



Bottin des ressources régionales pour les personnes proches aidantes

En collaboration avec

Appui
proches aidants



Bottin des ressources régionales pour les personnes proches aidantes

Partenaires incontournables du réseau de la santé et des services sociaux, plusieurs organismes communautaires offrent des services aux personnes proches aidantes, par exemple des groupes de soutien, de la formation, des services de répit, etc. N'hésitez pas à les contacter!

Table des matières

Services aux personnes proches aidantes (par catégorie de services) :

- <u>Aînés</u>	<u>4</u>
- <u>Cancer et soins palliatifs</u>	<u>5</u>
- <u>Deuil</u>	<u>6</u>
- <u>Déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme</u>	<u>7</u>
- <u>Déficience physique</u>	<u>8</u>
- <u>Identité sexuelle et de genre (LGBTQ+)</u>	<u>9</u>
- <u>Santé mentale</u>	<u>10</u>
- <u>Autres ressources</u>	<u>11</u>

 Document conçu en partenariat avec les personnes proches aidantes.



Note

Votre organisme offre des services aux personnes proches aidantes dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean et ne se retrouve pas dans le bottin ?

Contribuez au développement de cet outil en nous envoyant vos coordonnées ainsi que la liste des services offerts (information/formation, groupe soutien ou répit).

Une mise à jour annuelle sera effectuée.

02.ciuss.proches.aidants@ssss.gouv.qc.ca

Prendre note que la liste des ressources comprend uniquement les organismes communautaires ayant déployé une offre de service aux proches aidants en date du : 2023-12-20.

SERVICES AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES

::: AÎNÉS :::

DOMAINE-DU-ROY

**Maison de répit
Les amis d'Hugo
418 613-1050**

- Répit hors domicile avec nuitée (fds)
- Répit hors domicile jour (semaine)
- Camp d'été
- Soutien psychosocial
- Groupe soutien

LAC ST-JEAN EST

**Centre d'action
bénévole du Lac
418 662-5188**

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien

FALARDEAU

**Groupe d'action
communautaire
Falardeau / 418 673-7852**

- Répit hors domicile jour (semaine)
- Soutien psychosocial

**BÉGIN, ST-AMBROISE,
SHIPSHAW, ST-CHARLES**

**Centre du mieux-vivre
418 672-4143**

- Répit hors domicile jour (semaine)
- Répit à domicile jour/soir
- Soutien psychosocial

RÉGIONAL

**Société Alzheimer SLSJ
418 668-0161**

- Répit hors domicile jour (semaine)
- Répit à domicile jour
- Soutien psychosocial
- Groupe soutien

MASHTUEIATSH

**Coopérative de
solidarité Nihilupan
Nitshinatsh
418 275-0990**

- Répit hors domicile jour (semaine)
- Répit à domicile jour

**SAINT-CHARLES-DE-
BOURGET**

**La Passion du Colibri
418 672-6232**

- Répit hors domicile (avec ou sans nuitée)

RÉGIONAL

**Parkinson SLSJ
418 973-7003**

- Soutien psychosocial
- Groupe de soutien
- Information/formation

PROVINCIAL

**Baluchon
Répit long terme
1 855 762-2930**

- Répit à domicile 24h semaine et fds (4 à 14 jours)
- Information/formation

PROVINCIAL

**L'APPUI
1 855 852-7784**

- Écoute téléphonique
- Formation/information
- Référencement

SAGUENAY

**AQDR Chicoutimi
418 543-8347**

- Répit à domicile (jour/soir)

SAGUENAY

**Les Aînés
de Jonquière JAK
418 548-6444**

- Répit à domicile
- Soutien psychosocial
- Groupe soutien

LA BAIE, BAS-SAGUENAY

**Aide Chez Soi La Baie
418 544-2322**

- Répit hors domicile jour (semaine)
- Répit à domicile jour
- Groupe de soutien
- Soutien psychosocial

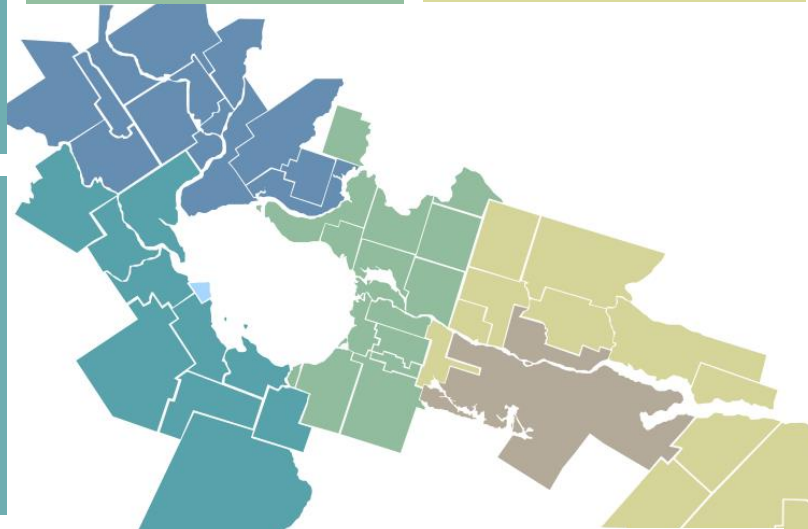
RÉGIONAL

Maisons Gilles-Carle

· Alma : 418 662-4951
(Répit -dépannage
Maurice-Tanguay)

· Saguenay : 418 973-2010
(Fondation pour enfants
Marc Denis)

Répit hors domicile avec nuitée (7 jours /7)
Répit hors domicile jour (semaine)
Soutien psychosocial
Groupe soutien



SERVICES AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES

::: CANCER ET SOINS PALLIATIFS :::

MARIA-CHAPDELAINE

**Maison
Colombe-Veilleux
418 276-4224**

- Répit hors domicile 24h (ponctuel selon disponibilité)

LAC ST-JEAN EST

**Soli-Can / Maison Jardin
de mes anges
418 662-8306**

- Répit à domicile jour
- Répit hors domicile jour (semaine)
- Soutien psychosocial
- Groupe soutien
- Formation/information

RÉGIONAL

**Leucan
418 602-3385**

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien
- Activités sociorécréative
- Formation/information

**Clientèle pédiatrique*

PROVINCIAL

**L'APPUI
1 855 852-7784**

- Écoute téléphonique
- Formation/information
- Référencement

DOMAINE-DU-ROY

**Havre du Lac-St-Jean
418 275-8121**

- Répit à domicile jour
- Répit hors domicile 24h (ponctuel selon disponibilité)
- Soutien psychosocial

PROVINCIAL

**Organisme de soutien
aux proches aidants en
oncologie du Québec
438 379-4131**

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien
- Formation/information

SAGUENAY

**Maison soins palliatifs
du Saguenay
418 696-1176**

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien

SAGUENAY

**Palli-Aide
418 690-0478**

- Répit à domicile jour
- Soutien psychosocial
- Groupe soutien
- Formation/information

SAGUENAY

**Cancer Saguenay
481 699-0009**

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien

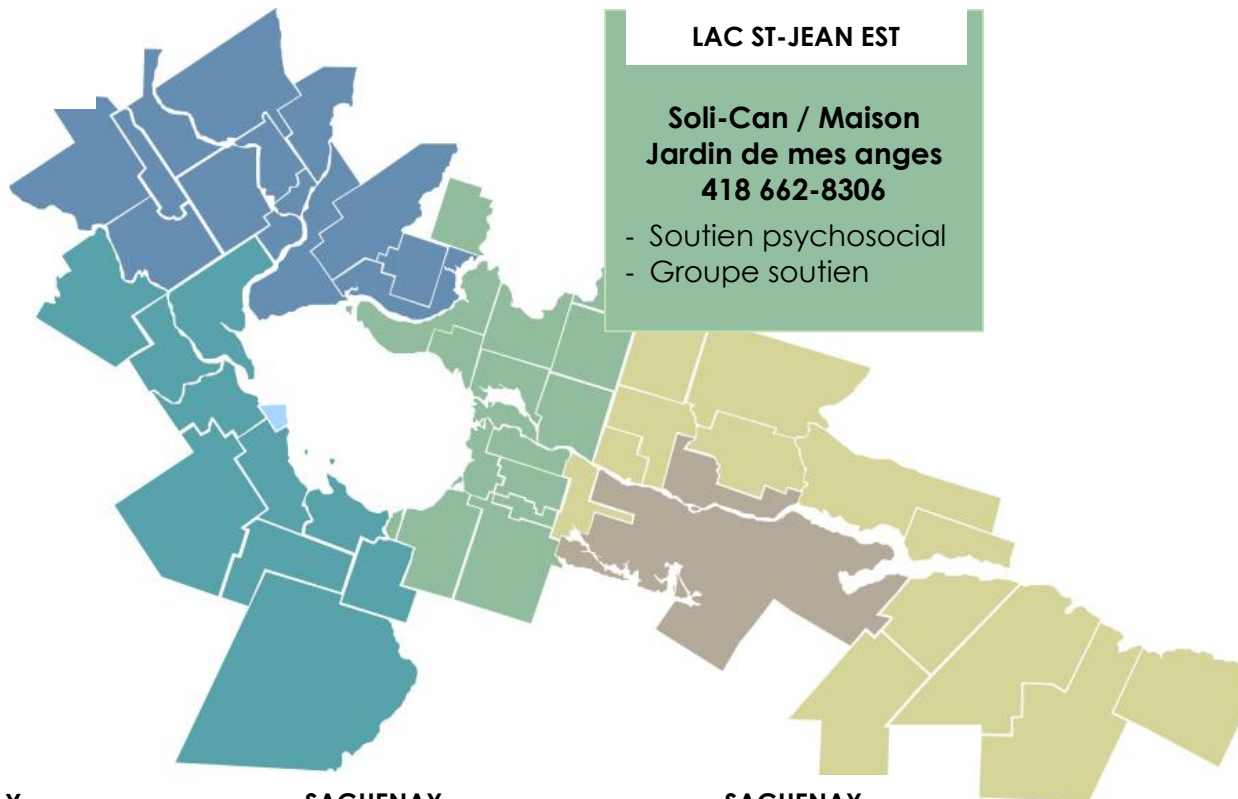
PROVINCIAL

**Fondation québécoise
du cancer
1 800 363-0063**

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien
- Consultation psychologique
- Formation/information

SERVICES AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES

::: DEUIL :::



LAC ST-JEAN EST

**Soli-Can / Maison
Jardin de mes anges
418 662-8306**

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien

RÉGIONAL

**Leucan
418 602-3385**

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien
- Activités sociorécréative
- Formation/information

**Clientèle pédiatrique*

RÉGIONAL

**Deuil 02
418 545-1388**

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien

**Service offert
à Chicoutimi et Alma*

SAGUENAY

**Les Aînés de Jonquière
JAK
418 548-6444**

- Répit à domicile
- Soutien psychosocial
- Groupe soutien

SAGUENAY

**Palli-Aide
418 690-0478**

- Répit à domicile jour
- Soutien psychosocial
- Groupe soutien
- Formation/information

SAGUENAY

**Cancer Saguenay
481 699-0009**

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien

PROVINCIAL

**L'APPUI
1 855 852-7784**

- Écoute téléphonique
- Formation/information
- Référencement

SERVICES AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES

::: DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME :::

MARIA-CHAPDELAINE

**Groupe Espoir
Dolbeau-Mistassini
418 276-8337**

- Répit hors domicile avec nuitée (fds, congé scolaire, été)

MARIA-CHAPDELAINE

**Centre Plein-vie
Normandin
418 274-3061**

- Répit hors domicile jour (semaine)
- Soutien psychosocial

BÉGIN, ST-AMBROISE, SHIPSHAW, ST-CHARLES

**Centre du mieux-vivre
418 672-4143**

- Répit hors domicile jour (semaine)
- Répit à domicile jour/soir
- Soutien psychosocial

FALARDEAU

**Groupe d'action
communautaire Falardeau
418 673-7852**

- Répit hors domicile jour (semaine)
- Soutien psychosocial

LA BAIE/ BAS-SAGUENAY

**IntégrAction La Baie
418 477-8777**

- Répit hors domicile jour (7 jours/7)
- Camps été

RÉGIONAL

**Autisme SLSJ
418 543-7088
1 888 543-7088**

- Répit hors domicile avec nuitée (fds)
- Répit hors domicile jour (semaine)
- Camp été
- Formation/information

DOMAINE-DU-ROY

**Maison de répit
Les amis d'Hugo
418 613-1050**

- Répit hors domicile avec nuitée (fds)
- Répit hors domicile jour (semaine)
- Camp d'été
- Soutien psychosocial
- Groupe soutien

RÉGIONAL

**Fondation
Jean Allard
418 543-5222**

- Répit à domicile (7 jours/7 sauf nuit)
- * Clientèle Autiste

PROVINCIAL

**L'APPUI
1 855 852-7784**

- Écoute téléphonique
- Formation/information
- Référencement

RÉGIONAL

Maisons Gilles-Carle

- Alma : 418 662-4951 (Répit -dépannage Maurice-Tanguay)
- Saguenay : 418 973-2010 (Fondation pour enfants Marc Denis)

JONQUIÈRE

**APDH-Association
de la promotion des
droits des personnes
handicapées
418 548-5832**

- Répit hors domicile jour (semaine)
- Camp été
- Groupe de soutien

SAGUENAY

**ADHIS - Association pour
le développement de la
personne handicapée
intellectuelle du
Saguenay
418 543-0093**

- Répit hors domicile jour (7 jours /7)
- Camp d'été
- Formation/information

SAGUENAY

**Maisonnée d'Évelyne
418 543-5822**

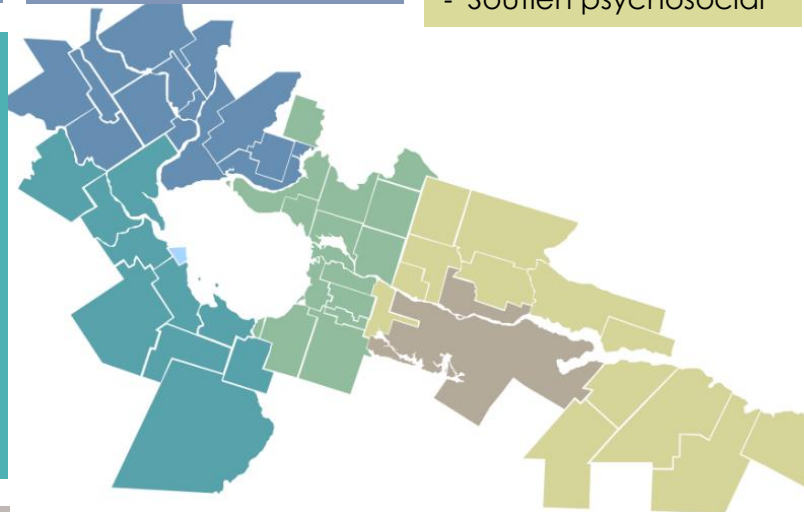
- Répit hors domicile avec nuitée (fds)
- Répit hors domicile jour (semaine)

SAGUENAY

**Interassociation des
personnes handicapées
du Saguenay
418 545-9453**

- Groupe de soutien
- Formation/information

- Répit hors domicile avec nuitée (7 jours /7)
- Répit hors domicile jour (semaine)
- Soutien psychosocial
- Groupe soutien



SERVICES AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES

::: DÉFICIENCE PHYSIQUE :::

MARIA-CHAPDELAINE

Groupe Espoir Dolbeau-Mistassini 418 276-8337

- Répit hors domicile avec nuitée (fds, congé scolaire, été)
- Répit hors domicile jour (semaine)
- Camp d'été

MARIA-CHAPDELAINE

Centre Plein-vie Normandin 418 274-3061

- Répit hors domicile jour (semaine)
- Soutien psychosocial

BÉGIN, ST-AMBROISE, SHIPSHAW, ST-CHARLES

Centre du mieux-vivre 418 672-4143

- Répit hors domicile jour (semaine)
- Répit à domicile jour/soir
- Soutien psychosocial

FALARDEAU

Groupe d'action communautaire Falardeau 418 673-7852

- Répit hors domicile jour (semaine)
- Soutien psychosocial

RÉGIONAL

Association canadienne de la sclérose en plaques Saguenay 418 543-8325 Lac-Saint-Jean 418 276-7371

- Formation/information

DOMAINE-DU-ROY

Maison de répit Les amis d'Hugo 418 613-1050

- Répit hors domicile avec nuitée (fds)
- Répit hors domicile jour (semaine)
- Camp d'été
- Soutien psychosocial
- Groupe soutien

SAINT-CHARLES-DE- BOURGET

La Passion du Colibri 418 672-6232

- Répit hors domicile (avec ou sans nuitée)

PROVINCIAL

L'APPUI

1 855 852-7784

- Écoute téléphonique
- Formation/information
- Référencement

RÉGIONAL

Association de soutien et d'information face à la douleur 418 549-0707

1 833 809-0707

- Soutien psychosocial

RÉGIONAL

Maisons Gilles-Carle

· Alma : 418 662-4951
(Répit -dépannage
Maurice-Tanguay)

· Saguenay : 418 973-2010
(Fondation pour enfants
Marc Denis)

- Répit hors domicile avec nuitée (7 jours /7)
- Répit hors domicile jour (semaine)
- Soutien psychosocial
- Groupe soutien

RÉGIONAL

Association Renaissance TCC et AVC

Sag. : 418 548-9366

Alma : 418 376-3569

- Répit hors domicile jour (semaine et fds)
- Répit à domicile jour (semaine)
- Formation/Information
- Soutien psychosocial
- Groupe soutien (répit accessoire offert)

JONQUIÈRE

APDH-Association de la promotion des droits des personnes handicapées 418 548-5832

- Répit hors domicile jour (semaine)
- Camp été
- Groupe soutien

SAGUENAY

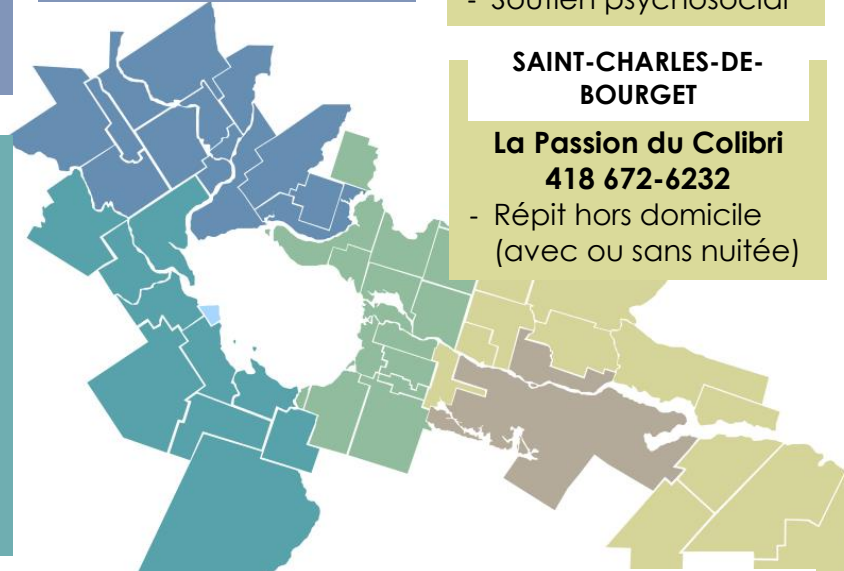
Maisonnée d'Évelyne 418 543-5822

- Répit hors domicile avec nuitée (fds)
- Répit hors domicile jour (semaine)

SAGUENAY

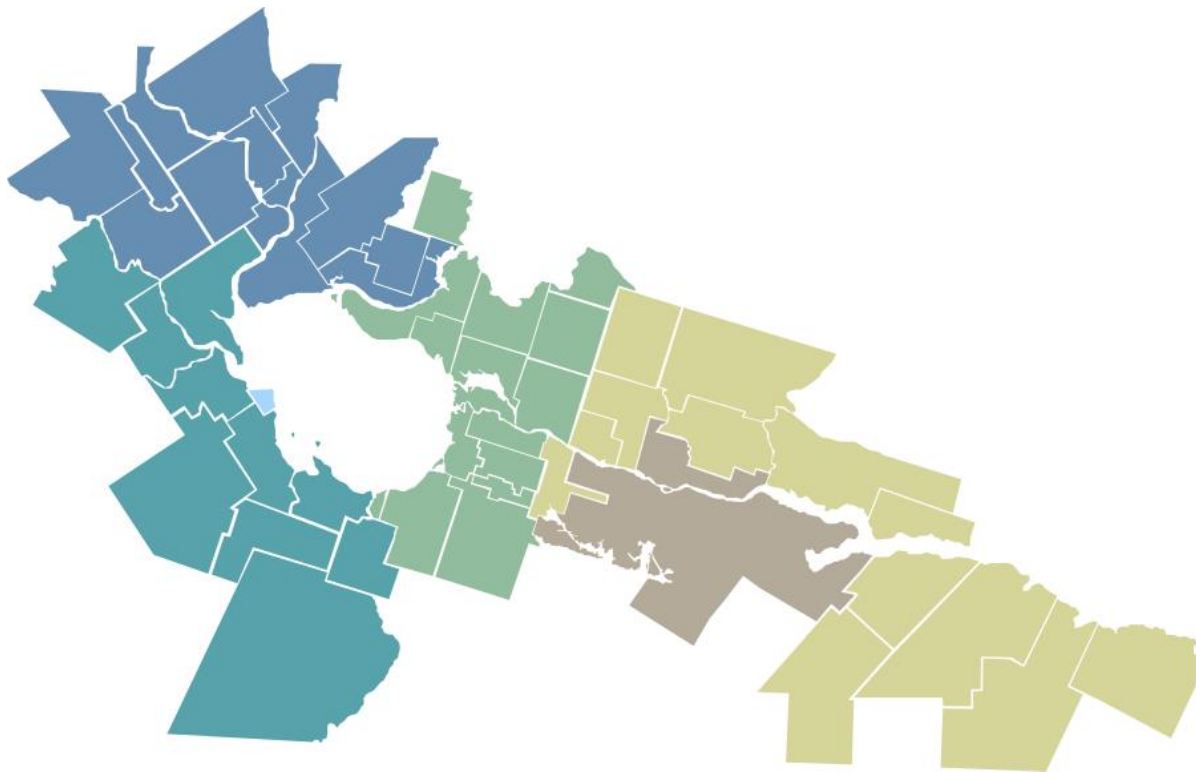
Interassociation des personnes handicapées du Saguenay 418 545-9453

- Groupe de soutien
- Formation/information



SERVICES AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES

::: IDENTITÉ SEXUELLE ET DE GENRE (LGBTQ+) :::



RÉGIONAL

Diversité 02
581 447-2211

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien
- Formation/information

PROVINCIAL

L'APPUI
1 855 852-7784

- Écoute téléphonique
- Formation/information
- Référencement

PROVINCIAL

Interligne
1 888 505-1010

- Écoute téléphonique
- Formation/information

SERVICES AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES

::: SANTÉ MENTALE :::

MARIA-CHAPDELAINE

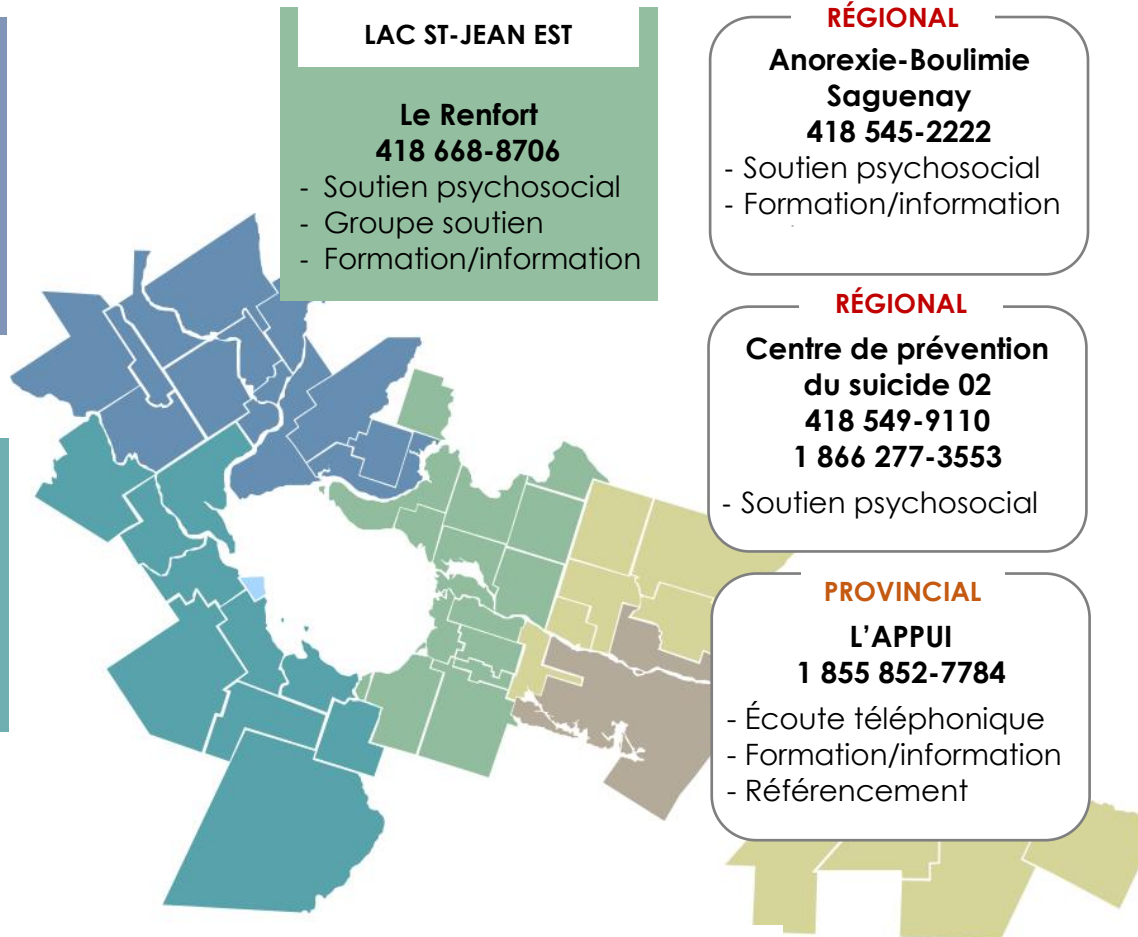
Centre de santé mentale L'Arrimage
418 276-7925

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien
- Formation/information

DOMAINE-DU-ROY

Centre Nelligan
418 275-0033

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien
- Formation/information



LAC ST-JEAN EST

Le Renfort
418 668-8706

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien
- Formation/information

RÉGIONAL

Anorexie-Boulimie Saguenay
418 545-2222

- Soutien psychosocial
- Formation/information

RÉGIONAL

Panda Saguenay–Lac-Saint-Jean
418 549-3140
1 888 375-5076

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien
- Formation/information

*Clientèle TDAH, troubles d'apprentissage, douance

RÉGIONAL

Centre de prévention du suicide 02
418 549-9110
1 866 277-3553

- Soutien psychosocial

RÉGIONAL

GRTP-Groupe ressource des troubles anxieux
418 548-2936

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien
- Formation/information

*Soutien aux parents des enfants en suivi

SAGUENAY

Le Maillon
418 543-3463

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien
- Formation/information

SAGUENAY

Centre d'intervention familiale le Transit
418 695-2780

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien
- Formation/information

SAGUENAY

Association des parents d'ados du Fjord
418 544-4135

- Soutien psychosocial
- Groupe soutien
- Formation/information

PROVINCIAL

L'APPUI
1 855 852-7784

- Écoute téléphonique
- Formation/information
- Référencement

PROVINCIAL

Association Québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP)

PAIRS AIDANTS FAMILLE
1 800 349-9915

- Écoute téléphonique

Autres ressources

RÉGIONAL

**Commissaire aux plaintes
et à la qualité des services
CIUSSS Saguenay–Lac-Saint-Jean
1 877-662-3963**

plaintesciusss02@ssss.gouv.qc.ca

RÉGIONAL

**Centre d'assistance
et d'accompagnement
aux plaintes (CAAP)
Saguenay–Lac-Saint-Jean
418 662-6774
1 877 767-2227**

info@plaintesante.ca

RÉGIONAL

**Comité des usagers
et des résidents- Saguenay-
Lac-Saint-Jean**

[Comités des usagers et de
résidents - Centre intégré
universitaire de santé et de
services sociaux du Saguenay -
Lac-Saint-Jean](#)

PROVINCIAL

**Soutien financier, mesure
d'assistance et ressources
générales**

(crédit d'impôt, curateur public)

[Personne proche aidante |
Gouvernement du Québec](#)

FÉDÉRAL

**Prestations pour proches aidants
de l'assurance-emploi**

[Prestations pour proches aidants de
l'assurance-emploi - Canada.ca](#)

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean**

Québec 