

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Port du masque dans nos installations

Changement du palier d'alerte en raison de la situation épidémiologique

Saguenay, le 20 février 2025 – Le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean souhaite informer la population du changement de palier d'alerte pour le port du masque dans toutes ses installations. Ce changement est mis en place en raison de la hausse des cas de virus respiratoires, dont l'influenza, de la pression exercée par cette hausse sur notre réseau et pour protéger la santé de tous.

À partir d'aujourd'hui 20 février, le palier en cours sera le jaune. Ce palier implique les mesures suivantes :

- **Palier Jaune** : le port du masque est obligatoire pour les travailleurs et visiteurs qui se trouvent à moins de deux mètres des usagers et recommandé pour les usagers et les accompagnateurs qui utilisent nos services.

Ce changement de palier est déterminé après l'analyse des données épidémiologiques régionales et provinciales, le nombre d'éclosions en cours dans nos installations et le nombre de cas chez les usagers et les travailleurs.

Pour connaître le palier en vigueur, veuillez vous référer au [Santesaglac.gouv.qc.ca](https://santesaglac.gouv.qc.ca). Il est également important de consulter les écrans dynamiques et affiches informatives aux entrées des installations ou des secteurs concernés.

Rappelons également qu'en plus du port du masque, le respect de l'étiquette respiratoire en présence de symptômes et le lavage des mains demeurent des mesures de prévention recommandées tout au long de l'année.

Situation épidémiologique de l'influenza

Notre région vit actuellement une période de forte circulation du virus de l'influenza A. En effet, nous sommes passés en trois semaines d'un pourcentage de positivité de 4,8 % à près de 33 %, alors que le Québec est à 31 %. Ce pourcentage devrait poursuivre sa montée dans la prochaine semaine dans notre région.

La circulation de l'influenza B commence à se faire sentir au Québec à 2,92 %, alors que notre région demeure en deçà de 1 %.

Toutefois, il y a peu de circulation du virus respiratoire syncytial (VRS) (1,97 %) et de la COVID-19 (3,06 %). Nous réalisons entre 500 et 600 analyses de détection virale de ce type par semaine dans notre région.

Alternatives aux urgences

La circulation accrue de l'influenza dans la région étant susceptible de générer une hausse de l'achalandage dans les urgences, le CIUSSS souhaite rappeler à la population les alternatives disponibles pour des soins non urgents.

Avant de se présenter à l'urgence pour des soins non urgents, il est toujours conseillé d'évaluer d'abord les autres portes d'entrée d'accès à la première ligne, comme les plages de sans rendez-vous en GMF et le guichet de première ligne, la ligne Info-Santé 8-1-1, ou son pharmacien.

Les autosoins jouent aussi un rôle crucial dans la gestion de la santé quotidienne. En utilisant des ressources telles que les guides d'autosoins, les applications de santé et les conseils en ligne, les individus peuvent évaluer et traiter de nombreux problèmes de santé mineurs par eux-mêmes. En adoptant ces pratiques, nous pouvons réduire la pression sur les urgences en cette période de propagation des virus.

Voici quelques ressources pour les autosoins :

- [Guide d'autosoins des maladies respiratoires infectieuses – Gouvernement du Québec](#)
- Capsules avec le Dr Hamel, urgentologue
 - [Quelles sont les alternatives?](#)
 - [Est-ce que l'urgence est la meilleure option?](#)
 - [Ça urge assez pour l'urgence?](#)
- [Capsule avec le Dr Bouchard, pédiatre – Quand et où consulter?](#)

- 30 -

Source : Direction adjointe des communications et des affaires publiques
Téléphone : 418 545-4980, poste 200352
Courriel : 02ciusss.medias@ssss.gouv.qc.ca