

Avis à la population

Pour diffusion immédiate

Épisode de « mauvaise » qualité de l'air durant la fin de semaine

Saguenay, le vendredi 6 juin 2025 – Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay–Lac-Saint-Jean tient à aviser la population qu'en raison des feux de forêt toujours actifs dans l'Ouest canadien, la qualité de l'air dans la région sera considérée comme « **mauvaise** » pour les journées **du vendredi 6 juin et pour celle du samedi 7 juin 2025**. Les panaches de fumée riches en particules fines risquent de dégrader la qualité de l'air et de diminuer la visibilité.

La Direction de santé publique du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean recommande aux personnes plus vulnérables de demeurer à l'intérieur lors d'un épisode de « mauvaise » qualité de l'air et d'éviter toute activité exténuante à l'extérieur. Les personnes les plus à risque sont les enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie des poumons (comme l'asthme ou la bronchite chronique) ou de maladie du cœur (comme l'angine de poitrine), ou encore, de diabète. Afin de favoriser une meilleure qualité de l'air à l'intérieur des résidences, il est recommandé de limiter les échanges d'air avec l'extérieur. Pour ce faire, vous pouvez :

- Fermer les fenêtres et les portes extérieures tant que la température demeure tolérable
- Éteindre l'échangeur d'air ou le mettre en mode recirculation
- Mettre en mode recirculation les appareils de climatisation de la maison et les thermopompes

Pour toute question sur votre état de santé, contactez Info-Santé au 811.

Pour plus d'information, consultez quebec.ca : [Feu de forêt | Gouvernement du Québec](#).

- 30 -

Source : Direction des communications et des affaires publiques
Téléphone : 418 545-4980, poste 200352
Courriel : 02ciuss.medias@ssss.gouv.qc.ca