

# Test de stimulation à la clonidine (clientèle adulte et pédiatrique)

## Instructions à l'attention des usagers

**Votre médecin vous a prescrit, à vous ou à votre enfant, un test de stimulation à la clonidine, un médicament qui stimule une glande appelée hypophyse à produire l'hormone de croissance. Cette hormone, essentielle à la croissance, est libérée dans le sang et on peut la mesurer. Ce test a pour but de vérifier si la glande hypophyse fonctionne normalement et produit l'hormone de croissance en quantité suffisante. Veuillez lire attentivement les instructions suivantes avant de faire le test.**

### Contre-indications au test

Il n'est pas recommandé de faire ce test si vous ou votre enfant souffrez d'une maladie aiguë comme la grippe ou une gastro-entérite. Il est préférable d'être complètement rétabli avant de faire ce test.

### Préparation avant le test

#### 3 jours avant le test :

Les enfants prépubères de 8 ans et plus peuvent avoir à prendre un médicament au coucher. Votre médecin vous aura remis une prescription à cet effet.

#### La veille du test :

- Vous ou votre enfant de plus de 2 ans devez être à jeun à partir de minuit la veille du test.
- **Exceptions pour les bébés :**
  - Moins de 6 mois : garder à jeun 4 h avant le test
  - 6 mois à 24 mois : garder à jeun 6 h avant le test
- L'eau est permise en quantité modérée.

#### Le matin du test :

- Ne pas boire tout autre breuvage que de l'eau, même non sucré, avant le test (pas de café ni de thé).
- Ne pas consommer de produits naturels ni de gomme à mâcher.
- Ne rien donner à manger à votre enfant avant le test.
- Selon l'avis de votre médecin, il est possible que certains médicaments ne doivent pas être pris avant le test, car ils risqueraient d'influencer le résultat du test.



### Important

**Les usagers adultes doivent prévoir un accompagnateur pour le retour à la maison après le test. Vous ne pourrez pas conduire votre véhicule après le test.**

### Déroulement du test

- Durée totale du test : Prévoir 3 h
- Vous ou votre enfant devrez rester couché au moins 20 minutes avant le test et pendant toute la durée du test. Prévoir des divertissements calmes pour passer le temps (ex. : livres, coloriage, film, etc.).
- Un cathéter intraveineux vous sera installé, ou à votre enfant, 15 minutes avant le début du test. Il servira pour faire les prises de sang à différents moments durant le test.

- La clonidine est un médicament sous forme de comprimé (ou de poudre diluée dans l'eau) qui se prend par la bouche.
- Des prises de sang seront faites juste avant de prendre le médicament, puis 15, 30, 45, 60, 90 et 120 minutes après avoir pris le médicament.
- On surveillera régulièrement votre état général et le taux de sucre dans votre sang durant le test.
- Vous ou votre enfant ne pourrez pas boire (sauf un peu d'eau au besoin) durant le test, ni manger (incluant la gomme à mâcher), ni fumer.

**Fin du test :**

- Vous pourrez partir 30 minutes après la dernière prise de sang, si vous ou votre enfant êtes suffisamment éveillé. Une collation vous sera offerte, ou à votre enfant, avant de quitter.
- Vous ne pourrez pas conduire votre véhicule après le test. Les usagers adultes doivent avoir un accompagnateur qui pourra les reconduire à la maison.
- Il est recommandé de manger immédiatement après le test, si vous ou votre enfant êtes suffisamment éveillé, afin d'éviter de ressentir des malaises causés par un taux de sucre dans le sang trop bas.  
**Attention au risque d'étouffement en cas de somnolence.**
- Vous ou votre enfant ne pourrez faire aucune autre activité pour le reste de la journée après le test.

**Effets secondaires possibles**

- **Somnolence** : peut durer de 2 à 12 h, ou plus, après le test. La surveillance d'un proche est requise pendant les 12 h suivant le test.
- Hypotension : la clonidine peut faire baisser la pression
- Étourdissements
- Sécheresse de la bouche
- **Baisse du taux de sucre dans le sang (hypoglycémie)** : tremblements, transpiration, nervosité, irritabilité, fatigue, battements cardiaques plus rapides, somnolence, faiblesse.
  - Il est recommandé de prendre des collations aux 2 h à la maison pour le reste de la journée afin d'éviter une baisse du taux de sucre dans le sang.

En cas de malaise durant le test, veuillez en avvertir le personnel immédiatement.

**Résultats**

Les résultats du test seront envoyés directement à votre médecin qui communiquera ensuite avec vous.

**Questions**

Si vous avez des questions supplémentaires au sujet de ce test, nous vous recommandons de communiquer directement avec votre médecin.

Date et heure du rendez-vous : \_\_\_\_\_

Médicament(s) à ne pas prendre le matin du test selon votre médecin ou celui de votre enfant, s'il y a lieu : \_\_\_\_\_