

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Lancement des capsules *Regard sur l'essentiel*

Saguenay, le 9 février 2026 – Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay–Lac-Saint-Jean, en collaboration avec le Conseil des partenaires de Jonquière, souhaite annoncer le lancement des capsules communautaires *Regard sur l'essentiel*, une série de courtes capsules vidéo mettant en lumière le rôle et les services de différents organismes communautaires du réseau local de services (RLS) de Jonquière.

Ce projet a été rendu possible grâce à une mobilisation de partenaires provenant du milieu communautaire, municipal, de l'éducation, de l'employabilité et de la santé, ainsi qu'au soutien financier du Fonds de santé durable et bien-être des communautés (FSDBEC) de la Direction de santé publique du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Au total, dix-sept capsules ont été réalisées, chacune présentant un organisme, sa mission ainsi que les services offerts à la population.

Les capsules *Regard sur l'essentiel* s'inscrivent dans une démarche mobilisatrice axée sur la promotion de la santé mentale positive, particulièrement auprès des jeunes âgés de 5 à 25 ans. Elles visent à faire mieux connaître les ressources disponibles dans la communauté et à faciliter l'accès à des services de soutien adaptés à leurs besoins, dans un esprit de prévention, d'inclusion et de proximité.

En valorisant le travail des organismes communautaires, nous souhaitons également reconnaître leur contribution essentielle au bien-être des jeunes et de leurs proches, ainsi qu'au développement de milieux de vie favorables à l'épanouissement et à la résilience.

Une vidéo regroupant l'ensemble des capsules est disponible dès maintenant pour le visionnement. [Vous pouvez la regarder en cliquant ici](#). Elles seront aussi disponibles bientôt de façon individuelle pour chacun des organismes et seront partagées sur nos plateformes sociales au cours des prochains mois.

- 30 -

Source : Direction des communications et des affaires publiques
Téléphone : 418 545-4980, poste 200352
Courriel : 02ciusss.medias@ssss.gouv.qc.ca