

Prévention des chutes

CAPSULE D'INFORMATION

Résidences privées pour aînés (RPA),
Ressources intermédiaires (RI) et
Ressources de type familial (RTF)



Interventions préventives universelles pour réduire le risque de chutes pour les résidents

L'acronyme SAFE est utilisé pour décrire les 4 stratégies clés des interventions universelles de préventions des chutes. Il est important d'adapter ces mesures à chaque milieu et à sa clientèle.

Sécurité des lieux :

Stratégies qui font référence aux actions pour améliorer la sécurité de l'environnement et des équipements.

Exemples d'interventions :

- Corridor et salle commune sans objet encombrant.
- Sol propre, sec et dépourvu de bris.
- Lors des changements de position du résident, activation les freins de sécurité en tout temps pour les fauteuils roulants.
- Appareils d'éclairage fonctionnels et allumés lorsque requis.
- Aviser la personne désignée d'un bris d'équipement (chaise, plancher, eau, etc.).
- Aucun fil électrique dans les aires de circulation.
- Éviter tapis et carpeste.

Porter attention à l' A ctivité/ A ssistance à la mobilité :

L'activité effectuée par un résident peut avoir un impact sur le risque de chute, il faut donc être vigilant.

Exemples d'interventions :

- Si un besoin d'assistance est identifié, avisez un professionnel.
- S'assurer du port de lunettes ajustées, s'il y a lieu.
- S'assurer du port des appareils auditifs fonctionnels, s'il y a lieu.
- L'accessoire de marche est accessible et utilisé par le résident, s'il y a lieu.
- Inciter les résidents à se mobiliser le plus possible.
- Suivre les directives de mobilisation des professionnels, s'il y a lieu.

Prévention des chutes

CAPSULE D'INFORMATION

Résidences privées pour aînés (RPA),
Ressources intermédiaires (RI) et
Ressources de type familial (RTF)



Facteurs de risque réduits :

Le risque de chute est basé sur un ensemble de facteurs qui une fois réduits favorisent une meilleure prévention.

Exemples d'interventions :

- Maintenir les habitudes de vie.
- Maintenir les activités de vie quotidienne (bain, s'habiller, manger, boire, etc.).
- Cloche d'appel disponible et fonctionnelle.
- Chaussures ou pantoufles fermées et antidérapantes.

Enseignement à l'usager et sa famille/ proches :

L'enseignement au résident et ses proches favorise un partenariat qui est essentiel dans la gestion préventive des chutes.

Exemples d'interventions :

- Installation d'une affiche dans les salles communes.
- Remise du feuillet d'information sur la prévention des chutes.
- Enseignement des déplacements sécuritaires aux résidents, selon le PDSB.
- Sensibilisation reliée aux dangers présents dans le milieu de vie (jouets, animaux de compagnie, etc.).

Il est maintenant temps de s'assurer que des interventions préventives universelles sont mises en place dans le milieu de vie afin de prévenir les chutes des résidents.

C'est en équipe, que nous réussirons à trouver des stratégies efficaces pour offrir des milieux sécuritaires et des soins de qualité!

Ensemble, **PRÉVENONS LES CHUTES!**