

# Biopsie du poumon (transthoracique BTT)

Hôpital de Chicoutimi

## Qu'est-ce que c'est?

Votre médecin vous a prescrit une biopsie du poumon transthoracique. Cette intervention consiste à prélever du tissu pulmonaire afin d'en faire l'analyse. Cette analyse servira à établir un diagnostic ou à la gestion d'un traitement. Pour réaliser cet examen, le radiologiste d'intervention se servira d'images de tomodensitométrie réalisées en temps réel.



- Ces examens se font sur rendez-vous seulement.
- La durée de l'examen peut varier. Prévoyez donc une journée complète pour votre intervention.
- Prévoyez un accompagnateur, car vous ne pourrez pas conduire pour le chemin du retour.
- Les résultats de votre examen seront transmis à votre médecin.
- S'il est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, avisez-nous au 418 541-1234, poste 202296.

## Préparation à l'examen

Les informations suivantes sont très importantes à savoir pour l'équipe médicale, il faudra nous indiquer lors de l'appel de votre rendez-vous si vous :

- êtes allergique à certains médicaments;
- êtes diabétique;
- prenez des médicaments pour éclaircir le sang (anticoagulants ou antiplaquettaires).

N.B. Vous devez demeurer à jeun à partir de minuit la veille de votre examen.

## Le jour de l'examen

- Prenez vos médicaments habituels du matin avec un peu d'eau, sauf ceux qu'on vous a demandé de ne pas prendre (ex. : hypoglycémifiants oraux ou ceux pour éclaircir le sang).
- Ne portez aucun bijou ou piercing. Laissez les objets de valeur à la maison.
- Apportez vos cartes d'assurance maladie et d'hôpital ainsi que votre liste de médicaments. Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, présentez-vous 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous au guichet n° 4 de la clinique externe pour l'obtenir.
- Vous serez admis en médecine de jour au 5<sup>e</sup> étage de l'hôpital de Chicoutimi. Présentez-vous là-bas, une heure avant le rendez-vous.
- Une infirmière vous accueillera pour faire votre préparation à l'examen.
- Vous serez dirigé vers l'imagerie médicale où vous passerez votre examen. Le radiologiste vous expliquera plus en détail le déroulement de votre intervention.

- Vous serez ensuite couché sur la table de l'appareil où une planification du site de ponction sera effectuée. Une désinfection sera réalisée par la suite.
- Le radiologiste d'intervention fera une anesthésie locale. Il introduira une aiguille et prélèvera quelques échantillons du nodule ou de la masse.
- La procédure est faite de manière stérile, il est important de ne rien toucher.
- La table de l'appareil bougera à quelques reprises, lors de la prise d'images par tomographie. Elles permettront au radiologiste de vérifier la position exacte de l'aiguille.
- Pendant l'examen, il sera important de respecter les arrêts respiratoires demandés et éviter de bouger.
- Une fois la biopsie terminée, un pansement sera fait sur la peau.
- Si vous avez des questions, n'hésitez pas à en parler au technologue ou au radiologiste.

## Une fois l'examen terminé

- Vous retournerez en médecine de jour au 5<sup>e</sup> étage pour une surveillance variant de 3 à 6 heures selon votre état, et ce, en position couchée.
- Pour éviter un saignement ou un hématome, il faudra éviter de bouger le plus possible, de tousser ou encore forcer pendant au moins deux heures.
- Afin d'éviter pneumothorax (dégonflement du poumon), il vous sera interdit de parler jusqu'au moment où l'équipe médicale en jugera bon.
- Deux radiographies pulmonaires seront réalisées dans les heures suivant la biopsie pour évaluer s'il y a présence d'un pneumothorax (dégonflement du poumon).
- Le personnel vérifiera régulièrement vos signes vitaux ainsi que le pansement.
- Vous ne pourrez pas vous alimenter tout de suite après l'intervention.

- La reprise de vos médicaments devra être faite selon les directives du médecin (anticoagulants ou antiplaquettaires, insuline ou agent oraux pour diabétique).
- Vous aurez ensuite votre congé avec des consignes à suivre pour le retour à la maison.

## Une fois à la maison

- Limitez vos activités pendant au moins 48 heures
- La région où la biopsie a été réalisée sera sensible. Ceci est normal.
- Ne prenez pas de médicaments contenant de l'acide acétylsalicylique (ex. : ASA, Advil, anti-inflammatoire) pour 24 h.
- Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol) aux 4 à 6 h si besoin.
- Il est important de garder le pansement au sec durant 24 heures.
- Il est permis de prendre une douche après le retrait du pansement.
- Évitez la baignade pendant au moins 7 jours, le but étant d'éviter les infections.
- Une ecchymose peut apparaître au site de ponction accompagnée d'un léger saignement.



**Consultez à l'urgence si vous avez une douleur thoracique ou aux épaules, difficulté à respirer, essoufflement ou des crachats ou vomissements de sang rouge clair.**

**Consulter votre médecin traitant ou à l'urgence si vous avez un saignement important de la plaie, une chaleur, une rougeur ou un écoulement jaunâtre ou verdâtre au site de ponction ou encore si vous faites de la fièvre (38° ou plus) pendant 24 heures.**