

Test de stimulation à l'arginine (clientèle pédiatrique)

Instructions à l'attention des usagers

Votre médecin a prescrit à votre enfant un test de stimulation à l'arginine, un médicament qui stimule une glande appelée hypophyse à produire l'hormone de croissance. Cette hormone, essentielle à la croissance, est libérée dans le sang et on peut la mesurer. Ce test a pour but de vérifier si la glande hypophyse fonctionne normalement et produit l'hormone de croissance en quantité suffisante.

Veuillez lire attentivement les instructions suivantes avant de faire le test.

Contre-indications au test

Il n'est pas recommandé de faire ce test si votre enfant souffre d'une maladie aiguë comme la grippe ou une gastro-entérite. Il est préférable d'être complètement rétabli avant de faire ce test.

Préparation avant le test

Durant les 3 jours avant le test, les enfants prépubères de 8 ans et plus peuvent avoir à prendre un médicament au coucher. Votre médecin vous aura remis une prescription à cet effet.

La veille du test :

- Votre enfant doit être gardé à jeun la veille du test, selon son âge.
 - Moins de 6 mois : 4 h avant le test
 - 6 mois à 24 mois : 6 h avant le test
 - Plus de 24 mois : 8 h avant le test
- L'eau est permise en quantité modérée.

Le matin du test :

- L'enfant ne peut pas boire tout autre breuvage que de l'eau, même non sucré, avant le test.
- L'enfant ne peut pas consommer de produits naturels ni de gomme à mâcher.
- Ne rien donner à manger à votre enfant avant le test.
- Selon l'avis de votre médecin, il est possible que certains médicaments ne doivent pas être pris avant le test, car ils risqueraient d'influencer le résultat du test.

Déroulement du test

- Durée du test : Prévoir 2 h
- Votre enfant devra rester couché au moins 30 minutes avant le test et pendant toute la durée du test. Prévoir des divertissements calmes pour passer le temps (ex. : livres, coloriage, film, etc.)
- Un cathéter intraveineux sera installé à votre enfant 15 minutes avant le début du test. Il servira à l'administration de l'arginine par voie intraveineuse et aussi pour faire les prises de sang.
- L'arginine sera administrée sur une période de 30 minutes.
- Des prises de sang seront faites juste avant de commencer la perfusion d'arginine, puis ensuite aux 15 minutes durant 1 h.
- Votre enfant ne pourra pas boire (sauf un peu d'eau au besoin) durant le test, ni manger (incluant la gomme à mâcher).

Fin du test :

- Vous pourrez partir après la dernière prise de sang. Une collation sera offerte à votre enfant avant son départ.
- Votre enfant pourra prendre ses médicaments usuels, s'il y a lieu.
- Il est recommandé d'aller manger immédiatement après le test, avant d'aller faire toute autre activité (ex. : aller magasiner), afin d'éviter de ressentir des malaises causés par un taux de sucre dans le sang trop bas.

Effets secondaires possibles

- Nausées (avoir mal au cœur), vomissements
- Mal de tête
- Bouffées de chaleur
- Engourdissements
- Urine rouge
- **Baisse du taux de sucre dans le sang (hypoglycémie):** tremblements, transpiration, nervosité, irritabilité, fatigue, battements cardiaques plus rapides, somnolence, faiblesse.
 - La surveillance du taux de sucre dans le sang de votre enfant sera faite aux 15 minutes tout au long du test à l'aide d'un glucomètre.

En cas de malaise durant le test, veuillez en avertir le personnel immédiatement.

Résultats

Les résultats du test seront envoyés directement à votre médecin qui communiquera ensuite avec vous.

Questions

Si vous avez des questions supplémentaires au sujet de ce test, nous vous recommandons de communiquer directement avec le médecin de votre enfant.

Date et heure du rendez-vous : _____

Médicament(s) à ne pas prendre le matin du test selon le médecin de l'enfant, s'il y a lieu : _____