

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Un avenir durable pour la santé **Le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean dévoile son premier plan d'action en lutte aux changements climatiques et développement durable**

Saguenay, le 5 juin 2025 – En cette Journée mondiale de l'environnement, le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean est fier d'annoncer le lancement de son Plan d'action 2025-2028 en lutte aux changements climatiques et développement durable, une étape majeure vers un avenir plus sain afin de s'adapter pour notre santé.

[Consulter le Plan d'action 2025-2028 en lutte aux changements climatiques et développement durable ici.](#)

Le CIUSSS, dont la mission est de veiller à la santé et au bien-être de la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean, se fait un devoir de réduire sa contribution à la problématique des changements climatiques, alors que le réseau de la santé canadien représente près de 5 % des émissions de gaz à effet de serre (GES) au pays. En tant que réseau de la santé, nous devons également veiller à ce que nos installations et notre offre de services soient adaptées pour faire face aux impacts potentiels sur la santé découlant de ce phénomène grandissant. C'est pourquoi notre organisation a choisi de prendre des mesures concrètes pour répondre à l'urgence climatique, qualifiée par l'Organisation mondiale de la santé comme « la plus grande menace pour la santé humaine du 21^e siècle ».

Ce plan d'action, qui s'adresse aux 90 installations du CIUSSS réparties dans toute la région, est le fruit d'une collaboration étroite avec les professionnels de la santé et les partenaires régionaux. Il incarne l'engagement du CIUSSS à réduire son empreinte écologique, tout en améliorant la santé et le bien-être de la population. Par le biais d'actions concrètes et mesurables, le CIUSSS souhaite s'imposer comme un modèle de santé durable au Québec.

Pour atteindre ces objectifs, notre établissement s'est doté d'outils de mesure qui permettront de suivre en continu l'impact environnemental de ses activités, mais aussi des bénéfices découlant des actions de lutte aux changements climatiques et de développement durable mises en place.

Axes prioritaires du Plan d'action

Le *Plan d'action 2025-2028 en lutte aux changements climatiques et développement durable* du CIUSSS s'aligne sur le *Plan d'action en développement durable 2023-2028* du ministère de la Santé et des Services sociaux et mise sur des stratégies concrètes et transformantes :

- **Réduction de l'empreinte carbone** : Mise en place d'un inventaire des émissions de gaz à effet de serre (GES) pour établir des cibles de réduction ambitieuses et réalistes, en vue d'atteindre la carboneutralité.
- **Soins durables** : Intégration de pratiques écoresponsables, comme la réduction des déchets biomédicaux et l'optimisation des ressources médicales, tout en maintenant la qualité et la sécurité des soins.
- **Gestion de l'énergie, de l'eau et de la qualité de l'air** : Amélioration de l'efficacité énergétique des bâtiments, réduction de la consommation d'eau et optimisation de la qualité de l'air intérieur.
- **Approvisionnement durable et gestion des matières résiduelles** : Privilégier des produits réutilisables à faible impact environnemental et promouvoir l'économie circulaire pour transformer les déchets en ressources.
- **Aménagements durables** : Conception d'espaces extérieurs réduisant les îlots de chaleur, favorisant la biodiversité et améliorant le bien-être des usagers et employés.
- **Mobilité durable** : Encouragement des transports actifs et collectifs (marche, vélo, covoiturage, transport en commun) pour réduire les émissions et promouvoir un mode de vie sain.

Des actions concrètes au quotidien

Notre établissement travaille depuis plusieurs mois sur des actions de développement durable qui nous permettent d'avancer et de nous améliorer chaque jour. Voici quelques exemples :

- La réduction de nos émissions annuelles liées au gaz anesthésique de 682 tonnes d'ÉqCO₂ par an. L'équivalent de 3 500 trajets Saguenay-Montréal en voiture!
- De nouveaux espaces pour vélos et le transport en commun gratuit à Chicoutimi, Jonquière et La Baie pour nos employés.
- Application ÉcoMobilier – Réutilisation des meubles excédentaires dans l'organisation, selon le principe des 3RV (Réduction, Réutilisation, Recyclage, Valorisation).
- 27,2 % de nos achats alimentaires auprès de producteurs régionaux et 59,7 % auprès de producteurs québécois.
- Réduction du gaspillage alimentaire et redistribution de denrées auprès d'organismes communautaires.
- Marchés fermiers à venir dans nos hôpitaux : fruits, légumes et pains artisanaux d'ici.

Et ce n'est que le début!

De son côté, l'équipe médicale du CIUSSS, via son comité Éco-Conseil des médecins, dentistes, pharmaciens et sages-femmes (ÉCO-CMDPSF), prend acte de l'importance d'agir en lien avec l'impact des changements climatiques sur la santé pour « soigner sans nuire ». Le comité intègre des pratiques écoresponsables en s'attaquant, entre autres, aux points chauds de carbone (gaz anesthésiants, inhalateurs), en travaillant sur l'optimisation dans l'utilisation des équipements médicaux et à la pertinence des soins. L'objectif est de travailler pour un système de santé atténuant son impact environnemental et résilient face à la crise climatique.

Un engagement collectif pour la santé et la durabilité

« En tant que leader en santé, nous avons la responsabilité de montrer l'exemple face à la crise climatique », a déclaré Julie Labbé, présidente-directrice générale du CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean. « Ce plan témoigne de la mobilisation de nos équipes et partenaires pour transformer nos pratiques et bâtir un avenir durable pour les générations futures. »

Le Dr Donald Aubin, directeur régional de la santé publique, a souligné l'urgence d'agir : « Les changements climatiques amplifient les inégalités de santé et menacent nos communautés. En intégrant la durabilité dans nos opérations, nous atténuons notre impact tout en créant des environnements plus sains et résilients. »