

# Votre guide d'auto-administration (clientèle adulte seulement) **Antibiothérapie IV à domicile** S'injecte manuellement

## Fiche *info usagers*



Vous recevez des antibiotiques intraveineux, voici ce que vous devez savoir. Votre infirmière vous a fait la démonstration de ce qui suit :

- C'est un système de seringues sans aiguille.
- Conserver les seringues contenant l'antibiotique et les seringues de soluté physiologique (NaCl 0.9 %) au réfrigérateur hors de la portée des enfants.
- Sortir une seringue contenant l'antibiotique et 2 seringues de soluté physiologique du réfrigérateur 30 à 60 minutes avant l'administration.
- La première dose d'antibiotique du matin peut être sortie du réfrigérateur avant de vous coucher la veille.
- Assurez-vous que votre nom ainsi que le nom du médicament soient exacts sur l'étiquette de l'antibiotique et vérifier la date d'expiration. Si vous constatez des erreurs, veuillez communiquer immédiatement avec votre pharmacien.

### Heures d'administration, si votre antibiotique est prescrit :

aux 8 heures : 7 h 30 - 15 h - 22 h  
aux 6 heures : 6 h 30 - 12 h 30 - 18 h 30 - 23 h  
aux 24 heures : idéalement entre 8 h et 15 h  
mais respecter l'heure de la première dose.

*Exemple : Si vous avez reçu la première dose à 15 h, la donner à 15 h le lendemain.*

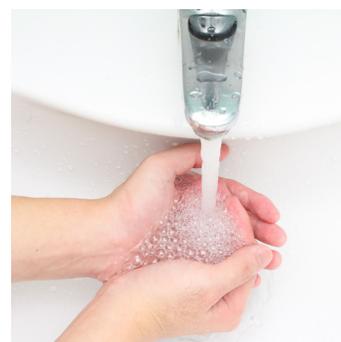
## Procédure d'administration

Toute personne participant à l'administration doit suivre ces étapes :

### 1<sup>re</sup> étape

Se laver les mains en utilisant un savon ordinaire.

Savonner vos mains des 2 côtés, l'espace entre les doigts et le pouce pendant au moins 30 secondes.



### 2<sup>e</sup> étape

Nettoyer la surface de travail avec un linge propre et du savon, la recouvrir d'un essuie-tout ou d'une serviette propre.

Déposer votre matériel :

- 1 seringue contenant l'antibiotique.
- 2 seringues de soluté physiologique (NaCl 0.9 %).
- 3 tampons alcoolisés ou ouates avec bouteille d'alcool à friction 70 %.



### 3<sup>e</sup> étape

Examiner votre site d'injection, si le site a un bel aspect, vous pouvez poursuivre. S'il y a rougeur, chaleur, gonflement ou douleur, le cathéter doit être évalué par une infirmière (voir encadré à la dernière page).

### 4<sup>e</sup> étape

Vérifier la présence de bulles d'air dans les seringues du soluté physiologique (NaCl 0.9 %) et dans la seringue d'antibiotique.



S'il y a des bulles d'air :

- Placer la seringue à la verticale, le capuchon doit être dirigé vers le haut et le piston vers le bas.
- Tirer très lentement le piston vers le bas pour le décoller de la seringue.
- Retirer le capuchon de la seringue.
- Pousser délicatement vers le haut jusqu'à ce qu'une goutte apparaisse.
- Maintenir la seringue entre vos doigts pour ne pas contaminer l'embout et replacer le capuchon.

### 5<sup>e</sup> étape

- Désinfecter le bouchon à injection de la rallonge du cathéter avec un tampon d'alcool. Laisser sécher environ 30 secondes, ne pas souffler.
- Tenir le bouchon à injection entre le pouce et l'index. Insérer en poussant et en vissant l'embout de la seringue de NaCl 0.9 % dans le bouchon.
- Ouvrir la pince de la rallonge et injecter le contenu par petits coups (qu'on appelle turbulence) en laissant 1 ml de solution dans la seringue (empêche le sang de remonter dans la tubulure).



- Tenir le bouchon à injection et retirer la seringue en dévissant.
- Désinfecter à nouveau le bouchon à injection de la même façon que précédemment, insérer en poussant et en vissant l'embout de la seringue d'antibiotique.
- Injecter le contenu de la seringue soit 1 ml à chaque 30 secondes. Donc, 1 gramme se donne en 5 minutes et 2 grammes en 10 minutes.
- Une fois l'injection de l'antibiotique terminée, retirer la seringue en dévissant.
- Désinfecter à nouveau le bouchon à injection.
- Insérer la 2<sup>e</sup> seringue contenant le soluté physiologique (NaCl 0.9 %).
- Irriguer le cathéter par petits coups (turbulence) en laissant 1 ml de solution dans la seringue.
- Fermer la pince de la rallonge.
- Retirer la seringue, déposer une gaze sur le bouchon et la rallonge, ensuite fixer le tout avec un filet.
- Jeter les seringues dans la poubelle.



### ! Important

En tout temps, si le médecin vous prescrit une autre sorte d'antibiotique, vous devez aviser l'infirmière de votre secteur car la technique d'administration peut changer.

## Conseil d'usage

- Vous pouvez continuer vos activités tout en prenant certaines précautions quant au site et au pansement.
- Vous pouvez prendre un bain ou une douche. Couvrir le pansement à l'aide d'une pellicule de plastique (Saran Wrap) et fixer les extrémités avec du diachylon.
- Éviter les sports de contact.

### Notez bien :

- Il est habituel de ressentir une sensation de fatigue qui peut être due à l'infection elle-même.
- Assurez-vous de bien vous hydrater!



Visionner en vidéo la  
procédure d'administration :  
[bit.ly/manuellement](https://bit.ly/manuellement)

QUESTIONNEMENTS	CONSEILS
Surveiller la température : si plus élevée que 38,5 °C (101,3 °F) ou tout problème qui vous inquiète.	Téléphoner à l'infirmière-ressource ou, selon votre jugement, se rendre à l'urgence.
Si écoulement de liquide ou de sang au site d'entrée au niveau de la peau.	Téléphoner à l'infirmière-ressource ou, selon votre jugement, se rendre à l'urgence.
Si signes d'infection locale ou d'infiltration (rougeur, chaleur, douleur ou gonflement).*	Téléphoner à l'infirmière-ressource, le cathéter doit probablement être changé.
Si cathéter bloqué.*	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne pas forcer.</li> <li>• S'assurer que la pince est ouverte et la tubulure est non coincée.</li> </ul> Sinon, téléphoner à l'infirmière-ressource.
Si le cathéter se déplace ou sort de son site.*	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enlever le diachylon.</li> <li>• Retirer le cathéter.</li> <li>• Mettre une compresse en faisant une pression.</li> <li>• Appeler l'infirmière-ressource pour réinstaller le cathéter.</li> </ul>
Si présence de sang dans la rallonge.	Irriguer la tubulure avec la seringue de soluté physiologique (NaCl 0.9 %).
Si réactions allergiques telles que : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Picotement, gonflement des lèvres et de la gorge.</li> <li>• Difficulté respiratoire.</li> <li>• Éruptions cutanées.</li> </ul>	Se présenter à l'urgence.
Effets indésirables possibles des antibiotiques : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nausée, maux de ventre, ballonnement, diarrhée, muguet et vaginite.</li> </ul>	Consulter si ces effets deviennent sérieux et graves.

\*Entre 16 h et 8 h, si vous présentez des difficultés avec votre antibiotique, omettre votre dose et présentez-vous au matin auprès de l'infirmière-ressource. Pour les hôpitaux de Dolbeau et La Baie, si les difficultés rencontrées sont le vendredi et samedi entre 16 h et 8 h, présentez-vous à l'urgence.

## Comment joindre l'infirmière-ressource

INSTALLATIONS	HEURES D'OUVERTURE	NUMÉROS À JOINDRE
<b>SERVICES COURANTS (CLSC) ALMA</b> Hôpital d'Alma, bloc D en haut de l'urgence	Du lundi au vendredi : de 7 h 30 à 17 h 30 Samedi, dimanche (jour férié) : de 7 h 45 à 16 h	418 669-2000, poste 403336
<b>SERVICES COURANTS (CLSC) MÉTABETCHOUAN</b>	Appeler à Alma	418 669-2000, poste 403336
<b>SERVICES COURANTS (CLSC) L'ASCENSION</b>	Appeler à Alma	418 669-2000, poste 403336
<b>SERVICES COURANTS (CH-CLSC) DOLBEAU</b> Rez-de-chaussée de l'Hôpital de Dolbeau (en entrant à gauche)	Du lundi au vendredi : de 7 h 30 à 16 h 15	418 276-1234, poste 604801
<b>SERVICES COURANTS (CLSC) NORMANDIN</b>	Appeler à Dolbeau	418 276-1234, poste 604801
<b>SERVICES COURANTS (CLSC) ROBERVAL</b> Rez-de-chaussée de l'Hôpital de Roberval, aile A, près de l'urgence	Du lundi au vendredi : de 7 h 30 à 16 h Samedi et dimanche : de 7 h 45 à 16 h	418 275-0110, poste 502522
<b>SERVICES COURANTS (CLSC) ST-FÉLICIEN</b>	Appeler à Roberval	418 275-0110, poste 502522
<b>SECTEUR LA BAIE</b>	Du lundi au vendredi : de 8 h à 16 h	418 544-3381, poste 100364 Télécopieur : 418 544-8450
<b>SECTEUR L'ANSE-SAINT-JEAN</b>	Du lundi au vendredi : de 8 h à 16 h	418 544-3381, poste 125300 Télécopieur : 418 272-3028
<b>SECTEUR CHICOUTIMI</b> Médecine de jour	Du lundi au vendredi : de 7 h 30 à 18 h Samedi et dimanche : de 8 h à 16 h	418 541-1234, poste 202344 Télécopieur : 418 541-1117
<b>SECTEUR JONQUIÈRE</b> Médecine de jour	7 jours sur 7 : de 8 h à 16 h	418 695-7700, poste 302121 Télécopieur : 418 695-7743

**En dehors des heures d'ouverture, communiquer avec Info-Santé en composant le 811.**

## Questions / notes

---



---



---



---



---

Références : Enseignement antibiothérapie à domicile CHUS (2014). Brochure « Guide d'utilisation du système Interlink ». CIUSSS, Installation Chicoutimi (sept. 2015). MSI « Antibiothérapie IV »  
Collaboration : Hélène Villeneuve, adjointe administrative, Alma. Sandra Lapointe, infirmière clinicienne, Médecine de jour. Guylaine Fortin, conseillère en soins, Alma. Rébecca Têtu, pharmacienne, Alma. Cindy Scullion, chef de service, MDJ et Services courants Lac-Saint-Jean. Anick Bergeron, conseillère cadre service ambulatoire, DSI.

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay-  
Lac-Saint-Jean**



**Ce document se retrouve sur [santesaglac.gouv.qc.ca](http://santesaglac.gouv.qc.ca)  
> Section documentation/Infos utiles sur ma santé/Médicaments intraveineux**

Une collaboration de la Direction des soins infirmiers et du Service des communications et des affaires gouvernementales du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Ce document est la propriété du CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Toute modification est interdite sans autorisation. La reproduction du document tel quel est permise.  
©Gouvernement du Québec, 2019

FIU-DSI-Antib\_SansPousseSeringue\_24-07-19.pdf