

Hystérosalpingographie

Hôpital de Chicoutimi

Qu'est-ce que c'est?

Votre médecin vous a prescrit une hystérosalpingographie. Cet examen consiste à visualiser la cavité de l'utérus et des trompes de Fallope (trompes utérines) en injectant un produit de contraste iodé dans l'utérus grâce à une sonde et d'effectuer une imagerie par rayonnements X simultanément. Cet examen est très utile dans les bilans de stérilité pour vérifier la perméabilité des trompes utérines. L'hystérosalpingographie se réalise dans la première partie du cycle menstruel (entre la 5^e et 10^e journée après le début des règles). Elle ne devra pas être réalisée en cas de grossesse.



- La durée de l'examen peut varier, mais généralement de 15 à 30 minutes sauf quelques exceptions.
- Les résultats de votre examen seront transmis à votre médecin.
- Ces examens se font sur rendez-vous seulement, une secrétaire vous contactera.
- S'il vous est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, avisez-nous au 418 541-1234, poste 202296.

Préparation à l'examen

Les informations suivantes sont très importantes à savoir pour l'équipe médicale. Il faudra nous indiquer lors de l'appel de votre rendez-vous si vous êtes :

- allergique à l'iode;
- allergique à des médicaments;
- enceinte.

Le jour de l'examen

- Prenez vos médicaments habituels du matin avec un peu d'eau.
- Ne portez aucun bijou ou piercing. Laissez les objets de valeur à la maison.
- Apportez vos cartes d'assurance maladie et d'hôpital. Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, présentez-vous 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous au guichet n° 4 de la clinique externe pour l'obtenir.
- Vous devez uriner avant l'examen et prendre un ou deux analgésiques une heure avant l'examen.
- Prévoyez une serviette hygiénique pour la fin de l'examen.
- Vous pouvez être accompagné pour l'examen, mais votre accompagnateur ne pourra pas entrer dans la salle d'examen, car il y aura du rayonnement X.

- Présentez-vous en radiologie au premier étage de l'hôpital de Chicoutimi dans l'aile B. Une secrétaire vous accueillera.
- Une technologue en imagerie médicale assistera le radiologiste durant toute la procédure, elle vous apportera tout le soutien nécessaire, au besoin.
- Le radiologiste vous expliquera l'examen, puis la technologue vous demandera de vous allonger sur le dos en position gynécologique.
- On procédera à la désinfection de la zone vaginale. La procédure est faite de manière stérile, il est important de ne rien toucher.
- Le médecin installera tout d'abord un spéculum puis introduira un petit cathéter à l'entrée du col de l'utérus (cette étape peut être désagréable, mais elle ne dure que quelques instants).
- Le produit de contraste sera injecté lentement et au même moment, le radiologiste vérifiera la progression du liquide en fluoroscopie.
- Plusieurs images seront réalisées dans différentes positions.
- Si vous avez des questions, n'hésitez pas à en parler au médecin ou à la technologue.

Une fois l'examen terminé

- Le cathéter dans l'utérus ainsi que le spéculum seront retirés.
- L'injection du produit de contraste peut être responsable de douleurs similaires à celles de vos règles. Ceci sera normal et passager.
- Vous pourrez prendre de la médication (ex. : Advil ou Tylenol) pour soulager les crampes s'il y a lieu selon l'heure de votre dernière dose.
- Pendant les premières 48 h, un écoulement clair dû à l'iode ou de légères pertes sanguines pourront survenir. Ceci sera normal et passager.
- Vous pourrez reprendre vos activités normales.
- Les résultats seront interprétés par un radiologiste et acheminés à votre médecin.



Communiquez avec votre médecin ou consultez à l'urgence si votre douleur augmente malgré la prise de calmants, s'il y a un saignement important ou encore si vous faites de la fièvre (38 °C) pendant 24 heures.

Questions / notes :
