

Projet suprarégional d'analyse de drogues dans l'urine de personnes qui consomment au Québec – 2023

Résumé des résultats du Saguenay – Lac-Saint-Jean



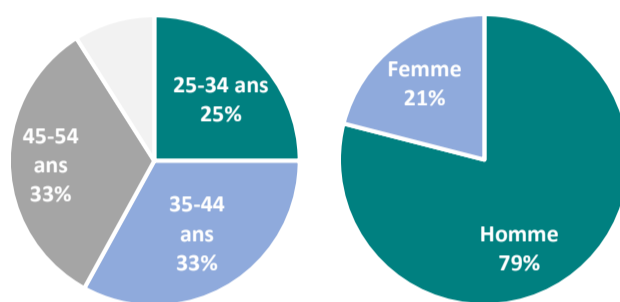
Description du projet

- Questionnaire rempli par les consommateurs sur leur consommation de drogues, leur expérience de surdose et la réduction des méfaits
- Collecte et analyse d'un échantillon d'urine
- Critères de recrutement : avoir consommé au moins une drogue dans les 3 derniers jours (excluant le cannabis) et avoir 18 ans ou +
- Recrutement du 8 septembre au 22 octobre 2023

Description des participants

- 57 participants recrutés dans 8 organismes de la région¹
- Milieu de vie :
 - 47 % maison/appartement
 - 12 % chambre/pension/centre de réadaptation
 - 41 % pas d'endroit fixe (rue, refuge, squat)

Groupes d'âge et genre



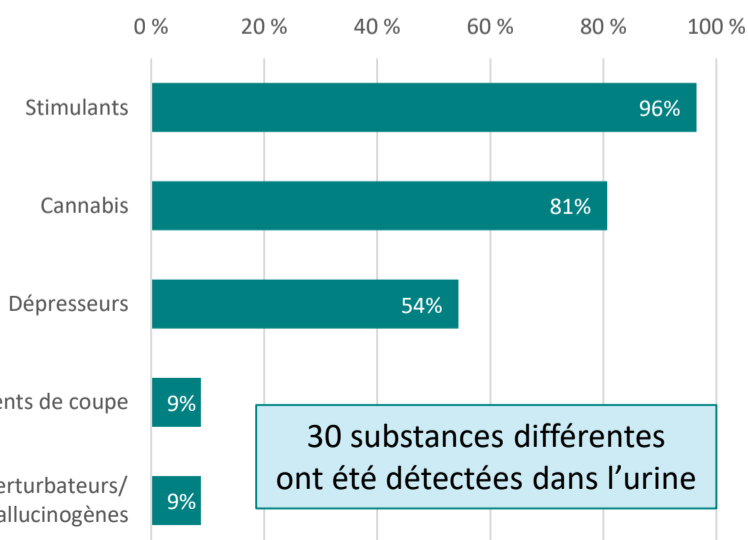
Principales substances rapportées dans les 3 derniers jours (non prescrites)

• Speed	81 %
• Cannabis / hachich.....	75 %
• Méthamphétamine.....	58 %
• Crack et freebase.....	42 %
• Hydromorphone.....	33 %
• Cocaïne en poudre.....	32 %
• Morphine.....	21 %
• Benzodiazépines.....	21 %
• Fentanyl.....	12 %

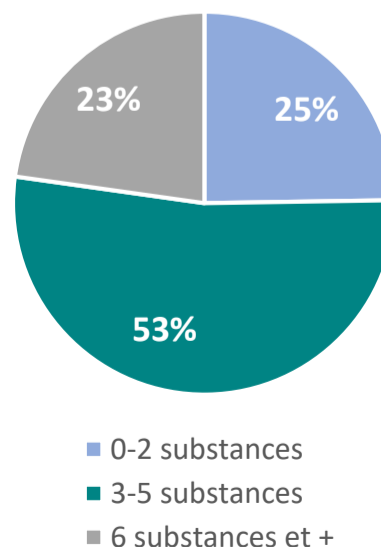
Principales substances détectées dans l'urine

• Méthamphétamine.....	90 %
• Cannabis (THC).....	81 %
• Cocaïne.....	67 %
• Hydromorphone.....	35 %
• Benzodiazépines.....	30 %
• Morphine.....	25 %
• Méthadone.....	19 %
• Fentanyl.....	14 %

Substances détectées dans l'urine, par famille



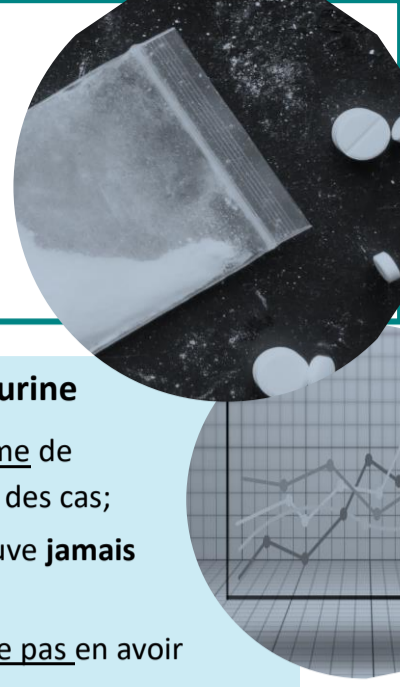
Nombre de substances détectées dans l'urine de chaque participant



1. En raison du petit nombre de participants, certains résultats ne peuvent pas être présentés ou ont dû être masqués afin de préserver la confidentialité

Projet suprarégional d'analyse de drogues dans l'urine de personnes qui consomment au Québec – 2023

Résumé des résultats du Saguenay – Lac-Saint-Jean




Associations entre les substances consommées et celles retrouvées dans l'urine

- Parmi les participants qui rapportent avoir consommé du **speed**, mais aucune forme de méthamphétamine, on retrouve de la méthamphétamine dans l'urine dans **100%** des cas;
- Parmi tous les participants qui rapportent avoir consommé du **speed**, on ne retrouve **jamais** d'**amphétamine** dans l'urine;
- Parmi les participants qui avaient des **benzodiazépines** dans l'urine, **29%** ont dit ne pas en avoir consommé dans les 3 derniers jours.

Quelques résultats des participants de l'ensemble du Québec...

- Parmi les participants chez qui du **fentanyl** a été détecté dans l'urine, **36 %** ont dit ne pas en avoir consommé dans les 3 derniers jours;
- Parmi les participants chez qui des **nitazènes** ont été détectés dans l'urine, **61%** ont rapporté la consommation de **fentanyl** dans les 3 derniers jours;
- Parmi les participants chez qui des **benzodiazépines non commercialisées** (ex. : bromazolam, étizolam) ont été détectées dans l'urine, **89%** ont rapporté la consommation de **fentanyl** dans les 3 derniers jours;

Pour plus d'informations sur les résultats provinciaux, [cliquer ici](#) 

Expérience de surdoses

33% des participants ont été témoins d'une **surdose** dans les 6 derniers mois

↳ Un **appel au 911** a été fait dans **57%** des cas.

Raison principale évoquée pour ne pas l'avoir fait:

- La situation semblait sous contrôle

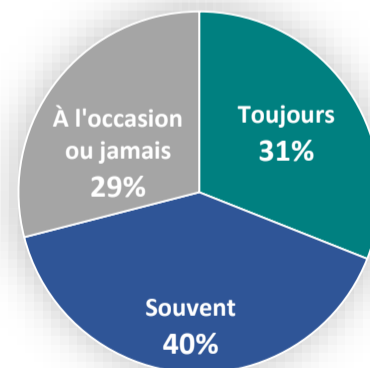
↳ **57%** des participants qui ont été témoins d'une surdose d'**opioïdes** ont administré de la **naloxone**.

Raisons principales évoquées pour ne pas l'avoir fait:

- Quelqu'un d'autre en a donné;
- La naloxone n'était pas disponible;
- La situation semblait sous contrôle

14% des participants ont été victimes d'une **surdose** dans les 6 derniers mois

Fréquence à laquelle les participants consomment seuls



Raisons évoquées pour consommer seul :

- Préfère la solitude, le calme : 56 %
- N'a personne avec qui consommer : 31 %
- Préfère consommer chez soi : 29 %
- Ne veut pas partager : 11 %
- Plus sécuritaire d'être seul : 11 %

Chez les participants de la région, la majorité des surdoses semblaient liées à la consommation d'**opioïdes**. Cependant, dans les [résultats provinciaux](#), il y a environ autant de participants qui auraient été victimes d'une surdose de **stimulants** que de participants qui auraient été victimes d'une surdose d'opioïdes.

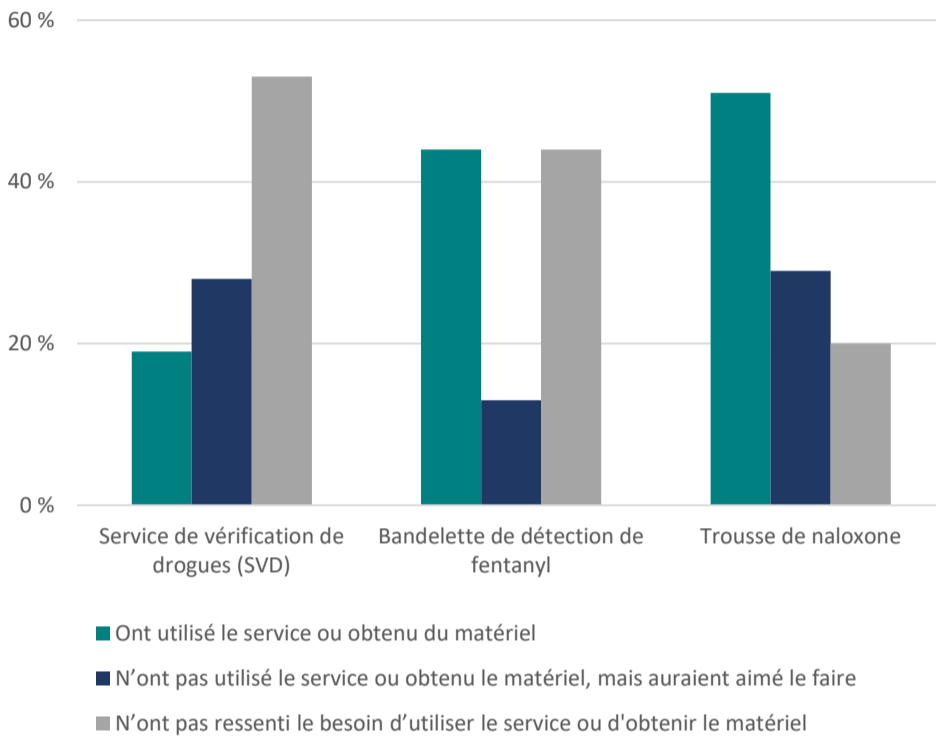
Projet suprarégional d'analyse de drogues dans l'urine de personnes qui consomment au Québec – 2023

Résumé des résultats du Saguenay – Lac-Saint-Jean



Réduction des méfaits

Utilisation de services et obtention de matériel



27% ont consommé des drogues dans un **service de consommation supervisée** ou un **centre de prévention des surdoses**

75% ont obtenu du matériel de consommation dans un **centre d'accès au matériel de consommation**

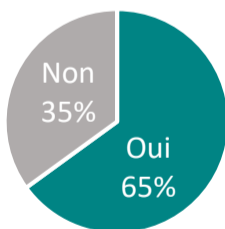
Fréquence de consommation dans le dernier mois (toutes les drogues sauf le cannabis)

- Tous les jours : 61 %
- Quelques fois/semaine : 28 %

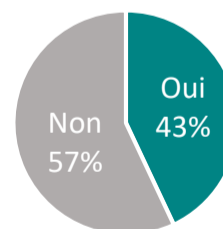
Impact d'un test positif de fentanyl dans la drogue sur la quantité consommée

- J'en utiliserais moins : 31 %
- Je ne changerais pas la quantité : 38 %

Possession d'un téléphone cellulaire



Connaissance de la Loi sur les bons samaritains



Principaux constats

- La consommation de stimulants est beaucoup plus répandue que la consommation de déprimeurs.
- Certaines substances pourraient avoir été consommées à l'insu des personnes.
- La polyconsommation (volontaire ou non) est un phénomène bien présent.
- Certaines mesures de réduction des méfaits pourraient être renforcées pour en accroître les bénéfices:
 - La Loi sur les bons samaritains est encore méconnue de plusieurs consommateurs.
 - Certains ne possèdent pas de trousse de naloxone alors qu'ils aimeraient en avoir une.

Remerciements

Sincères remerciements à tous les participants et aux 8 organismes communautaires de la région qui ont participé à l'édition 2023 du projet!

Résumé préparé par Michèle Kearney, en collaboration avec Stéphanie Gravel et Samuel Larouche (Agents de planification, programmation et recherche, Direction de santé publique, CIUSSS du Saguenay – Lac-Saint-Jean)