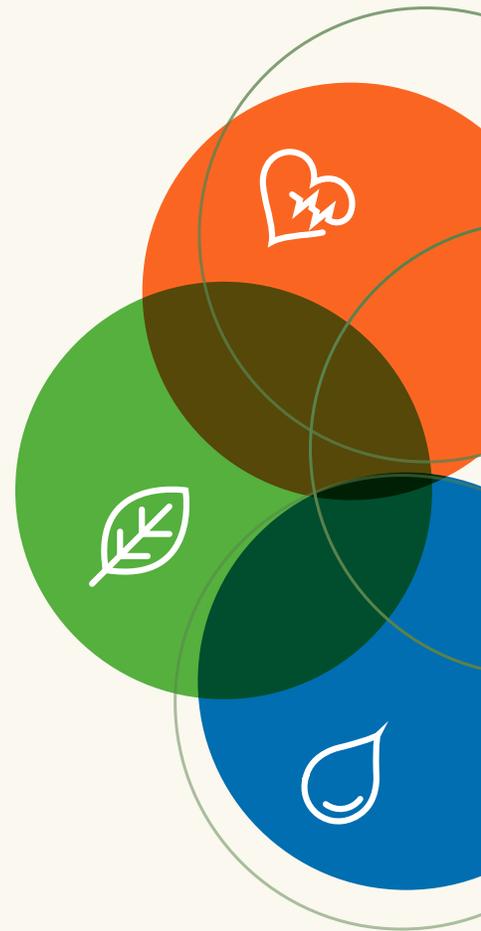


# Lutte aux changements climatiques et développement durable

Plan d'action 2025-2028



## **Rédaction:**

Maxime Le Ny, conseiller cadre – Lutte aux changements climatiques et développement durable  
Dre Stéphanie Collard, médecin et stagiaire en Éco-conseil

## **Supervision:**

### Comité directeur

Dr Donald Aubin, directeur de santé publique  
Luc Tremblay, directeur de la logistique et des services techniques  
Vanessa Boivin, directrice des communications et affaires publiques  
Majorie Bouchard, directrice régionale des services de proximité  
Isabelle Boulianne, directrice des soins infirmiers, de l'enseignement, de la recherche et de l'innovation  
Brigitte Côté, directrice des services diagnostiques et thérapeutiques  
Pierre-Olivier Pedneault, directeur des ressources financières et de l'approvisionnement  
Maxime Simard, directeur adjoint – Ressources humaines et développement organisationnel  
Martin Villeneuve, directeur des ressources informationnelles

### Responsables de la démarche

Dre Catherine Habel, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive – Direction de la santé publique  
Josée Vincent, directrice adjointe – Direction de la logistique et des services techniques

## **Collaboration:**

### Comité de pilotage

Lisa Desrosiers, Catherine Tardif et Marjorie Tremblay-Marchand.

### Responsables des thèmes

Jean-Maxime Archambault, Line Bouchard, Marc-Olivier Bouchard, Marianne Bouchard, Aurélie Côté, Bernard Grenier, Nicolas Jean, Jean-Frédéric Laroche, Éric Pedneault, Caroline Savard et David Simard.

### Participants

Pascal Beaulieu, Marie-Pier Bouchard Dallaire, Dany Boutin, Véronique Brassard, Amélie Claveau, Claudia De Grand-Maison, Louis Sébastien Doré, Erika Duchesne, Lisa Fortin, Josiane Gagnon, Marlène Gaudreault, Manon Girard, Nancy Gravel, Judith Laberge, Suzanne Laprise, Catherine Larouche, Magalie Larouche, Marie-Lyne Lemieux, Sabrina Marceau, Dany Potvin, Meggie Racine, Josée Simard, Annie Tremblay, Marie-Claude Tremblay, Marie-Ève Tremblay, Valérie Tremblay, Réjean Villeneuve (patient partenaire) et Daniel Vincent.

## **Révision linguistique:**

Marilyn Taché

## **Édition:**

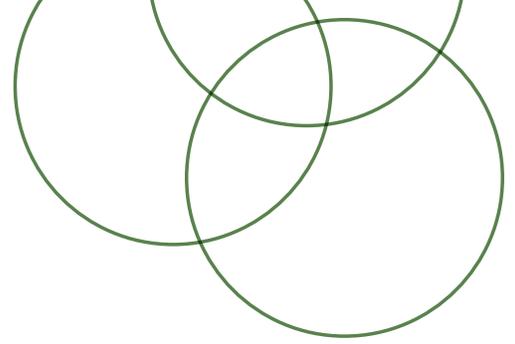
Équipe Lutte aux changements climatiques et développement durable  
Direction des communications et des affaires publiques

Le genre masculin utilisé dans ce document désigne aussi bien les femmes que les hommes.

Pour toute information : [02.ciuss.developpement.durable@ssss.gouv.qc.ca](mailto:02.ciuss.developpement.durable@ssss.gouv.qc.ca)

Le présent document peut être consulté en ligne à l'adresse: [www.santesaglac.gouv.qc.ca](http://www.santesaglac.gouv.qc.ca), section Notre CIUSSS, rubrique Lutte aux changements climatiques et développement durable.

# Table des matières



<b>Préambule.....</b>	<b>4</b>
Message de la Présidente-directrice générale.....	4
Mot du directeur de la Santé publique régionale.....	5
Mot du Directeur de la Logistique et des Services techniques.....	6
<b>Introduction.....</b>	<b>7</b>
<b>Présentation de la démarche.....</b>	<b>8</b>
Rôle.....	8
Structure de la démarche.....	8
Conception du plan d'action.....	9
Transparence du plan d'action.....	9
<b>Orientations et actions.....</b>	<b>10</b>
Communication et engagement.....	10
Inventaire et empreinte carbone.....	12
Gestion de l'énergie, de l'eau et qualité de l'air.....	13
Aménagements extérieurs et immobiliers.....	14
Approvisionnement durable et gestion des matières résiduelles.....	16
Mobilité durable.....	17
Soins durables.....	18
<b>Résumé du Plan d'action en Lutte aux changements climatiques et développement durable.....</b>	<b>21</b>
<b>Annexe - Éco-CMDPSF du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean.....</b>	<b>24</b>

# Préambule

## Message de la Présidente-directrice générale

**Julie Labbé**

Dans un contexte où la crise climatique représente un enjeu grandissant pour la santé populationnelle, notre plan d'action symbolise un tournant important dans l'engagement du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean, de ses employés, médecins, dentistes, pharmaciens et sage-femmes envers la lutte contre les changements climatiques et le développement durable.

Ce plan est le fruit d'une réflexion collective approfondie qui a également conduit à la mise à jour de notre Politique interne sur la lutte aux changements climatiques et de développement durable. Chaque initiative inscrite dans ce plan traduit notre ambition collective de transformer nos pratiques et de les rendre novatrices afin de répondre efficacement aux défis environnementaux dès maintenant, tout en anticipant les besoins des générations futures.

Ce défi ambitieux est rendu possible grâce à l'importante mobilisation de nos équipes et de nos partenaires qui explorent de nouvelles voies pour transformer notre empreinte écologique en impact positif. Cette initiative collective sera le moteur de notre succès dans cette transition essentielle.

Nous nous engageons à partager ouvertement les résultats, les succès, tout comme les défis rencontrés tout au long de ce parcours évolutif. Notre objectif est de favoriser l'adoption des meilleures pratiques et de collaborer collectivement à l'amélioration de notre environnement.

Chacun a un rôle à jouer dans la lutte aux changements climatiques, que ce soit pour nous mêmes, nos employés, ou notre population régionale, nous contribuerons à développer un avenir durable. En collaborant tous ensemble, nous sommes prêts à relever ce défi et à unir nos forces pour bâtir un monde meilleur, dès aujourd'hui.

# Mot du Directeur de la santé publique régionale

**Dr Donald Aubin**

Les changements climatiques sont une réalité grandissante qui affecte déjà nos communautés, nos écosystèmes et, avant tout, notre santé. Ils amplifient la force et la récurrence des événements météorologiques extrêmes, ce qui favorise l'émergence de maladies et exacerbe les problèmes de santé existants. Tous ne sont pas égaux devant les changements climatiques : certains groupes de la population sont plus à risque d'en subir les conséquences sur leur santé et ont moins de ressources pour s'adapter à ce monde changeant, amplifiant ainsi les inégalités sociales de santé. C'est de notre responsabilité de saisir l'opportunité d'agir maintenant pour s'adapter aux changements climatiques et atténuer notre propre impact comme milieu de soins.

La mise en œuvre de notre plan d'action est une réponse forte et nécessaire à cette urgence. Chaque action entreprise dans le cadre de ce plan contribuera à améliorer la qualité de vie et la santé globale de nos populations. S'inscrire dans la transition, c'est offrir des soins et des milieux de vie mieux adaptés et plus résilients face aux défis climatiques. C'est réduire les impacts des catastrophes naturelles, améliorer la qualité de l'air, de l'eau et des sols et soutenir un mode de vie plus sain et plus durable.

L'engagement dans l'adaptation et l'atténuation face aux changements climatiques est donc bien plus qu'une mesure environnementale : c'est une véritable priorité de santé publique. Le statu quo n'étant plus une option viable, en travaillant ensemble, nous contribuons à bâtir un avenir où nos enfants et nos communautés pourront prospérer dans un environnement sain et sécuritaire, demain et pour des générations à venir.

# Mot du Directeur de la Logistique et des services techniques

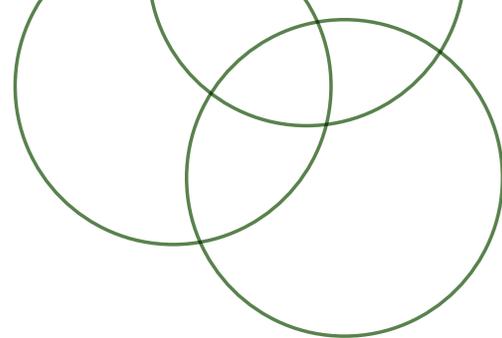
**Luc Tremblay**

Ce plan d'action incarne notre engagement collectif à faire face aux changements climatiques en adoptant des pratiques responsables et durables. Dans le domaine de la logistique et des services techniques, chaque décision que nous prenons peut avoir un impact tangible sur la réduction de notre empreinte environnementale et sur l'adaptation de nos infrastructures aux réalités climatiques actuelles et futures.

Réussir cette transition exige une mobilisation de toutes les directions, de tous les acteurs et de chaque membre de notre organisation. Nous devons travailler ensemble pour revoir nos façons de faire, innover dans nos pratiques et mettre en œuvre des solutions concrètes, qu'il s'agisse d'optimiser nos ressources énergétiques, de favoriser l'économie circulaire, de réduire notre production de déchets, ou de rendre nos installations plus durables et résilientes. Notre succès repose sur une collaboration étroite avec toutes les parties prenantes et c'est ensemble que nous construirons le changement que nous souhaitons voir.

Je vous invite à vous engager pleinement dans cette transition écologique, à devenir des ambassadeurs du changement dans votre quotidien. C'est ensemble que nous pouvons démontrer que l'action climatique est une opportunité pour renforcer notre résilience, protéger nos milieux et améliorer durablement la qualité de vie des populations que nous servons.

# Introduction



L'Organisation mondiale de la santé (OMS) rapporte les changements climatiques comme étant « la plus grande menace pour la santé à laquelle l'humanité est confrontée »<sup>1</sup>. Les changements climatiques ont déjà des effets sur la santé des populations et les systèmes de soins. Selon le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC), chaque degré de réchauffement aura des conséquences catastrophiques sur la santé<sup>2</sup>. La cible de l'Accord de Paris de 1.5°C étant en voie d'être dépassée, toute action contribuant à la réduction du réchauffement climatique et à notre adaptation aux changements inévitables qui en découlent est essentielle et cohérente avec notre mission de veiller à la santé et au bien-être de la population.

Les établissements de santé comme le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean (CIUSSS SLSJ) contribuent aux changements climatiques par leurs pratiques (estimation de près de 5 % des GES annuels au Canada)<sup>3</sup>. Nous reconnaissons les impacts qu'ont nos activités et services sur le réchauffement climatique, et nous nous soucions de l'impact que cela peut avoir sur l'état de santé et le bien-être de nos usagers, de notre personnel, de nos médecins, dentistes, pharmaciens, sages-femmes et de nos communautés.

**En ce sens, nous reconnaissons qu'il y a un urgent besoin d'agir. Nous désirons être un modèle d'exemplarité et assurer notre rôle de leader en matière de lutte aux changements climatiques et le développement durable.**

Par notre responsabilité corporative et citoyenne, nous déployons nos actions en vue de préserver et d'améliorer la santé et la qualité de vie des personnes, et ce, dans le respect de celle d'autrui et des générations à venir. Avec ses 13 000 employés répartis sur plus de 90 installations, le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean est un acteur social et économique majeur dans la région. En adoptant des pratiques durables et en luttant activement contre les changements climatiques, nous souhaitons encourager des retombées profondes et positives pour l'environnement, ainsi que sur le plan social, sanitaire et économique.

Les pratiques durables et responsables à mettre à place et à faire rayonner sont nombreuses et variées. Les initiatives en économie circulaire, par exemple, permettront de valoriser les ressources et de réduire les déchets, tout en créant de nouvelles opportunités d'emploi local et en renforçant les collaborations entre entreprises et institutions régionales<sup>4</sup>. La réduction des émissions relatives au transport, entre autres par l'optimisation des déplacements et l'adoption du transport actif et collectif, est aussi à l'avant-plan. La réduction des îlots de chaleur et la diminution des polluants atmosphériques sont des exemples d'actions de santé environnementale qui contribuent directement à la santé et au bien-être des populations à risque, tout en renforçant la résilience des collectivités face aux défis climatiques. L'engagement dans la transition socioécologique, c'est aussi l'opportunité de favoriser des modèles de soins durables où la prévention et la promotion de la santé sont au cœur de notre pratique, et où les cobénéfices santé-climat et la pertinence des soins prennent tout leur sens.

Nous souhaitons agir avec courage face aux réalités d'aujourd'hui, démontrant notre leadership et notre engagement pour un avenir où la durabilité sociale et environnementale profite à tous.

1. Organisation mondiale de la santé (OMS). (2021, 11 octobre). [Les 10 appels de l'OMS à lutter contre les changements climatiques pour un relèvement durable après la COVID-19](#)
2. Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évaluation du climat. Sixième rapport d'évaluation (RE6) IPCC, AR6 (2021)
3. Eckelman, M. J., Sherman, J. D. et MacNeill, A. J. (2018). Life cycle environmental emissions and health damages from the Canadian healthcare system: An economic-environmental-epidemiological analysis. *PLoS Medicine*, 15(7), e1002623. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1002623>
4. Ouranos, Saguenay–Lac-Saint-Jean — Adaptation aux changements climatiques : défis et perspectives pour la région (2020)

# Présentation de la démarche

## Rôle

La démarche en lutte aux changements climatiques et développement durable vise à favoriser la collaboration de l'ensemble des acteurs du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint Jean afin d'accompagner ceux-ci dans la mise en œuvre d'actions concrètes sur la lutte aux changements climatiques et le développement durable.

## Ambition

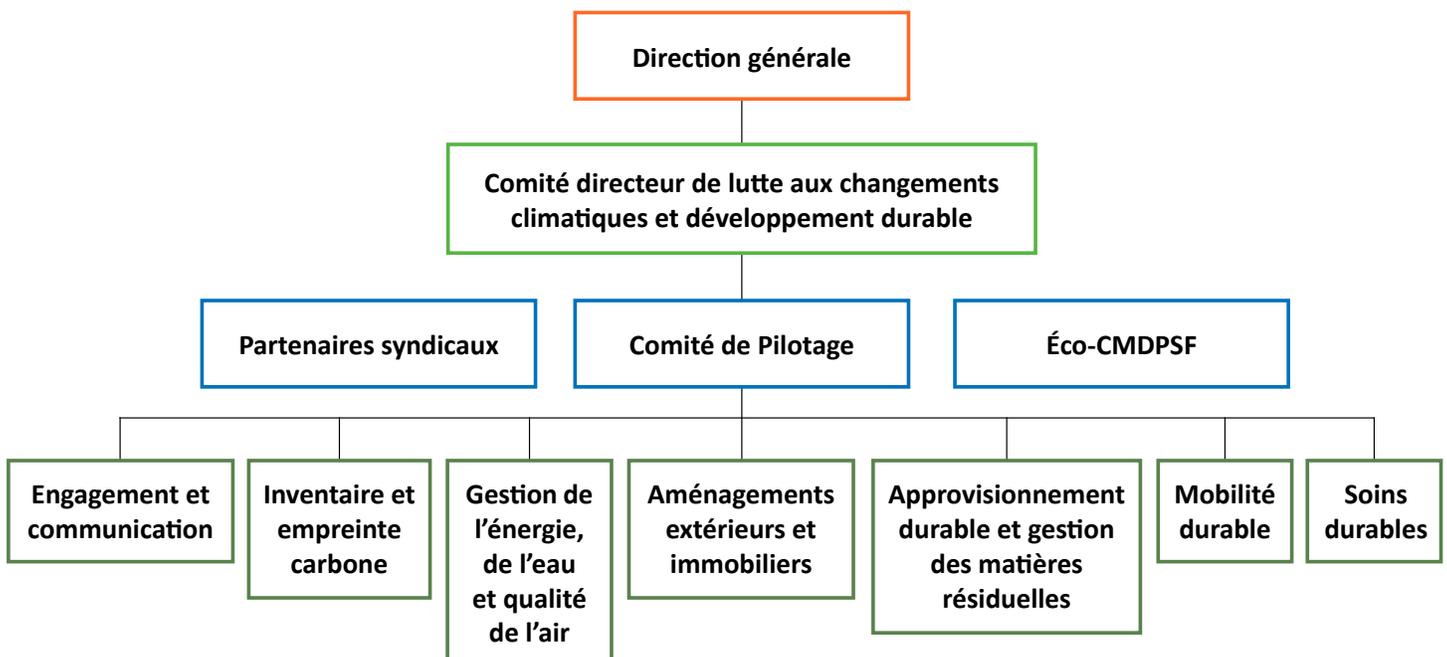
**Permettre aux générations actuelles et futures de vivre dans un environnement sain et durable.**

## Conviction

**L'action directe et concrète du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean est un levier important pour nos communautés dans la réalisation de notre ambition.**

## Structure de la démarche

Le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean a déployé une structure transversale afin que la démarche implique l'ensemble des directions, permette une participation collective et développe une culture organisationnelle de lutte aux changements climatiques et de développement durable. Une équipe dédiée à la démarche de lutte aux changements climatiques et développement durable est également à l'œuvre pour favoriser le développement d'actions concrètes au sein de notre organisation et accompagner l'ensemble des thématiques.



## Conception du plan d'action

Ce plan d'action repose sur une approche collaborative, favorisant l'implication active des membres impliqués dans la démarche. Il a été construit à partir des besoins et idées émanant directement d'acteurs en contact constant avec les équipes sur le terrain afin d'assurer sa pertinence et de prendre en compte les opportunités et défis existants, en plus de s'arrimer aux objectifs du Plan d'action en développement durable 2023-2028 du MSSS. Les responsables des différents thèmes travaillent en étroite collaboration avec les employés de divers secteurs pour coconstruire des solutions, partager les responsabilités et assurer une mise en œuvre efficace.

Cette méthode permet de tirer parti des connaissances et de l'expertise présentes dans notre organisation tout en favorisant un sentiment d'appartenance. Travaillant ensemble, les équipes identifient les défis, priorisent les actions et définissent des indicateurs pour mesurer les progrès. Ce mode de fonctionnement renforce la transversalité, favorise la collaboration organisationnelle et met en valeur la capacité collective de l'organisation à relever les défis et à innover dans la poursuite de ses objectifs en lutte aux changements climatiques et développement durable.

## Transparence du plan d'action

La reddition de comptes est une partie intégrante d'une démarche de développement durable dans le réseau de la santé. Elle vise à communiquer de manière transparente les résultats obtenus et l'avancement du plan d'action aux parties prenantes internes et externes<sup>5</sup>.

Les actions et résultats du plan d'action 2025-2028 seront détaillés et diffusés sur le site internet de l'établissement ainsi que sur l'intranet. Il s'agit d'une partie essentielle de la stratégie de communication afin de favoriser la mobilisation et l'engagement de la communauté du CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean, ainsi que de garantir l'évolution et l'ajustement du plan d'action dans le temps et selon notre contexte organisationnel.



5. Ministère de la Santé et des Services sociaux. Reddition de comptes - Développement durable - Professionnels de la santé. 28 janvier 2020

# Orientations et actions

## Communication et engagement

Afin de permettre une transformation organisationnelle, il est nécessaire de développer et de diffuser des outils de communication, de sensibilisation et de formation. Ils permettront de partager une vision commune et faciliteront la compréhension des enjeux climatiques et sociaux à tous les niveaux de l'organisation permettant ainsi une transformation organisationnelle.

## Orientation 1

### Démontrer l'exemplarité de notre organisation

Adopter et promouvoir des pratiques exemplaires en développement durable et lutte contre les changements climatiques pour inspirer d'autres organisations et renforcer notre leadership.

Actions prioritaires	Indicateurs	Cibles		
		25/26	26/27	27/28
1.1 Diffuser les résultats en lutte aux changements climatiques et développement durable à partir du rapport annuel	Nombres d'activités de diffusion des résultats	N/A	7	7
1.2 Se doter d'un plan de communication dédiée à la lutte aux changements climatiques et développement durable	Pourcentage de réalisation du plan de communication	Strat. rédigée	50 %	80 %

## Orientation 2

### Développer une culture organisationnelle favorisant la lutte aux changements climatiques et développement durable

Créer un environnement de travail où les valeurs et pratiques de lutte contre les changements climatiques et de développement durable sont intégrées dans les comportements, les décisions et les projets de notre organisation.

Actions prioritaires	Indicateurs	Cibles		
		25/26	26/27	27/28
2.1 Sensibiliser et informer le personnel du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean	Nombre d'activités de sensibilisation et d'information	15	25	25
2.2 Former le personnel et membres du CMDPSF sur les changements climatiques et le développement durable en lien avec la santé	Pourcentage des gestionnaires ayant suivi une formation de base	20 %	50 %	100 %
	Pourcentage des employés ayant suivi une formation de base	N/A	5 %	10 %
	Pourcentage des membres du CMDPSF ayant suivi une formation de base	15 %	25 %	50 %

## Orientation 3

### Permettre à chacun de passer à l'action individuellement et collectivement

Fournir des outils, des ressources et des opportunités pour que chaque membre du personnel puisse participer activement à des initiatives écoresponsables.

Actions prioritaires	Indicateurs	Cibles		
		25/26	26/27	27/28
3.1 Soutenir les projets d'innovations qui ont une valeur socioculturelle et environnementale 	Pourcentage des projets d'innovations qui comprennent des bénéfices sur les plans socioculturel et environnemental	15 %	15 %	15 %
3.2 Assurer le rayonnement des initiatives	Portée moyenne par les activités de rayonnement sur nos médias sociaux	5 000	À définir	À définir
	Nombre d'initiatives mutualisées auprès du RSSS	2	2	2



 Les actions reliées au Plan d'action en développement durable du MSSS sont indiquées avec l'icône.

## Inventaire et empreinte carbone

La mise en place et le suivi de l'inventaire des émissions de gaz à effet de serre (GES) sont des étapes incontournables dans toutes les sphères de notre société, incluant les systèmes de soins. Se doter d'un inventaire de GES ouvre également la voie à la fixation de cibles de réduction ambitieuses, mais réalistes, en cohérence avec l'objectif ultime de carboneutralité du Gouvernement du Québec. Cet outil de suivi et de diagnostic offrir une vision claire et chiffrée qui guide la prise de décision, tout en assurant une transparence essentielle à la compréhension et la mobilisation de l'ensemble des parties prenantes.

## Orientation 4

### Atteindre la carboneutralité dans la réalisation de nos activités d'ici 2050

Réduire les émissions de gaz à effet de serre (GES) de l'organisation au minimum possible ainsi que compenser les émissions restantes doit permettre à notre établissement de respecter les engagements gouvernementaux de carboneutralité de nos activités. Le bilan GES de l'installation permet de se mesurer et de prioriser les secteurs d'action.

Actions prioritaires	Indicateurs	Cibles		
		25/26	26/27	27/28
4.1 Mesurer et suivre les émissions de GES	Dépôt d'une évaluation des émissions des GES	1	1	1
4.2 Développer la capacité de l'organisation à mesurer et suivre ses émissions de GES de manière autonome	Pourcentage du bilan de GES réalisé à l'interne (sans intervention externe)	50 %	75 %	100 %
4.3 Développer la capacité organisationnelle à considérer l'impact carbone dans les prises de décision	Nombre d'indicateurs suivi par le comité directeur	1	2	3
	Activité d'accompagnement auprès de décideurs de l'organisation	1	1	1
	Pourcentage des directions ayant établi un mode de communication des indicateurs de suivi des émissions de GES au niveau opérationnel	10 %	25 %	50d %
4.4 Diminuer nos émissions de GES	Pourcentage de réduction des émissions de GES (% GES 2023-2024)	Cibles à définir		

Il est à noter que les données annuelles des GES seront bonifiées et affinées au fur et à mesure de l'amélioration des connaissances et de l'accès aux données. De plus, il tiendra compte des orientations émises par Santé Québec quant aux méthodologies de calcul.

## Gestion de l'énergie, de l'eau et qualité de l'air

Les bâtiments jouent un rôle central dans la lutte et l'adaptation aux changements climatiques en raison de l'impact de leur consommation énergétique, de leur impact sur la gestion et la consommation d'eau et de leur influence sur la qualité de l'air intérieur. Ces efforts contribueront non seulement à atteindre les objectifs climatiques, mais aussi à réduire les coûts d'exploitation et à renforcer la résilience des infrastructures face aux enjeux environnementaux.

### Orientation 5

#### Garantir une qualité de l'air optimale dans l'ensemble de nos installations

Le renforcement et le maintien des meilleures pratiques de contrôle permettent d'améliorer la qualité de l'air intérieur.

Actions prioritaires	Indicateurs	Cibles		
		25/26	26/27	27/28
5.1 Monitorer la qualité de l'air dans les secteurs critiques et zones à risque (propriétés du CIUSSS) <sup>6</sup>	Pourcentage des mètres carrés des secteurs et zones à risque dont la qualité de l'air est monitorée	25 %	75 %	100 %

### Orientation 6

#### Éliminer l'utilisation d'énergie fossile dans notre consommation d'énergie

Le remplacement progressif des équipements utilisant des sources d'énergie fossile par des énergies renouvelables ou des technologies plus propres doit permettre à notre organisation de réduire notre empreinte carbone. Parallèlement des stratégies de réduction de l'utilisation de l'énergie pourront contribuer à la sobriété des installations.

Actions prioritaires	Indicateurs	Cibles		
		25/26	26/27	27/28
6.1 Réduire les émissions de GES des bâtiments <sup>6</sup> 	Pourcentage de réduction des émissions (Année de référence 2012-2013)	14 %	20 %	25 %
6.2 Optimiser la gestion des épisodes de pointes énergétiques (GDP)	Nombre de mesures d'optimisation de GDP ajoutées annuellement	7	7	7
6.3 Finaliser le déploiement du suivi énergétique (SME)	Pourcentage des bâtiments dont la consommation d'énergie est suivie	90 %	100 %	N/A
6.4 Optimiser la gestion intelligente de l'énergie par des contrôles automatiques	Nombre de mesures d'optimisation de la gestion intelligente de l'énergie ajoutées annuellement	7	7	7

6. Installations dont le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean est propriétaire (donc hors baux de location)

## Orientation 7

### Optimiser notre consommation d'eau en tenant compte des impacts sur notre environnement

Mettre en œuvre de stratégies de protection, de gestion durable ainsi que de réduction de consommation d'eau qui permettent à la fois de limiter le gaspillage et de préserver les écosystèmes locaux en évitant le rejet d'eau polluée. La [Politique de protection et gestion durable de l'eau du CIUSSS SLSJ](#) soutient cette orientation.

Actions prioritaires	Indicateurs	Cibles		
		25/26	26/27	27/28
7.1 Déposer un plan de réduction de la consommation d'eau <sup>6</sup>	Rédaction d'un plan de réduction de la consommation d'eau		Plan rédigé	Mise en oeuvre



### Aménagements extérieurs et immobiliers

Des espaces bien conçus et gérés contribuent à réduire les îlots de chaleur grâce à une végétation adaptée et à l'utilisation de matériaux réfléchissants. Ils favorisent également la séquestration du carbone et le maintien de la biodiversité en intégrant des plantations diversifiées et des habitats naturels. En plus de leurs avantages environnementaux, des espaces extérieurs durables améliorent la qualité de vie des usagers et des employés. Ils favorisent le bien-être, encouragent la mobilité active et renforcent le sentiment d'appartenance à un environnement sain et accueillant.

6. Installations dont le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean est propriétaire (donc hors baux de location)

## Orientation 8

### Instaurer des pratiques d'entretien et d'aménagement des espaces extérieurs résilients et durables

Adopter des pratiques d'aménagement extérieur qui minimisent les impacts environnementaux, renforcent la résilience face aux changements climatiques et créent des espaces propices à la santé humaine et à la préservation des écosystèmes essentiels pour nos communautés. La limitation des îlots de chaleur s'inscrit notamment dans cette orientation.

Actions prioritaires	Indicateurs	Cibles		
		25/26	26/27	27/28
8.1 Déployer des aménagements et équipements favorables à la mobilité active et durable	Pourcentage des installations ayant des supports ou stationnements pour vélos (Actuellement 44 %)	55 %	65 %	75 %
8.2 Créer des milieux de vie sains par le verdissement de nos stationnements et de nos terrains 	Nombre d'arbres et arbustes plantés	100	100	100

## Orientation 9

### Mettre en place des pratiques de gestion, de construction et d'entretien des immeubles durables

La conception et l'entretien durable du parc immobilier de manière à optimiser l'utilisation des ressources réduit leur empreinte écologique en continuant d'offrir des environnements sains et sécuritaires.

Actions prioritaires	Indicateurs	Cibles		
		25/26	26/27	27/28
9.1 Intégrer des critères de développement durable dans nos documents d'appel d'offres pour l'entretien et la construction	Pourcentage des appels d'offres qui contiennent des critères en développement durable	Définir les critères	5 %	7 %
9.2 Pratiquer le recyclage et le réemploi de matériaux	Définir une pratique de travail de recyclage et de réemploi des matériaux	N/A	Pratique appliquée	À définir
9.3 Réaliser une évaluation des risques et de la vulnérabilité des bâtiments actuels du CIUSSS SLSJ face aux changements climatiques	Proportion de bâtiments de l'organisation (propriétés du CIUSSS) ayant une évaluation	N/A	10 %	50 %

## Approvisionnement durable et gestion des matières résiduelles

L'approvisionnement responsable vise à réduire l'achat d'objets à usage unique et de produits suremballés en favorisant des alternatives réutilisables ou à faible impact environnemental. Il doit également prendre en compte la provenance, la durabilité et l'impact des produits tout au long de leur cycle de vie. Une meilleure gestion des matières résiduelles et l'intégration de pratiques circulaires, comme la revalorisation des matières et leur réintroduction dans de nouveaux cycles d'utilisation, permettent de transformer les déchets en ressources.

### Orientation 10

#### Intégrer l'approvisionnement responsable dans l'ensemble des directions

L'intégration de critères environnementaux, sociaux et éthiques dans les pratiques d'achat de toutes les directions favorise et renforce les choix durables, alignés sur nos valeurs, de notre établissement.

Actions prioritaires	Indicateurs	Cibles		
		25/26	26/27	27/28
10.1 Former les professionnels en gestion contractuelle en approvisionnement responsable 	Pourcentage des professionnels ayant reçu la formation	50 %	85 %	100 %
10.2 Intégrer des paramètres en développement durable dans nos appels aux marchés	Pourcentage des appels aux marchés ayant des paramètres en développement durable	5 %	7 %	10 %
10.3 Diminuer la consommation de matériel jetable par les clients de l'Unité de retraitement des dispositifs médicaux (URDM)	Réaliser une analyse d'opportunité	Analyse effectuée	À définir	À définir
10.4 Diminuer le recours au papier dans l'organisation en supportant une gestion sans papier	Pourcentage de diminution de la quantité de papiers d'impression achetée (Année de référence 2024/2025)	À définir	À définir	À définir
10.5 Augmenter le pourcentage d'achat d'aliments locaux	Pourcentage d'augmentation d'achat local	1.5 %	1.5 %	1.5 %

## Orientation 11

### Transformer la gestion des matières résiduelles en une responsabilité collective

La réduction, le tri et à la valorisation des déchets s'instaure en mettant en œuvre des pratiques partagées et cohérentes à l'échelle de toute l'organisation.

Actions prioritaires	Indicateurs	Cibles		
		25/26	26/27	27/28
11.1 Se doter d'un Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) 	Réalisation d'un PGMR	N/A	Plan réalisé	À définir
11.2 Diminuer le gaspillage alimentaire dans les services alimentaires 	Nombre de mesures mises en place	2	5	5

### Mobilité durable

L'utilisation de modes de transport alternatifs comme le covoiturage, l'autopartage, la marche, le vélo et les transports en commun réduit les émissions de gaz à effet de serre et la pollution de l'air. Ces modes de déplacement diminuent la sédentarité, augmentent l'activité physique, préviennent les maladies chroniques, améliorent les conditions musculosquelettiques, réduisent le stress et augmentent la concentration. Ils renforcent également la résilience écologique et économique de l'organisation et peuvent s'appliquer aux trajets domicile-travail et aux déplacements professionnels.

## Orientation 12

### Développer une culture de mobilité durable

Favoriser la mobilité durable permet de réduire l'impact environnemental des transports par une amélioration de la qualité de l'air et une réduction des GES.

Actions prioritaires	Indicateurs	Cibles		
		25/26	26/27	27/28
12.1 Réaliser un sondage sur les habitudes de déplacement de nos travailleurs	Pourcentage de participation	30 %	N/A	N/A
12.2 Rendre plus accessible l'information en mobilité durable	Révision de l'accès à l'information	N/A	Accès révisé	N/A
12.3 Offrir une trousse d'information sur les options de mobilité durable aux nouveaux employés et membres du CMDPSF	Instauration et déploiement de la trousse	N/A	Trousse instaurée	Trousse déployée

## Orientation 13

### Diminuer la part modale de l'auto solo en augmentant l'utilisation de modes de déplacements durables

Encourager les transferts modaux doit devenir une norme au sein de nos installations, tant pour les transports domicile-travail que dans les déplacements professionnels.

Actions prioritaires	Indicateurs	Cibles		
		25/26	26/27	27/28
13.1 Produire un Plan de gestion des déplacements (PGD) : • Secteur Chicoutimi • Régional	Réalisation des plans de gestion des déplacements	PGD Chic. réalisé	N/A	PGD régional réalisé
13.2 Mettre en place une plateforme de co-voiturage pour les employés	Nombre d'utilisateurs de la plateforme de covoiturage	N/A	Plat. active	À définir
13.3 Revoir la politique de déplacement des employés	Révision de la politique de déplacement des employés	N/A	Politique à jour	À définir
13.4 Mettre en place des actions concertées avec des partenaires régionaux	Nombre d'actions en concertation	1	2	3
13.5 Augmenter l'utilisation des transports alternatifs à l'auto-solo 	Pourcentage d'augmentation de la part modale du transport alternatif à l'auto solo (Année réf. 2025/2026)	N/A	5 %	5 %



### Soins durables

L'intégration de pratiques de soins durables vise à réduire l'impact environnemental des activités de soins tout en maintenant la qualité et la sécurité des services offerts. Cela passe notamment par l'optimisation de l'utilisation des ressources médicales, la réduction des déchets biomédicaux et le choix de produits et équipements plus respectueux de l'environnement. Les soins durables favorisent également une réflexion sur les processus cliniques, notamment à la pertinence des soins offerts et sur la décision de soins partagée avec le patient ou l'utilisateur, encourageant des pratiques moins énergivores et plus respectueuses de l'environnement comme la stérilisation efficace ou la gestion écoresponsable des produits pharmaceutiques.

## Orientation 14

### Développer une culture et une prestation de soins durables

Implanter des pratiques de soins durables implique d'adopter des alternatives de soins à plus faible empreinte écologique, notamment via des alternatives plus sobres en carbones et par des ressources opérationnelles optimisées. Cette prestation de soins préserve la santé des usagers en offrant des soins pertinents et à haute valeur ajoutée.

Actions prioritaires	Indicateurs	Cibles		
		25/26	26/27	27/28
14.1 Promouvoir l'utilisation des outils d'aide à la décision (OAD) clinique soutenant la pertinence des soins	Pourcentage de déploiement de l'OAD pour les requêtes en radiologie et au bloc opératoire	80 %	100 %	N/A
	Pourcentage d'utilisation de l'OAD/utilisateur	7 %	4 %	Intégr. au dossier numér.
14.2 Réduire les émissions de GES liées aux gaz anesthésiants 	Pourcentage de fermetures des canalisations de N <sub>2</sub> O	70 %	100 %	
14.3 Développer des projets de télésanté permettant de réduire les déplacements pour des soins	Nombre de nouveaux projets par année	2	2	2
	Pourcentage d'augmentation du nombre de téléconsultations	Définir le % actuel	10 %	20 %
14.4 Diminuer l'utilisation de médicaments à forte empreinte écologique	Nombre de projets en cours	3	6	9
14.5 Réduire l'utilisation des consommables sans valeur ajoutée et les déchets zéro utilisation	Nombre de projets en cours	6	12	24
14.6 Augmenter l'utilisation des télécopies numériques et rapports électroniques	Implantation de la procédure	30 %	70 %	100 %
14.7 Valoriser les aides techniques suppléant à une déficience physique 	Taux de valorisation des aides à la locomotion	35 %	36 %	37 %

## Orientation 15

### Contribuer à la formation et l'exemplarité des soignants pour des pratiques de soins durables

La formation des professionnels de la santé à des pratiques durables, tant au cours de leur formation de base qu'en formation continue, contribue aux changements des normes de pratique.

Actions prioritaires	Indicateurs	Cibles		
		25/26	26/27	27/28
15.1 Promouvoir les bonnes pratiques cliniques en soins durables	Mise en œuvre d'une communauté de pratique (CdP) en soins durables au sein de notre organisation	N/A	CdP active	À définir
15.2 S'impliquer dans la formation des acteurs cliniques à l'interne et avec nos établissements d'enseignement partenaires	Pourcentage d'inclusion de sujets en pratique durables dans les activités de formation continue	25 %	50 %	75 %
	Pourcentage de sujets en pratiques durables dans l'enseignement des méthodes de soins infirmiers	10 %	30 %	50 %



# Résumé du Plan d'action en Lutte aux changements climatiques et développement durable

<b>Communication et engagement</b>
<b>1. Démontrer l'exemplarité de notre organisation</b>
1.1 Diffuser les résultats en lutte aux changements climatiques et développement durable à partir du rapport annuel
1.2 Se doter d'un plan de communication dédiée à la lutte aux changements climatiques et développement durable
<b>2. Développer une culture organisationnelle favorisant la lutte aux changements climatiques et le développement durable</b>
2.1 Sensibiliser et informer le personnel du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean
2.2 Former le personnel et membres du CMDPSF sur les changements climatiques et le développement durable en lien avec la santé
<b>3. Permettre à chacun de passer à l'action individuellement et collectivement</b>
3.1 Soutenir les projets d'innovations qui ont une valeur socioculturelle et environnementale 
3.2 Assurer le rayonnement des initiatives
<b>Inventaire et empreinte carbone</b>
<b>4. Atteindre la carboneutralité dans la réalisation de nos activités d'ici 2050</b>
4.1 Mesurer et suivre les émissions de GES
4.2 Développer la capacité de l'organisation à mesurer et suivre ses émissions de GES de manière autonome
4.3 Développer la capacité organisationnelle à considérer l'impact carbone dans les prises de décision
4.4 Diminuer nos émissions de gaz à effet de serre (GES)

## Gestion de l'énergie, de l'eau et qualité de l'air

### 5. Garantir une qualité de l'air optimale dans l'ensemble de nos installations

5.1 Monitorer la qualité de l'air dans les secteurs critiques et zones à risque (propriétés du CIUSSS)

### 6. Éliminer l'utilisation d'énergie fossile dans notre consommation d'énergie

6.1 Réduire les émissions de GES des bâtiments (propriétés du CIUSSS) 

6.2 Optimiser la gestion des épisodes de pointes énergétiques (GDP)

6.3 Finaliser le déploiement du suivi énergétique (SME)

6.4 Optimiser la gestion intelligente de l'énergie par des contrôles automatiques

### 7. Optimiser notre consommation d'eau en tenant compte des impacts sur notre environnement

7.1 Déposer un plan de réduction de la consommation d'eau (propriétés du CIUSSS)

## Aménagements extérieurs et immobiliers

### 8. Instaurer des pratiques d'entretien et d'aménagement des espaces extérieurs résilientes et durables

8.1 Déployer des aménagements et équipements favorables à la mobilité active et durable

8.2 Créer des milieux de vie sains par le verdissement de nos stationnements et de nos terrains 

### 9. Mettre en place des pratiques de gestion, de construction et d'entretien des immeubles durables

9.1 Intégrer des critères de développement durable dans nos documents d'appel d'offres pour l'entretien et la construction

9.2 Pratiquer le recyclage et le réemploi de matériaux

9.3 Réaliser une évaluation des risques et de la vulnérabilité des bâtiments actuels du CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean face aux changements climatiques

## Approvisionnement durable et gestion des matières résiduelles

### 10. Intégrer l'approvisionnement responsable dans l'ensemble des directions

10.1 Former les professionnels en gestion contractuelle en approvisionnement responsable 

10.2 Intégrer des paramètres en développement durable dans nos appels aux marchés

10.3 Diminuer la consommation de matériel jetable par les clients de l'Unité de retraitement des dispositifs médicaux (URDM)

10.4 Diminuer le recours au papier dans l'organisation en supportant une gestion sans papier

10.5 Augmenter le pourcentage d'achat d'aliments locaux

10.6 Augmenter la part de protéines végétales dans le menu

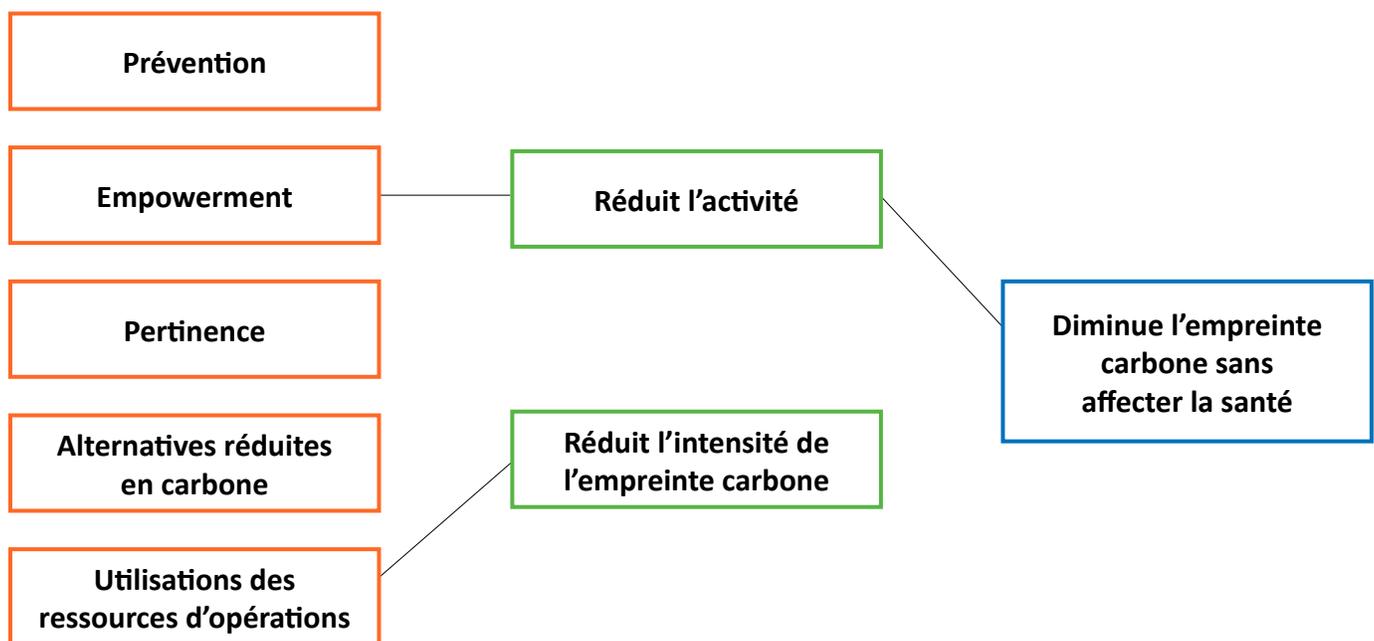
<b>11. Transformer la gestion des matières résiduelles en une responsabilité collective</b>	
11.1 Se doter d'un Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR)	
11.2 Diminuer le gaspillage alimentaire dans les services alimentaires	
<b>Mobilité durable</b>	
<b>12. Développer une culture de mobilité durable</b>	
12.1 Réaliser un sondage sur les habitudes de déplacements de nos travailleurs	
12.2 Rendre plus accessible l'information en mobilité durable	
12.3 Offrir une trousse informationnelle sur les possibilités en mobilité durable aux nouveaux employés	
<b>13. Diminuer la part modale de l'auto solo en augmentant l'utilisation de mode de déplacements durables</b>	
13.1 Produire un Plan de gestion des déplacements (PGD) : • Secteur Chicoutimi • Régional	
13.2 Mettre en place une plateforme de co-voiturage pour les employés	
13.3 Revoir la politique de déplacement des employés	
13.4 Mettre en place des actions concertées avec des partenaires régionaux	
13.5 Augmenter l'utilisation des transports alternatifs à l'auto-solo	
<b>Soins durables</b>	
<b>14. Développer une culture et une prestation de soins durables</b>	
14.1 Promouvoir l'utilisation des outils d'aide à la décision (OAD) clinique soutenant la pertinence des soins	
14.2 Réduire les émissions de GES liées aux gaz anesthésiants	
14.3 Développer des projets de télésanté permettant de réduire les déplacements pour des soins	
14.4 Diminuer l'utilisation de médicaments à forte empreinte écologique	
14.5 Réduire l'utilisation des consommables sans valeur ajoutée et les déchets zéro utilisation	
14.6 Augmenter l'utilisation des télécopies numériques et rapports électroniques	
14.7 Valoriser les aides techniques suppléant à une déficience physique	
<b>15. Contribuer à la formation et l'exemplarité des soignants pour des pratiques de soins durables</b>	
15.1 Promouvoir les bonnes pratiques cliniques en soins durables	
15.2 S'impliquer dans la formation des acteurs cliniques à l'interne et avec nos établissements d'enseignements partenaires	

# Annexe

## Éco-CMDPSF du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean

Conscient de l'impact majeur des changements climatiques sur la santé de même que responsable face à la contribution des soins à l'impact environnemental, le CMDPSF a mis en place un comité médical et pharmaceutique qui s'est doté d'un mandat d'introduire des soins plus durables dans notre CIUSSS.

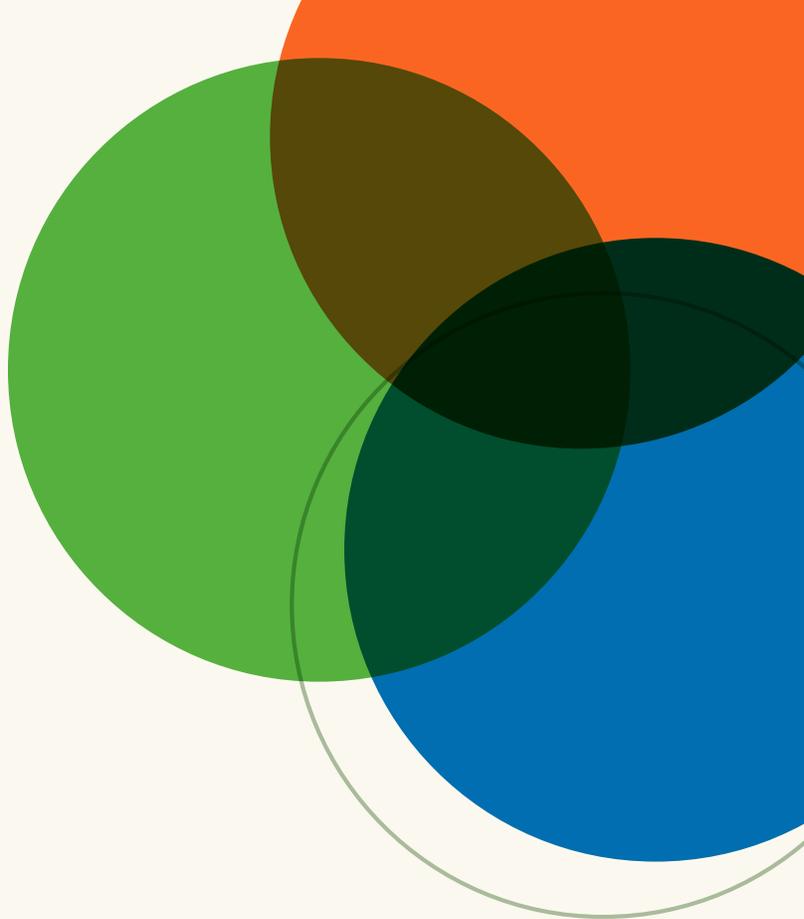
Basée sur le modèle reconnu des soins durables de F. Mortimery, l'équipe constituée de représentants de toutes les installations du CIUSSS et de tous les départements médicaux et pharmacies est action.



En collaboration avec la démarche de gouvernance du CIUSSS SLSJ le comité dédié, Éco-CMDPSF est engagé et travaille de concert avec l'organisation vers les objectifs suivants :

- Réduire l'impact environnemental de nos pratiques prônées par les modèles de soins durables, notamment en visant des pratiques axées sur la pertinence et plus sobres en carbone;
- Assurer un leadership médical et le plaidoyer nécessaire vers des soins de santé durables;
- Partager le savoir : contribuer au développement des connaissances et compétences en santé durable de nos collègues, des apprenants et de nos partenaires;
- Travailler à inclure les notions d'adaptation aux changements climatiques dans les décisions de soins.





Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay-  
Lac-Saint-Jean

Québec 