

Ressources aux familles de La Baie/Bas-Saguenay et les environs

	Grossesse	Allaitement	Rôle parental	Stimulation de l'enfant	Halte-garderie/répit/camp	Jeunesse et adolescence	Causeries et échanges	Ateliers de cuisine	Épicerie/Jardin communautaire	Dépannage alimentaire	Activités parents/enfants	Consultation budgétaire	Vêtements/meubles/jouets	Accompagnement individuel	Vérification siège auto	Prêt de livres pour enfants	Problème de consommation	Droit/justice/médiation	Emploi/document/informatique
Aide-Parents Plus (centre de ressources périnatales) 418-547-4792																			
Association Panda Saguenay-Lac-St-Jean (TDAH, douance, troubles d'apprentissage) 418-579-3140																			
Association Parents d'Ados du Fjord (APAF) 418-544-4135																			
Bibliothèques de Saguenay (La Baie) 418-699-5350																			
Bibliothèques du Bas-Saguenay www.reseaubiblioslsj.qc.ca																			
Carrefour jeunesse emploi Saguenay 418-697-0634																			
Centre Alpha de La Baie et du Bas-Saguenay 418-697-0046																			
Centre de justice de proximité 418-412-7722																			
Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse (CPEJ) 418-543-3006																			
Centre MAMIK Saguenay (famille autochtone) 418-973-3424																			
Clinique de périnatalité 418-541-1000 #2021/2022																			
CLSC du Fjord-à-La-Baie 418-544-3381																			
CommunoFrigo de La Baie 418-544-5611																			
CRFM Bagotville (famille militaire) 418-677-7468																			
ECO-02 (famille anglophone) 418 543-4302																			
Épicerie communautaire La Recette 418-698-0230																			
Groupe d'action communautaire de santé bénévoles de Ferland-Boileau 418-676-2349																			
Jardin communautaire des semeurs jardindessemeurslabai@gmail.com																			
Joujouthèque Saguenay/Coffre aux sports 418-699-6065																			
L'AGIR (Bas-Saguenay) https://agirbassaguenay.com/																			
L'Organisme Les Apprentis 418-697-6555																			
La Soupière de La Baie 418-544-1815																			
Les Gratuivores du Saguenay lesgratuivoresdusaguenay@gmail.com																			
Ligue la Leche 418-817-0424																			
Maison de naissances du Fjord-au-lac 418-541-1166																			
Maison des familles de La Baie 418-544-0222																			
Maison des jeunes de la Baie Inc. 418-697-5097																			
Maison des jeunes du Bas-Saguenay 418-272-2294																			
Saint-Vincent-de-Paul 418-817-4787																			
SANA (service d'accueil aux nouveaux arrivants) 581-221-3163																			
Service Budgétaire populaire de La Baie et du Bas-Saguenay 418-544-5611																			
Service de travail de rue de Chicoutimi 418-545-0999																			
TrioLait 581-560-9956																			

Info-Santé/Info-Social (24h/7 jours)

Questions santé, soutien immédiat, services psychosociaux ou références vers différentes ressources.
811

Service de soutien MA GROSSESSE

Avis de grossesse informatisé. Accès rapide, gratuit et confidentiel à l'ensemble des services disponibles aux femmes enceintes.
<https://quebec.ca/magrossesse>

Programme AGIR TÔT

Soutien au développement du plein potentiel de l'enfant, 0-5 ans
<http://quebec.ca/agirtot>

Naître et Grandir

Source d'information fiable et validée par des professionnel.le.s de la santé sur le développement de l'enfant.
<https://naitreetgrandir.com>

Cliquez sur le nom de l'organisme pour accéder à son site WEB ! 

Besoin de plus?	
Accès Travail-Emploi	418-545-1044
Accès-Loisirs	418- 544-5611
Aide Chez Soi La Baie	418-544-2322
AQEPA Saguenay (enfant avec problème auditif)	(418) 718-3344
Association Canadienne pour la santé mentale Saguenay	418-549-0765
CALACS du Saguenay (centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel)	418-545-6444
Calidée- Espace pour grandir en famille (école à la maison)	819-531-2594
CAVAC (centre d'aide aux victimes d'actes criminels)	418-543-9695
Centre d'écoute et de Prévention du Suicide 02	1-866-277-3553
Centre de ressource pour homme Optimum	1-877-276-5802
Centre Féminin du Saguenay (maison d'hébergement pour femmes)	418-549-4343
Centre Le Phare (ressource alternative en santé mentale, centre de jour, hébergement, etc.)	418-544-9301
CRÉPAS (prévention de l'abandon scolaire)	418-547-2191
DEUIL 02	418-545-1388
Diversité 02 (diversité sexuelle et pluralité des genres)	581-447-2211
Équijustice (justice réparatrice et médiation)	418-698-2400
Femmes-Action : séparation-divorce	418-693-1161
Groupe d'Actions Communautaires de Santé Bénévoles (Ferland-Boileau)	418-676-2349
Groupe Inclusia (employabilité, service en immigration, etc.)	418-548-3445
Groupement des Organismes de Personnes Handicapées du Saguenay-Lac-St-Jean (GOPHS)	418-545-6228
Havre du Fjord (traitement des toxicomanies et autres dépendances, 12-18 ans, hébergement)	418-548-0071
L.A.S.T.U.S.E (droit des personnes sans-emploi)	418-543-3350
Le Maillon (support aux familles et amis de personnes atteintes de maladie mentale)	418-543-3463
Loge m'entraide (défense des droits des locataires à faible revenu et promotion du logement social)	418-543-1893
Maison d'hébergement Le Rivage (Hébergement et suivi pour femmes vivant une situation de violence)	418-544-4626
Maison d'hébergement Le Séjour (toxicomanie, dépendance, clientèle adulte)	418-547-8611
Maison d'hébergement SOS Jeunesse (ressource de soutien pour filles, 12-17 ans)	418-548-3870
Maison de L'Espoir (milieu éducatif temporaire, soutien et encadrement, hébergement garçon, répit)	418-545-9274
Route du lait SLSJ	Voir établissements participants en ligne
SCCI (service communautaire de consultation individualisée)	418-545-0886
Séjour Marie Fitzbach (ressource d'hébergement pour femmes en difficulté)	418-690-3679
Service d'intégration social Nouvel Essor (centre de jour communautaire et alternatif en santé mentale)	418-549-3614

Lignes d'aide téléphonique	
Alcooliques Anonymes	1-866-544-6322
Alloprof	1-888-776-4455
Centre Antipoison	1-800-463-5060
Drogue : aide et référence	1-800-265-2626
Groupe Transition (soutien pour hommes)	418-545-3220
GRTP- L'organisme des troubles anxieux	418-548-2936
Info Santé/Info Social	811
Interligne (soutien aux personnes LGBTQ+)	1-888-505-1010
Jeu : aide et référence	1-800-461-0140
Jeunesse J'écoute	1-800-668-6868
Ligne d'aide en cas de crise de suicide	988
Narcotiques Anonymes	1-855-544-6362
Réseau Hommes Québec	1-877-908-4545
Service de police Saguenay	418-699-6000
Signalement DPJ (centre de protection de l'enfance et de la jeunesse)	418-543-3008
SOS Grossesse	1-877-662-9666
Sureté du Québec	418-549-9266
Tel-Aide	1-800-600-2433
Tel-Jeunes	1-800-263-2266
Tel-Jeunes Parents (Ligne parents d'ados)	1-800-361-5085
Urgence	911



Autres téléphones utiles	
Bureau coordonnateur de la petite enfance, Mini-Monde	418-697-1717
Bureau d'aide juridique	418-543-7783
Centre de services scolaire des Rives-du-Saguenay	418-698-5000
Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)	1-844-838-0808
Guichet d'accès au service de garde	à venir
MRC du Fjord-du-Saguenay	1- 888-673-1705
Office Municipal d'Habitation du Saguenay	418- 543-0061
Revenu Québec	1-800-267-6299
Service Canada	1-800-622-6232
Service Québec (bureau de La Baie)	418-544-3378
Société de Transport du Saguenay	418-545-2487
Tribunal administratif du logement	1-800-683-2245
Ville de Saguenay	418-698-3000





Version électronique et plus encore!

Mes numéros personnels

