

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

La Nuit des sans-abri **Une occasion de démystifier et sensibiliser la réalité de l'itinérance**

Saguenay, le 17 octobre 2025 – En collaboration avec les organismes communautaires, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay–Lac-Saint-Jean vous invite à la 36^e édition de la Nuit des sans-abri (NSA) qui se déroule **aujourd'hui de 16 h 30 à 22 h**, dans 5 villes de la région à savoir : Alma, Chicoutimi, Dolbeau-Mistassini, Mashteuiatsh et Roberval. Cet événement se veut une occasion de sensibiliser la population à la réalité de l'itinérance. [Cliquez ici pour connaître les activités dans votre ville.](#)

Attitudes à adopter

L'itinérance visible étant un phénomène relativement nouveau dans la région, il est normal de ne pas toujours savoir comment réagir lorsqu'on croise une personne en situation d'itinérance. Il existe plusieurs conseils simples pour mieux comprendre et interagir avec les personnes en situation de vulnérabilité :

- Faire preuve de bienveillance : aborder l'autre avec respect et empathie
- Voir la personne dans sa globalité : elle est plus que sa situation actuelle
- Accueillir sans jugement : rester calme et ouvert
- Créer un contact si on se sent à l'aise : un sourire ou un salut peut faire une grande différence
- Faire preuve de tolérance en période de froid intense ou de chaleur extrême
- Contacter les organismes communautaires qui peuvent soutenir la personne dans le besoin (service de travail de rue, maison d'hébergement, maison des sans-abri, etc.)

Vous trouverez davantage de conseils et de l'information sur l'itinérance [en consultant le site Internet du CIUSSS.](#)

Portrait de l'itinérance dans la région : l'itinérance visible en augmentation

Afin de mieux comprendre le phénomène de l'itinérance au Saguenay–Lac-Saint-Jean, la direction régionale de santé publique a réalisé un portrait de la situation. Ce portrait, basé sur des données provenant des dénombrements de 2018 et 2022, l'énumération de 2024 et l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) de 2020-2021, est accessible à compter d'aujourd'hui.

Si auparavant les personnes en situation d'itinérance dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean vivaient plus souvent le phénomène sous sa forme cachée ou institutionnelle, l'itinérance extérieure y est maintenant bien présente. En effet, bien que les données disponibles comportent des limites importantes, l'itinérance extérieure (occupant des lieux extérieurs sans abri ou avec un abri de fortune) semble en augmentation.

Et même si l'ampleur demeure difficile à mesurer avec précision, les données pointent vers une augmentation du phénomène.

Faits saillants

- **Nombre de personnes touchées** : Dans les 5 dernières années précédant l'Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021, 3 700 personnes dans la région ont vécu de l'itinérance, dont 800 personnes sous sa forme « visible » (itinérance extérieure ou institutionnelle).
- **Dénombrement de 2022** : Au cours de la nuit du 11 octobre 2022, les sondeurs ont recueilli des informations auprès de 177 personnes itinérantes dans la région. Près des deux tiers (106) étaient des hommes et un peu plus de la moitié (93) étaient âgés de 30 à 49 ans.
- **Estimation totale pour 2022** : Le nombre total de personnes en situation d'itinérance institutionnelle ou extérieure dans la région pour la nuit du dénombrement, incluant celles que les sondeurs n'ont pas rejointes, est estimé à 231.

- **Évolution du phénomène** : On estime que le nombre de personnes itinérantes a augmenté entre les dénombrements de 2018 et 2022, puis encore à l'énumération 2024, et ce, autant au Saguenay–Lac-Saint-Jean que dans le reste de la province.
- **Taux d'augmentation** : Entre 2018 et 2022, l'augmentation de l'itinérance au Saguenay–Lac-Saint-Jean était plus lente qu'au Québec (un peu moins de 5 % d'augmentation annuelle moyenne). Toutefois, on constate une situation inverse pour la période 2022 et 2024, alors que le taux d'augmentation de l'itinérance en région a connu un bond considérable (environ 15 % d'augmentation annuelle moyenne). Ce taux d'augmentation est plus élevé que la moyenne québécoise.

Limites de l'interprétation des données

Les méthodes pour les dénombrements et l'énumération utilisées pour ces exercices comportent des limites importantes, comme un échantillonnage non probabiliste. Les résultats sont donc des estimations approximatives pour un moment précis, sans possibilité d'inférence sur l'ensemble de la population. De plus, les approches de collecte varient d'un exercice à l'autre.

[Consulter le portrait intégral en cliquant ici.](#)

Agir collectivement pour soutenir l'itinérance

L'augmentation de l'itinérance dans la région témoigne d'une hausse des facteurs de vulnérabilité sociaux au Saguenay–Lac-Saint-Jean. Ce phénomène croissant a amené le CIUSSS, ainsi que les municipalités et organismes communautaires de la région à agir collectivement afin de soutenir les personnes en situation d'itinérance, tout en tenant compte des préoccupations de la population. Ce travail est notamment rendu possible grâce à la mise en place de la structure participative régionale en itinérance qui comprend un comité de veille, des comités stratégiques, des comités cliniques et des comités opérationnels. Chacun de ces comités inclut des acteurs intersectoriels clés de chaque réseau local de service (RLS). Ainsi, la situation d'itinérance dans tous les secteurs de la région fait l'objet d'une surveillance étroite. Ces comités permettent de suivre l'évolution de la situation et mettre en place des actions qui se collent à la réalité régionale.

Plusieurs actions ont été mises sur pied dans les derniers mois pour accompagner les personnes en situation de vulnérabilité ainsi que les intervenants sur le terrain.

- Consolidation des services de proximité en itinérance via le financement de travailleurs de rue supplémentaires dans chaque RLS.
- Consolidation des refuges d'urgence et haltes climatiquess de Roberval, Alma et Chicoutimi.
- Poursuite des services du refuge à Dolbeau-Mistassini de décembre 2024 à avril 2025 sous forme de roulotte. Des travaux pour le refuge permanent avec hébergement de transition en partenariat avec l'OMH et la Maison du Cheminement sont amorcés.
- Déploiement du rôle de l'infirmière de proximité en itinérance et dépendance (IRDI) à l'urgence de Roberval, Chicoutimi, La Baie et Jonquière.
- Ouverture de la maison l'Ancrage à La Baie. Des appartements de ce service d'hébergement de transition sont destinés aux personnes ayant eu un parcours en itinérance chronique ou épisodique, vivant ou non avec une problématique de santé mentale (avril 2025).
- Mise en place d'une vigie régionale en préparation aux risques environnementaux majeurs avec impacts sur les populations vulnérables.
- Plusieurs initiatives locales dans les RLS sont déployées par les organismes communautaires impliqués (table de lutte à la pauvreté, comité Ensemble en sécurité à Roberval, DEC en soins infirmiers du Collège d'Alma, le Service de travail de rue, etc.).
- Lancement d'un comité axé sur l'intervention en itinérance jeunesse.