

Cathétérisme des veines surrénaliennes

Hôpital de Chicoutimi

Qu'est-ce que cette procédure?

Le cathétérisme des veines surrénaliennes est un examen radiologique qui permet de prélever du sang directement dans les veines des glandes surrénales.

Il sert à mesurer la production d'hormones (surtout l'aldostérone et le cortisol) et à déterminer si une glande surrénale produit trop d'hormones par rapport à l'autre.

Pourquoi fait-on cet examen?

Cet examen est demandé parce que votre médecin a trouvé un taux élevé d'aldostérone dans votre sang. Lorsqu'elle est présente en trop grande quantité, l'aldostérone peut causer des problèmes de santé comme la haute pression.

Comment se déroule la procédure?

- Vous serez accueilli en médecine de jour.
- L'examen est disponible uniquement à l'hôpital de Chicoutimi. Il sera réalisé en salle d'angiographie par un radiologue interventionnel.
- Vous serez allongé(e) sur une table d'examen.
- Après une anesthésie locale, un petit cathéter (tube fin) est introduit dans une veine de l'aîne (ou parfois du cou).
- Sous contrôle radiologique, le médecin guide le cathéter jusqu'aux veines surrénaliennes droite et gauche.

- Des prélèvements sanguins sont effectués dans chaque veine et dans une veine périphérique.
- La procédure dure environ 90 à 120 minutes.

Préparation à l'examen

- Vous devez être à jeun (ne pas manger ni boire) depuis minuit la veille.
- Certains médicaments (notamment ceux agissant sur la tension ou les hormones et/ou encore le diabète) peuvent devoir être arrêtés temporairement.
- Suivez les consignes de votre endocrinologue.
- Prenez vos suppléments de potassium comme prescrit sinon, le test ne sera pas valide.
- Si vous êtes allergique à l'iode ou à un médicament, informez l'équipe avant l'examen.

Après l'examen

- Une compression est effectuée au point de ponction pour éviter tout saignement.
- Vous devrez rester allongé(e) plusieurs heures en surveillance.
- Vous passerez la journée à l'hôpital et la surveillance après l'examen se fera en médecine de jour.
- Le personnel infirmier vous indiquera à quel moment il sera sécuritaire pour vous de quitter l'hôpital.

- Vous ne pourrez pas conduire de véhicule (auto, moto, camion, vélo et autres moyens de transport) durant les 24 heures qui suivent le test. Vous devez obligatoirement prévoir quelqu'un pour vous accompagner pour le retour à la maison.
- Éviter de faire des efforts physiques dans les 24 heures suivant le test pour ne pas saigner. Montez et descendez les escaliers le moins possible durant cette période.

Risques et complications possibles

Le cathétérisme est un examen généralement bien toléré, mais il comporte tout de même quelques risques rares :

- saignement ou hématome au point de ponction;
- spasme ou occlusion temporaire d'une veine surrenalienne;
- douleur ou malaise transitoire;
- réaction allergique au produit de contraste.

L'équipe médicale prend toutes les précautions pour minimiser ces risques. Si vous avez des questions au sujet des risques et complications possibles suite à cet examen, n'hésitez pas à poser vos questions au radiologue avant le test.

Une fois à la maison

- Limitez vos activités pendant au moins 48 heures
- La région où la ponction a été réalisée sera sensible. C'est normal.
- Ne prenez pas de médicaments contenant de l'acide acétylsalicylique (ex. : ASA, Advil, anti-inflammatoire) pour 24 h.
- Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol) aux 4 à 6 h si besoin.
- Il est important de garder le pansement au sec durant 24 h.
- Il est permis de prendre une douche après le retrait du pansement.

- Évitez la baignade pendant au moins 7 jours, le but étant d'éviter les infections.
- Une ecchymose peut apparaître au site de ponction, accompagnée d'un léger saignement.

Questions fréquentes

Est-ce douloureux?

Non, l'examen se fait sous anesthésie locale. Vous pouvez ressentir une légère pression, mais pas de douleur importante.

Dois-je être hospitalisé(e)?

Le plus souvent, l'examen est fait de jour et vous pouvez partir à la fin de la journée. Il arrive parfois qu'une nuit d'observation soit nécessaire.

Quand aurai-je les résultats?

Les dosages hormonaux nécessitent quelques jours. Les résultats des prises de sang seront envoyés directement à votre endocrinologue. Il vous contactera pour vous expliquer les résultats et la suite du traitement.

En cas de problème après l'examen

Si votre plaie saigne, vous devez vous rendre à l'urgence de l'hôpital le plus proche de votre domicile immédiatement.

Contactez votre service d'imagerie ou consultez à l'urgence si vous présentez :

- douleur importante à l'aine ou au cou;
- gonflement ou saignement au point de ponction;
- fièvre, frissons, malaise, écoulement ou rougeur au site de ponction.



Contact utile

**Service de radiologie interventionnelle
418 541-1000 poste 202575**

Endocrinologie :

Dre Laurie Branchaud-Croisetière