

Suivi extravasation

Que s'est-il passé?

Pendant votre examen une quantité du produit de contraste radiologique s'est retrouvée hors de la veine, sous la pression induite de l'injecteur automatique. C'est ce qu'on appelle une extravasation. Cela peut provoquer une gêne, un inconfort et même de la douleur. Les manifestations sont variables et peuvent durer quelques heures.

Que faire pour diminuer l'inconfort ou l'irritation

- Vous devez appliquer du froid pendant 20 minutes sur la peau, à l'endroit indiqué par le technologue, chaque heure pendant les 6 prochaines heures.



Attention! Ce que vous appliquez sur votre peau doit être sec.

- Vous pouvez utiliser :
 - un *Sac magique* froid;
 - une débarbouillette mouillée d'eau froide dans un sac de type *Ziploc*;
 - de la glace enveloppée dans un linge.
- Vous devez garder votre bras surélevé pour les 3 heures suivant votre examen.
- Vous pouvez prendre du Tylenol au besoin.

Précaution à prendre à la maison

- Évitez de mouiller la zone touchée. Si cela arrive, séchez doucement la zone en tapotant avec une serviette, sans frotter.
- N'appliquez pas de lotion, de crème ou d'onguent.
- N'exposez pas la zone touchée au soleil.
- Évitez qu'un élastique de vêtement, une montre, un bracelet, etc., fasse pression sur la zone touchée.



Signes à surveiller

Si vous avez l'un des signes suivants et avez des doutes, présentez-vous à l'urgence :

- Modification de la peau de la zone touchée (changement de couleur, rougeur, enflure, écoulement, fissures).
- Difficulté à bouger la main, le poignet, le coude ou l'épaule du bras qui a subi l'extravasation.
- Augmentation et apparition de douleur (plus de 24 heures).
- Augmentation de la température 38 °C.

Questions Si vous avez des questions, vous pouvez rejoindre le département d'imagerie médicale :
Chicoutimi : 418 541-1000, poste 203356
Jonquière : 418 695-7700, poste 302326