

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean accélère ses actions en alimentation durable

Saguenay, le 15 décembre 2025 – Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay–Lac-Saint-Jean a considérablement accéléré ses actions en alimentation durable au cours de la dernière année. En effet, l'établissement a réalisé des progrès majeurs, tant en matière de réduction du gaspillage alimentaire qu'en approvisionnement local, avec une hausse significative des achats régionaux et la redistribution de plus de 50 000 kg de denrées en 2025

Plus de 50 000 kg de denrées alimentaires redistribuées : l'équivalent d'environ 125 000 repas

Le CIUSSS a redistribué plus de 50 000 kg de denrées alimentaires à la Tablee des chefs en 2025, ce qui représente l'équivalent d'environ 125 000 repas. Cette initiative témoigne de l'engagement concret du CIUSSS envers le développement durable et la lutte contre l'insécurité alimentaire, un enjeu croissant dans la région.

Les collaborations établies par le CIUSSS au cours des dernières années, notamment avec Moisson Saguenay et la Tablee des chefs, la Table agroalimentaire et l'Institut de tourisme, et d'hôtellerie du Québec (ITHQ) ont permis d'implanter des pratiques durables et de favoriser l'approvisionnement local. Comme les surplus de repas ne peuvent être resservis pour des raisons sanitaires, les aliments remis à ces organismes étaient auparavant destinés à être jetés.

Un changement de pratique dont Josée Vincent, directrice adjointe à la direction de la logistique et des services techniques, est particulièrement fière.

« Nous sommes très fiers des retombées positives et du travail exceptionnel de nos équipes. Depuis plusieurs années, la lutte contre le gaspillage alimentaire est au cœur de nos priorités, et nous poursuivons l'optimisation de nos processus de production. Avec 3 millions de repas servis annuellement au CIUSSS, chaque amélioration a un impact significatif. »

L'approvisionnement régional bondit de 13,8 %

Les actions visant à développer l'alimentation saine et durable au sein du CIUSSS ont aussi permis d'augmenter considérablement l'approvisionnement local de l'établissement. Selon la plus récente quantification réalisée par l'ITHQ, au cours de la dernière année, le CIUSSS a augmenté ses achats auprès des producteurs régionaux de 13,8 %. Les chiffres sont éloquentes : la part régionale des achats alimentaires est passée de 25,9 % en 2022-2023 à 39,7 % en 2024-2025. Cette croissance a généré 719 000 \$ de retombées économiques additionnelles pour la région. Pour les achats provinciaux, les chiffres ont également augmenté, passant de 59 % en 2022-2023 à 65,4 % en 2024-2025.

Parmi les producteurs régionaux qui approvisionnent le CIUSSS figure la Fromagerie Perron, la Boulangerie du Royaume, Miel des ruisseaux, Délices du Lac-Saint-Jean et Céréales Normandin. Huit catégories d'aliments proviennent maintenant à plus de 50 % de la région : légumes frais, pains, fromages, produits laitiers, charcuteries, ainsi que le porc et la volaille.

- 30 -

Source : Direction des communications et des affaires publiques
Téléphone : 418 545-4980, poste 200352
Courriel : 02ciuss.medias@ssss.gouv.qc.ca