ESCOUADE RÉGIONALE EN SANTÉ MENTALE POSITIVE

Selon l'Agence de la santé publique du Canada, la santé mentale positive se définit comme un **état de bien-être**, nous permettant « de **ressentir, de penser et d'agir** de manière à améliorer notre aptitude à jouir de la vie et à relever les défis auxquels nous sommes confrontés ».

Le terme de santé mentale positive a été **défini par souci de ne plus associer la santé mentale à une absence de maladie mentale, mais plutôt à un état général positif.**

En juin 2022, le Réseau d'éclaireurs du CIUSSS SLSJ a réuni des acteurs à vocation sous-régionale ou régionale en santé mentale afin de proposer la formation d'un **comité de partenaires régionaux en santé mentale positive**. Après quelques rencontres tenues en 2022-2023, le comité se donne le nom de l'Escouade régionale en santé mentale positive et les mandats suivants :

- Explorer la possibilité de se doter de **grands messages régionaux** en concordance, avec les missions de chacun, afin de rejoindre la **population générale** du SLSJ ;
- Explorer la possibilité de **mieux coordonner nos actions de communication respectives** afin de présenter une **cohérence et** une **continuité** auprès de la population régionale ;
- Se **partager nos outils** et voir à la possibilité d'en faire la **promotion croisée** dans les réseaux respectifs ;
- Explorer la possibilité de **soutenir ou développer des initiatives ou projets qui pourraient être portés par l'ensemble des partenaires** ;
- Proposer que le comité agisse comme **agent multiplicateur et soit facilitateur** pour apporter des **leviers aux organismes** afin de **faire connaitre l'offre existante** ;
- Explorer toutes autres voies de **partenariat possible pour promouvoir la santé mentale positive dans la région.**

ESCOUADE RÉGIONALE SM+

Association canadienne pour la santé mentale Saguenay
La santé mentale pour tous

SANTÉ MENTALE QUÉBEC Lac-Saint-Jean
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean
Québec

sm2 association des ressources alternatives et communautaires en santé mentale 02

Centre d'écoute et de prévention du suicide 02