

# Épreuve de stimulation à la desmopressine (DDAVP)

## 10 mcg intraveineux en médecine de jour

### Instructions à l'attention des usagers

Votre médecin vous a prescrit un test de stimulation à la desmopressine (DDAVP) 10 mcg intraveineux. Il s'agit d'un test qui peut être demandé dans différentes situations médicales : pour évaluer les usagers adultes qui ont un syndrome de Cushing, pour évaluer la rémission après une chirurgie pour traiter la maladie de Cushing ou encore pour prédire le risque de récurrence de la maladie de Cushing après une chirurgie traitant la maladie de Cushing.

Le test aura lieu en médecine de jour de votre centre hospitalier. Durant le test, vous recevrez une injection d'un médicament appelé desmopressine. Des prises de sang seront faites aux 15 minutes avant et après l'injection de ce médicament. Le test se terminera 60 minutes après l'injection du médicament (desmopressine).

Vous devez lire attentivement les instructions suivantes avant de faire le test.

### Contre-indications au test

Certaines conditions peuvent entraîner des résultats faussement positifs ou faussement négatifs. Il n'est pas recommandé de faire ce test si vous êtes malade (ex. : grippe, gastro-entérite). Vous devez attendre d'être complètement rétabli avant de faire le test.

Si vous avez déjà reçu de la desmopressine, aussi appelée DDAVP, et que vous avez eu des réactions indésirables ou allergiques, vous devez en parler avec votre endocrinologue avant de faire ce test.

### Préparation au test

Votre médecin enverra la prescription pour votre test directement en médecine de jour qui vous contactera ensuite pour fixer un rendez-vous.

### Le jour avant le test :

- Certains médicaments doivent être cessés **24 heures avant le test** (24 heures avant la première prise de sang). Ils pourront être repris immédiatement après la dernière prise de sang.
  - **Corticostéroïdes par voie orale** : prednisone (Deltasone), cortisone (Cortone), fludrocortisone (Florinef), hydrocortisone (Cortef) et méthylprednisolone (Médrol).
  - **Corticostéroïdes inhalés** : fluticasone propionate (Flovent<sup>MD</sup>, Aermony Resplick<sup>MD</sup>), salmétérol + fluticasone (Advairt<sup>MD</sup>, Wixela Inhub<sup>MD</sup>), budésonide (Pulmicort<sup>MD</sup>), formotérol + budésonide (Symbicort<sup>MD</sup>), ciclésone (Alvesco<sup>MD</sup>), mométasone (Asmanex Twisthaler<sup>MD</sup>), formotérol + mométasone (Zenhale<sup>MD</sup>), vilantérol + fluticasone (Breo Ellipta<sup>MD</sup>) Beco, glycopyrronium, + formotérol + budésonide (Breztri aerosphère Trelegy<sup>MD</sup>), indacatérol + mométasone (Aectura Breezhaler<sup>MD</sup>), uméclidinium + vilantérol + fluticasone (Trelegy Ellipta<sup>MD</sup>), glycopyrronium + indacatérol + mométasone (Enerzair Breezhaler<sup>MD</sup>) et fluticasone furoate (Arnuity<sup>MD</sup>).
- Tous les autres médicaments qui ne figurent pas dans la liste précédente peuvent être pris selon leur horaire habituel.
- Si vous prenez des contraceptifs oraux (anovulants) ou de l'hormonothérapie de remplacement (Prémarine, Estrace, Estrogel), vous pouvez continuer de les prendre la veille du test. Vous devrez aviser l'infirmière de la médecine de jour que vous prenez ce type de médicaments.
- **Vous devez être à jeun depuis minuit la veille du test.** Vous pouvez boire un peu d'eau au besoin.
- Les usagers diabétiques doivent se référer à leur endocrinologue pour gérer leur médication pendant la durée du jeûne.

### Déroulement du test

#### 1. Le matin du test

- a. Vous devez demeurer **à jeun**.
- b. Vous présentez en médecine de jour à 8 h le jour de votre rendez-vous.
- c. On vous installera dans un lit pour la durée du test. Vous ne pourrez pas vous lever pendant le test. Il est recommandé d'aller uriner juste avant le test.
- d. Le personnel infirmier va vous installer un cathéter pour faire les prises de sang et pour vous administrer la desmopressine par voie intraveineuse.
- e. Le test débutera avec une première prise de sang, immédiatement suivie de l'injection de desmopressine.
- f. Il y aura ensuite des prises de sang aux 15 minutes durant 1 heure.
- g. Le personnel prendra votre pression aux 30 minutes.
- h. Le test se terminera après la dernière prise de sang. Vous pourrez quitter ensuite.
- i. Le jeûne se termine à la fin du test. Vous pourrez aller manger après le test.



#### Important

Vous devrez limiter votre consommation de liquides à **1,5 litre maximum** durant le reste de la journée du test (eau, jus, lait, thé, café, tisane, boissons pour sportif, chocolat chaud, boissons gazeuses, eau pétillante, boissons alcoolisées, boissons énergisantes, etc.).

## Effets secondaires

Après l'injection de desmopressine, certaines personnes peuvent avoir de la rougeur et éprouver une sensation de chaleur au niveau du visage, du cou et du thorax. Cela se produit chez 10 à 15 % des gens.

Il est aussi possible de ressentir une sensation d'oppression (pesanteur) au niveau du thorax.

Votre infirmière ou infirmier surveillera l'apparition d'effets secondaires et contactera au besoin l'endocrinologue de garde.

## Résultats

Les résultats de votre test seront envoyés directement à votre médecin qui communiquera avec vous.

## Questions

Si vous avez des questions supplémentaires au sujet de ce test, nous vous recommandons de communiquer directement avec votre médecin.

## Suivi du déroulement du test

Heure	Quoi faire	Fait v
8 h	Se rendre en médecine de jour	
8 h 30	Prise de sang préinjection de la desmopressine Injection intraveineuse de desmopressine	
8 h 45	Prise de sang	
9 h	Prise de sang	
9 h 15	Prise de sang	
9 h 30	Dernière prise de sang Fin du test - Fin du jeûne Reprise des médicaments cessés, s'il y a lieu. Restreindre la consommation de liquides à 1,5 litre maximum jusqu'au lendemain matin.	

Date et heure du rendez-vous:

Médicaments à cesser avant le test