



Rapport d'activités Avril 2023 à mars 2024

L'objectif du réseau d'éclaireurs est de contribuer au mieux-être des communautés en favorisant la santé mentale positive de la population.

Faits saillants

- Le nombre d'éclaireurs est demeuré stable au courant de la dernière année.
384 éclaireurs actifs au Saguenay–Lac-Saint-Jean
- L'un des objectifs de 2023-2024 a été de poursuivre les efforts de mobilisation au sein des équipes, mais aussi parmi les éclaireurs issus de la communauté.
 - Des rencontres de réseautage ont été initiées dans certains réseaux locaux de services (RLS) afin de stimuler l'engagement des éclaireurs et favoriser les échanges entre les territoires.
 - De nouveaux canaux de communication ont été mis sur pied afin de maintenir des échanges fluides et faciliter la diffusion et le partage d'informations.
- La dernière année a également permis de consolider les acquis et d'analyser les structures existantes. De plus, de nouvelles ressources ont rejoint les équipes, ce qui a permis de faciliter les travaux et soutenir le personnel existant.
- Une offre de formation adaptée aux besoins des éclaireurs a été développée en collaboration avec divers partenaires et organismes communautaires :
 - 10** thématiques en lien avec le deuil
 - Plus de 170** personnes formées
 - Disponible au Saguenay et au Lac-Saint-Jean
- L'Escouade régionale en santé mentale positive, initiée par le réseau d'éclaireurs et réunissant quatre organismes partenaires œuvrant en santé mentale au SLSJ, a poursuivi sa collaboration. Les travaux ont porté sur la création et le rassemblement d'outils en santé mentale positive ainsi que sur les moyens de mieux soutenir et promouvoir les actions des organismes du territoire.
- D'autres régions du Québec ont manifesté un intérêt pour le modèle mis en place au Saguenay–Lac-Saint-Jean. Des rencontres d'échanges et des discussions ont eu lieu pour faciliter l'implantation du projet dans d'autres parties du Québec, permettant ainsi le partage de structures et d'outils efficaces.
- Développement de partenariats avec des organisations de la région :
 - 146** présentations réalisées (rayonnement et information)
 - 15** présences lors d'événements et kiosques
 - Plus de **189** collaborations avec les partenaires (organismes communautaires, clubs sociaux, regroupements, entreprises privées, etc.)
- Mise en place d'un projet pilote au Bas-Saguenay dans le cadre du rétablissement d'une communauté suite à un événement traumatique (feux de forêt et glissement de terrain : printemps-été 2023).
- [Visite du ministre responsable des Services sociaux](#), Lionel Carmant (juillet 2023).
- Création de comités de travail et lancement de nouveaux outils afin de :
 - Faciliter la compréhension des éclaireurs
 - Outiller les équipes travaillant sur le projet
 - Interpeller de nouvelles clientèles dans les communautés
- Poursuite des efforts associés aux fonds monétaires afin d'encourager la mise en œuvre d'initiatives collectives inclusives organisées par les éclaireurs dans leur milieu.
- Participation d'éclaireurs dans la création d'une [vidéo](#) diffusée lors de la Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive (mars 2024).

Rôles | Axes

*Les éclaireurs peuvent choisir un ou plusieurs rôles



PRENDRE SOIN DE SOI ET DES AUTRES

209 éclaireurs véhiculent des messages de prendre soin de soi et des autres
2 560 défis bienveillants remis dans la population



ÊTRE PORTEUR D'INITIATIVES COLLECTIVES

333 éclaireurs souhaitent porter des initiatives dans leur milieu
49 initiatives réalisées **6 660** citoyens rejoints



VIGIE COMMUNAUTAIRE

234 éclaireurs observent les enjeux et les bons coups dans leur milieu
Près de **106** faits observés par les éclaireurs

[SYNTHÈSE](#)



SOUTIEN INITIAL

265 éclaireurs offrent du soutien initial dans leur entourage

Plus d'informations à propos du réseau d'éclaireurs

- [Site Web](#)
- [Capsules vidéo d'information](#)
- [Groupe Facebook pour favoriser l'échange entre les éclaireurs](#)
- [Publications dans les médias](#)

**Contribuer
au mieux-être
des communautés**