

Échocardiographie de stress

Hôpital de Chicoutimi

Qu'est-ce que c'est?

Votre médecin vous a prescrit un examen d'échocardiographie de stress. Cet examen permet d'évaluer le fonctionnement de votre cœur lors d'efforts ou de stress. Il permet aussi de détecter la présence d'arythmie cardiaque ou de certaines maladies cardiaques. Il sert à évaluer votre condition physique après un infarctus ou l'efficacité d'une intervention passée (angioplastie, tuteurs cardiaques, pontages, etc.).

Pour réaliser cet examen, l'équipe médicale procèdera en premier lieu à une prise d'images d'échographie cardiaque au repos et par la suite suivra la partie active. Vous aurez à marcher sur le

tapis roulant et environ toutes les 2 à 3 minutes la vitesse augmentera. Lorsque le technologue vous l'indiquera, vous devrez rapidement vous coucher sur le lit sur le côté gauche. Les images seront prises dans la minute suivant l'effort.

Préparation à l'examen

Les informations suivantes sont très importantes à savoir pour l'équipe médicale il faudra nous indiquer lors de l'appel de votre rendez-vous si vous :

- prenez des bêtabloquants;
- prenez d'autres médicaments.

Le jour de l'examen

- Vous pouvez prendre vos médicaments comme à l'habitude. Dans le cas contraire, vous serez avisé.
- Apportez vos cartes d'assurance maladie et d'hôpital ainsi que votre liste de médicaments. Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, présentez-vous 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous au guichet n° 4 de la clinique externe pour l'obtenir.
- Portez des vêtements et des souliers confortables pour la marche (espadrilles).
- Rasez le thorax pour les hommes afin de permettre aux électrodes de bien adhérer.
- Dirigez-vous au département d'électrophysiologie au premier étage (aile A) de l'hôpital de Chicoutimi.



- **Ces examens se font sur rendez-vous seulement.**
- **La durée de l'examen est d'environ 30 minutes.**
- **Les résultats de votre examen seront transmis à votre médecin.**
- **S'il vous est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, avisez-nous au 418 541-1234, poste 202451.**

- À votre arrivée, enregistrez-vous au comptoir d'accueil, par la suite une technologue vous appellera.
- Vous devrez retirer votre chandail et porter une jaquette d'hôpital.
- Une première échographie sera réalisée en position couchée, au repos.
- Le technologue vous invitera à vous déplacer sur le tapis pour la partie effort physique.
- Il est important d'aviser si vous ressentez des douleurs cardiaques, étourdissements, etc.
- Une fois la fréquence cardiaque visée atteinte, on vous installera rapidement en position couchée.

- Par la suite, une deuxième échographie sera réalisée rapidement.
- Une fois les images obtenues, l'examen sera complété.

Une fois l'examen terminé

- Vous pouvez vous revêtir.
- Vous pouvez reprendre vos activités normales.
- Les résultats seront transmis à votre médecin traitant.

Questions / notes :

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.