, en tout temps, offrir des activités sécuritaires tout en respectant les mesures d'hygiène requises.

Vous devez également participer aux activités de formation sur la prévention des infections.

## **Votre rôle en regard de la prévention des infections**

### **Hygiène des mains :**

L'hygiène des mains demeure l'une des mesures les plus efficaces pour prévenir la transmission des infections!

Procéder à l'hygiène des mains avec une solution hydroalcoolique pendant 15 secondes, ou à l'eau et au savon de 15 à 30 secondes.

**1**

Prenez un peu de produit antiseptique (liquide, gel ou mousse).

**2**

Frottez le bout des doigts.

**3**

Frottez l'intérieur des mains et les pouces.

**4**

Frottez entre les doigts.

**5**

Frottez l'extérieur des mains.

Source : Gouvernement du Québec

**Frottez les mains jusqu'à ce qu'elles soient sèches, sans utiliser de papier essuie-mains.**

### Moments pour procéder à l'hygiène des mains :

- En arrivant et en quittant l'unité/maisonnée;
- Avant et après tout contact avec un usager ou son environnement;
- Après être allé à la toilette;
- Après avoir éternué, s'être mouché ou avoir aidé un enfant à se moucher;
- Avant de manger, de préparer ou de servir de la nourriture;
- Après avoir touché un animal;
- Avant et après avoir manipulé un objet partagé (casque, jeu, livre, pâte à modeler, etc.)

**Au CIUSSS les ongles doivent être courts et sans vernis. Les ongles longs et artificiels sont difficiles à nettoyer et peuvent abriter des micro-organismes.**

**Il est important d'appliquer une crème hydratante minimalement 4 fois par jour, afin d'éviter l'apparition de lésions sur vos mains.**

**Respect de l'étiquette respiratoire :** Vise à contenir les sécrétions respiratoires afin de limiter la transmission d'infection

- Couvrir votre nez et votre bouche lorsque vous toussiez ou éternuez
- Jeter votre mouchoir ou masque souillé à la poubelle
- En l'absence de mouchoirs, tousser ou éternuer dans le pli du coude et procéder à l'hygiène des mains
- Porter un masque lors de symptômes d'allure grippale



**La vaccination est un moyen efficace contre la transmission d'infection (ex.: Influenza, COVID-19)**

En plus des mesures conseillées précédemment, la vaccination préventive est recommandée pour augmenter votre protection contre certaines maladies graves et pour contribuer à réduire la transmission d'infection dans les centres hospitaliers. Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter le :

<https://santesaglac.gouv.qc.ca/mes-soins-et-services/vaccination/>



**Reporter votre bénévolat :** Vous avez de la fièvre ou des symptômes gastro-intestinaux (diarrhée, vomissement), restez à la maison pour 48h après votre dernier symptôme.

Vous avez de la toux, un mal de gorge ou de la congestion nasale :

- Si possible, **reportez votre bénévolat**.
- Si impossible, **portez un masque**.

### **Respecter les concepts de prévention des infections**

- Désinfectez tout matériel ayant été en contact avec un usager ou son environnement avec les lingettes désinfectantes disponibles;
- N'utilisez pas la toilette d'un usager;
- Si après une visite, vous êtes déclaré positif à une maladie infectieuse transmissible, veuillez aviser le personnel de soins afin qu'une évaluation du risque puisse être faite dans les meilleurs délais.

## **Votre contribution est précieuse pour assurer la sécurité de nos milieux!**

Nous vous invitons à visionner la formation à l'intention des bénévoles et des proches aidants pour en apprendre davantage sur votre rôle en prévention des infections :

**[Formation en prévention et contrôle des infections pour les bénévoles](#)**




### **Respecter les précautions additionnelles**

Il est recommandé de terminer votre journée par les usagers/résidents en précautions additionnelles et de bien respecter les mesures de prévention mentionnées sur l'affichage à l'entrée de la chambre.

#### **Pour vous aider :**

- Informez-vous auprès du personnel de soins sur les mesures de protection à prendre;
- Respecter les consignes inscrites sur l'affiche installée à l'entrée de la chambre;
- Se laver les mains avant de revêtir de port d'équipement de protection individuelle (ÉPI);
- Si vous avez besoin d'aide pour revêtir et retirer l'ÉPI, adressez-vous au personnel de soins.

#### **Étapes pour retirer les ÉPI :**

- 1-  Retirez les gants  
Procédez à l'hygiène des mains
- 2-  Détachez la blouse et la disposer dans un contenant approprié  
Procédez à l'hygiène des mains
- 3-  Retirez le masque
- 4- Procédez à l'hygiène des mains