

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Actualisation des services en arrêt tabagisme

Saguenay, le 26 février 2025 – Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean (CIUSSS) souhaite informer la population que le centre d'arrêt tabagique du Saguenay-Lac-Saint-Jean a repris ses fonctions il y a quelques mois. Le centre d'arrêt tabagique s'est actualisé en solidifiant son équipe de conseillers et en offrant un **nouveau service de téléconsultation**. Ces services de soutien sont personnalisés afin d'aider la population à mettre fin à ses habitudes de tabagisme et de vapotage de nicotine en bénéficiant de solutions adaptées à la réalité de chacun.

Le centre d'arrêt tabagique joue un rôle clé dans la réalisation de la Stratégie pour un Québec sans tabac 2020-2025 et de la Politique gouvernementale de prévention en santé. Il fait aussi partie des ressources essentielles pour aider à réduire le taux de tabagisme dans la région, qui demeure élevé. En effet, le taux de tabagisme au Saguenay-Lac-Saint-Jean est actuellement à 14%, soit bien au-delà de la cible fixée à moins 10%, ce qui place la région parmi les plus touchées au Québec. Ces données probantes témoignent de l'importance d'intensifier les efforts de sensibilisation et de mise en place de programmes de cessation tabagique à l'échelle régionale. D'autant plus qu'environ la moitié des fumeurs (46 %) a fait une tentative de cessation tabagique au cours des deux dernières années.

Les services d'arrêt tabagique offerts par le centre d'arrêt tabagique sont conçus pour répondre aux besoins individuels des fumeurs et des vapoteurs, en adoptant une approche par l'entretien motivationnel. Les objectifs clés du centre comprennent :

- Une offre de programmes de soutien adaptés et des ressources éducatives pour aider les fumeurs à développer des stratégies personnalisées.
- Des outils de promotion des modes de vie sains et des environnements sans tabac pour les générations futures.

Toute personne désireuse d'arrêter de fumer ou de vapoter peut contacter son intervenant de 1re ligne (médecin, pharmacien, infirmière ou autres professionnels) ou contacter le centre pour bénéficier de ces services de soutien personnalisé. En travaillant ensemble, nous pouvons renverser la vapeur.

Pour plus d'informations ou pour prendre rendez-vous, contactez-nous au 418 541-5057 ou visitez notre site Web en [cliquant ici](#).

Ensemble, faisons de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean un endroit sain et sans fumée.

- 30 -

Source : Direction adjointe des communications et des affaires publiques
Téléphone : 418 545-4980, poste 200352
Courriel : 02ciusss.medias@ssss.gouv.qc.ca