

L'hématurie macroscopique et microscopique - Sang dans les urines

Si vous n'avez pas reçu d'appel de l'Accueil clinique dans un délai de 3 jours (du lundi au vendredi) ou de 5 jours (lors de longs congés) appelez au 418 541-1000, poste 202344.

Qu'est-ce que l'hématurie macroscopique?

Cela signifie que vous avez du sang visible dans votre urine. Ce sang peut indiquer un problème dans les voies urinaires (reins, vessie, uretères).

Ce n'est pas nécessairement douloureux. L'urine peut alors devenir rose, rouge foncé, brune. Il peut y avoir également des caillots.

Qu'est-ce que l'hématurie microscopique?

L'hématurie est le fait d'avoir du sang dans les urines. Cependant, puisqu'elle est microscopique, la quantité de sang est en trop faible quantité pour qu'elle puisse changer la couleur de l'urine. Elle peut être détectée seulement par une analyse d'urine ou par un examen au microscope.

Les principales causes

- Infection des voies urinaires (reins, vessie, prostate)
- Pierres au niveau du rein ou de la vessie (calculs rénaux ou lithiases rénales)
- Traumatisme (une blessure après un coup ou après être tombé, etc.)
- Certains cancers

- Une irritation sans gravité et sans conséquence
- Maladie rénale rare (polykystose, glomérulonéphrite)
- Anémie falciforme

Que devriez-vous faire

Pour que le saignement s'arrête, il faut trouver la cause et traiter le problème. Il est très important de faire tous les examens qui vous sont demandés.

- Si vous avez des médicaments prescrits, comme des antibiotiques, prenez-les comme prévu.
- Buvez souvent. Encore plus si vous avez une infection urinaire.
- Arrivez 10 minutes avant l'heure des rendez-vous.
- Assurez-vous que vos numéros de téléphone sont toujours bons et qu'on peut vous joindre facilement dans les 5 prochains jours.
- Si vous ne pouvez pas vous présenter à un rendez-vous, appelez-nous rapidement au 418 541-1000, poste 202344.

Quand dois-je consulter à l'urgence?

- Je fais de la fièvre (38,5 degrés Celsius et plus).
- Je n'arrive pas à uriner.
- Il y a beaucoup de caillots ou de sang dans mon urine.
- J'ai très mal au ventre (non soulagée par l'acétaminophène).
- J'ai des brûlements urinaires sévères ou en augmentation.

J'ai des questions ou des symptômes non urgents

- Après votre première rencontre avec l'infirmière de l'accueil clinique, appelez au 418 541-1000, poste 202344 pour toute question.
- Si vous n'avez pas encore vu l'infirmière de l'accueil clinique, contactez Info-Santé en téléphonant au 811.
- Consultez votre pharmacien si vous avez des questions concernant vos médicaments.

Le professionnel référent recevra les résultats de vos examens et des consultations.

Les examens à faire

Selon votre cas, vous aurez à faire des prises de sang et des tests d'urine, une imagerie (échographie ou tomodensitométrie (scan)) et possiblement une cystoscopie*. L'infirmière vous contactera pour tous les détails.

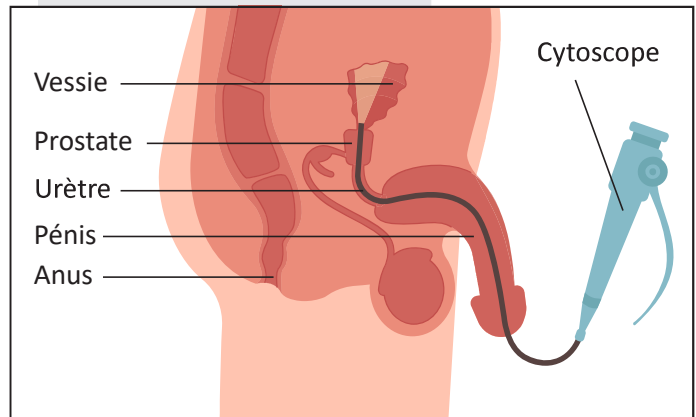
Cystoscopie

Si une cystoscopie est indiquée lors de votre rencontre avec l'urologue, cette intervention permettra au spécialiste d'observer la vessie et l'urètre grâce à une caméra, afin de détecter les anomalies. Le médecin peut par la même occasion faire des prélèvements ou traiter les troubles, s'il y a lieu.

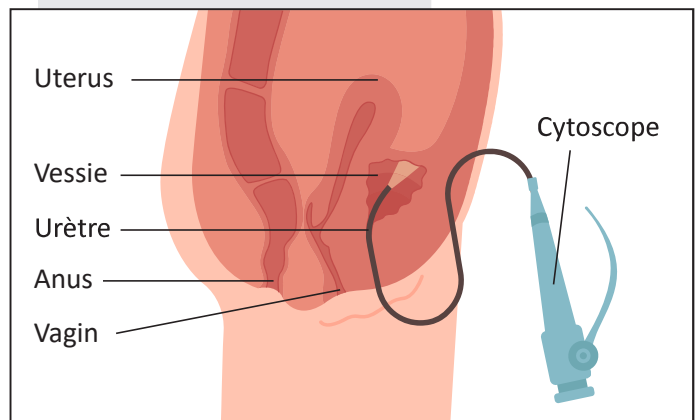
Comment se déroule l'examen

- L'examen durera entre 5 et 15 minutes.
- Vous pouvez boire et manger avant votre examen.
- Vous porterez une jaquette d'hôpital.
- Idéalement, vous ne devez pas uriner dans les 30 minutes avant l'examen. Cela nous permet de récolter une quantité d'urine à analyser.
- Une fois dans la salle d'examen, la meilleure position vous sera proposée par l'équipe de soins pour faciliter l'examen.

Cystoscopie chez l'homme



Cystoscopie chez la femme



- Pour diminuer l'inconfort, le médecin effectuera une anesthésie locale.
- Le médecin introduira une caméra appelé cystoscope par votre urètre jusque dans votre vessie.
- Vous pourrez ressentir une sensation de pesanteur dans le ventre ou d'envie d'uriner votre vessie sera remplie avec de l'eau stérile.
- À l'aide d'une caméra, le médecin verra les images de votre urètre et de votre vessie projetées sur un écran.
- Durant l'examen, il sera possible de procéder à une biopsie. Dans ce cas, un petit instrument sera introduit dans la caméra pour prélever un fragment de tissu. L'échantillon prélevé sera acheminé au laboratoire de l'hôpital pour analyse.

