

Biopsie du sein sous échographie

Hôpital de Chicoutimi

Qu'est-ce que c'est?

Votre médecin vous a prescrit une biopsie du sein sous guidage échographique. Cet examen a pour but de prélever une petite quantité de tissus dans une anomalie du sein détectée lors d'un examen antérieur en échographie ou lors d'une mammographie. Une imagerie par échographie se fera simultanément pour voir les composantes du sein et guider le radiologiste.



- Ces examens se font sur rendez-vous seulement.
- La durée de l'examen est d'environ 1 h au total.
- Les résultats de votre examen seront transmis à votre médecin.
- S'il vous est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, avisez-nous au 418 541-1234, poste 202296.

Préparation à l'examen

Les informations suivantes sont très importantes à savoir pour l'équipe médicale. Il faudra nous indiquer lors de l'appel de votre rendez-vous si vous :

- êtes allergique à certains médicaments;
- prenez des médicaments pour éclaircir le sang (anticoagulants ou antiplaquettaires);
- prenez d'autres médicaments.

Le jour de l'examen

- Prenez vos médicaments habituels du matin avec un peu d'eau, sauf ceux qu'on vous a demandé de ne pas prendre (ex. : ceux pour éclaircir le sang).
- Ne portez aucun bijou ou piercing. Laissez les objets de valeur à la maison.
- Apportez vos cartes d'assurance maladie et d'hôpital ainsi que votre liste de médicaments. Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, présentez-vous 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous au guichet n° 4 de la clinique externe pour l'obtenir.
- Présentez-vous en radiologie au premier étage de l'hôpital de Chicoutimi dans l'aile B. Une secrétaire vous accueillera.
- Une technologue viendra vous chercher et vous expliquera la procédure.
- Vous devrez retirer vos vêtements et porter une jaquette d'hôpital.

- Vous serez ensuite couché confortablement sur la table d'examen, un coussin sous votre épaule du côté de la biopsie à faire.
- Une échographie de votre sein sera réalisée pour repérer l'endroit ou faire les prélèvements.
- Le radiologiste fera une anesthésie locale puis il introduira une aiguille à l'aide d'un dispositif qu'on appelle « fusil à biopsie » et procédera aux prélèvements. Il est important de ne pas bouger. Le bruit du fusil peut vous faire sursauter.
- Le tout étant fait stérilement, il est important de ne rien toucher.
- Une imagerie par échographie sera faite simultanément aux prises de prélèvements.
- Une fois les prélèvements pris, un pansement sera mis en place.
- Si vous avez des questions, n'hésitez pas à en parler au technologue ou au médecin.

Une fois l'examen terminé

- Vous pourrez vous revêtir.
- Vous aurez ensuite votre congé avec des consignes à suivre pour le retour à la maison.

Une fois à la maison

- Limitez vos activités qui impliquent le bras du côté de la biopsie pendant au moins 48 h.
- Si possible, portez un soutien-gorge durant la journée, et ce même si le pansement est en place. Le pansement peut être retiré après 24 h.
- La région où la biopsie a été réalisée sera sensible. Ceci est normal.
- Ne prenez pas de médicaments contenant de l'acide acétylsalicylique (ex. : ASA, Advil, anti-inflammatoire) pour 24 h.
- Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol) aux 4 à 6 h si besoin.
- Il est important de garder le pansement au sec durant 24 h.
- Il est permis de prendre une douche après le retrait du pansement. Le petit diachylon de rapprochement peut être mouillé et tombera seul après environ 7 à 10 jours.
- Évitez la baignade pendant au moins 7 jours, le but étant d'éviter les infections.
- Une ecchymose ou une petite bosse peuvent apparaître au site de ponction accompagnée d'un léger saignement. Ceci est normal.



Consultez à l'urgence si votre douleur augmente malgré la prise de calmants. Consultez également si vous avez un saignement important de la plaie, une chaleur, une rougeur ou un écoulement jaunâtre ou verdâtre au site de ponction ou encore si vous faites de la fièvre (38 °C ou plus) pendant 24 heures.