Annexe 1 – Formulaire de référence AH-741 vers des cliniques de la douleur chronique

***Drapeaux rouges* !** Alertes cliniques pour diriger le patient à l'urgence (liste non exhaustive):

- Traumatisme grave récent
- Immunosuppression, prise de corticostéroïde chronique, antécédent de néoplasie
- Utilisation de drogues par voie intraveineuse
- Douleur thoracique
- Idéations suicidaires
- Incapacité fonctionnelle complète aigue (incapacité totale de se mobiliser et d'assurer ses activités de la vie quotidienne)
- Déficit moteur majeur aigu ou suspicion d'une atteinte médullaire rapidement progressive
- Syndrome de la queue de cheval, anesthésie en selle, troubles mictionnels
- Fièvre, frissons, perte de poids inexpliquée, altération de l'état général

Le risque d'une atteinte grave peut être plus élevé avant l'âge de 20 ans ou après 55 ans.

Attention ! Liste des diagnostics pour lesquels une consultation en clinique de la douleur n'est pas indiquée ou pour lesquels il existe des ressources spécialisées

- Re prescription de narcotiques
- Problème de toxicomanie
- Expertise médicolégale requise
- Trouble somatoforme

Transmission de la demande de référence :

Pour les demandes de référence auprès **des cliniques de la douleur des centres hospitaliers**, veuillez transmettre la demande de référence directement à la clinique de la douleur dans le centre hospitalier de votre territoire.

Pour les demandes de référence auprès **des centres de réadaptation**, veuillez transmettre la demande de référence auprès du guichet d'accès DI-TSA-DP de votre territoire.

Ressources pour les professionnels :

Algorithmes de prise en charge au Douleur chronique - Professionnels de la santé - MSSS (gouv.qc.ca)

- ✓ La douleur lombaire
- ✓ La douleur neuropathique
- ✓ La fibromyalgie
- ✓ Le syndrome de douleur régionale complexe
- ✓ La vestibulodynie provoquée
- ✓ Le zona aigue

Autres liens :

- Portail d'information https://www.gerermadouleur.ca/
- Avis d'expert et ECHO CHUM https://ruisss.umontreal.ca/cegdc/
- ECHO CUSM https://www.mcgill.ca/paincentre/echo
- Centre IMAGe (CHU Ste-Justine) Innocuité des médicaments chez la femme enceinte et en allaitement https://www.chusj.org/fr/soins-services/P/Pharmacie/Centre-IMAGe/Informations-generales
- Thromboprophylaxie et interventions techniques https://www.coagchum.ca/home
- Société Québécoise de la Douleur http://www.sqd.ca/
- Traitement de la dépendance aux opioïdes http://www.cran.qc.ca/

Ressources pour les patients :

- Portail d'information https://www.gerermadouleur.ca/
- Association québécoise de la douleur chronique https://douleurchronique.org/
- Centres de crise psychosociaux regroupés par RLS - en révision. Faire une recherche Internet par région. Il y a un centre de crise par région sociosanitaire