

Test de stimulation à l'arginine (clientèle adulte)

Instructions à l'attention des usagers

Votre médecin vous a prescrit un test de stimulation à l'arginine, un médicament qui stimule une glande appelée hypophyse à produire l'hormone de croissance. Cette hormone, essentielle à la croissance, est libérée dans le sang et on peut la mesurer. Ce test a pour but de vérifier si la glande hypophyse fonctionne normalement et produit l'hormone de croissance en quantité suffisante.

Veuillez lire attentivement les instructions suivantes avant de faire le test.



Important

Le test est fait en médecine de jour. C'est la médecine de jour de votre hôpital local qui communiquera avec vous pour vous donner un rendez-vous.

Contre-indications au test

Il n'est pas recommandé de faire ce test si vous souffrez d'une maladie aiguë comme la grippe ou une gastro-entérite. Il est préférable d'être complètement rétabli avant de faire ce test.

Préparation avant le test

La veille du test :

- Vous devez être à jeun depuis minuit la veille du test.
- L'eau est permise en quantité modérée.

Le matin du test :

- Ne pas boire tout autre breuvage que de l'eau, même non sucré, avant le test.
- Ne pas consommer de produits naturels ni de gomme à mâcher.
- Selon l'avis de votre médecin, il est possible que certains médicaments ne doivent pas être pris avant le test, car ils risqueraient d'influencer le résultat du test.

Déroulement du test

- Durée totale du test : Prévoir 2 h
- Vous devrez rester couché au moins 30 minutes avant le test et pendant toute la durée du test. Prévoir des divertissements pour passer le temps (ex. : livre, journal, sudoku, mots croisés, etc.).
- Un cathéter intraveineux vous sera installé 15 minutes avant le début du test. Il servira à l'administration de l'arginine par voie intraveineuse et aussi pour faire les prises de sang.
- L'arginine sera administrée sur une période de 30 minutes.
- Des prises de sang seront faites juste avant de commencer la perfusion d'arginine, puis ensuite aux 15 minutes durant 1 h.
- Vous ne pourrez pas boire (sauf un peu d'eau au besoin), ni manger (incluant la gomme à mâcher), ni fumer durant le test.

Fin du test :

- Vous pourrez partir après la dernière prise de sang. Une collation vous sera offerte avant votre départ.
- Vous pourrez prendre vos médicaments usuels, s'il y a lieu.
- Il est recommandé d'aller manger immédiatement après le test, avant d'aller faire toute autre activité (exemple : aller magasiner), afin d'éviter de ressentir des malaises causés par un taux de sucre dans le sang trop bas.

Effets secondaires possibles

- Nausées (avoir mal au cœur), vomissements
- Mal de tête
- Bouffées de chaleur
- Engourdissements
- Urine rouge
- Baisse du taux de sucre dans le sang (hypoglycémie) : tremblements, transpiration, nervosité, irritabilité, fatigue, battements cardiaques plus rapides, somnolence, faiblesse.
 - La surveillance du taux de sucre dans votre sang sera faite aux 15 minutes tout au long du test.

En cas de malaise durant le test, veuillez en avertir le personnel immédiatement.

Résultats

Les résultats du test seront envoyés directement à votre médecin qui communiquera ensuite avec vous.

Questions

Si vous avez des questions supplémentaires au sujet de ce test, nous vous recommandons de communiquer directement avec votre médecin.

Date et heure du rendez-vous : _____

Médicament(s) à ne pas prendre le matin du test selon votre médecin, s'il y a lieu : _____