

OFFRE DE CONFÉRENCES GRATUITES SUR LE DEUIL

**Vous souhaitez mieux accompagner les personnes
qui vivent un deuil et/ou augmenter
vos connaissances sur le sujet?**

Participez aux différents ateliers animés par des experts.

Huit thématiques distinctes seront abordées entre les mois de décembre 2023 et juin 2024. Il est possible d'assister à une ou plusieurs conférences. Suite à chaque conférence, un atelier est prévu afin que les participants puissent échanger entre eux.

Les conférences auront lieu à Chicoutimi et à Alma de 19 h à 21 h, à l'exception de deux thématiques (rencontres virtuelles). Celles-ci sont offertes gratuitement.

Ouvert à tous! Les places sont limitées.

Inscription obligatoire : <https://bit.ly/3ucOdpM>

Pour toute question :

Julie Boucher - 418 541-1055, poste 4464
ou julie.boucher.ts@ssss.gouv.qc.ca

PARTENAIRES



PROGRAMMATION

CONFÉRENCES SUR LE DEUIL

1. Comprendre le deuil

Une introduction sur les différents deuils, comme celui associé à la mort et les différentes trajectoires et réactions émotionnelles possibles.

CHICOUTIMI : 6 décembre 2023 | ALMA : 12 décembre 2023

2. Traditions et rituels autour de la mort dans différentes cultures

Explorer comment différentes cultures et religions traitent la mort et les rituels associés.

CHICOUTIMI : 10 janvier 2024 | ALMA : 17 janvier 2024

3. Le deuil chez les enfants : comment ceux-ci comprennent et gèrent la mort

Se concentrer sur le processus de deuil chez les enfants et comment les adultes peuvent les soutenir.

EN LIGNE : 7 février 2024

4. La perte d'un partenaire ou conjoint : naviguer dans le deuil après la perte d'un amour

Explorer les défis rencontrés après la perte d'un partenaire ou conjoint.

EN LIGNE : 14 février 2024

5. Les soins palliatifs : un voyage unique

Examiner le processus d'accompagnement spécifique à la fin de vie d'un proche en soins palliatifs.

CHICOUTIMI : 6 mars 2024 | ALMA : 13 mars 2024

6. L'incompréhensible perte : le deuil périnatal et la perte d'un enfant

Traiter de la douleur profonde et du processus de guérison après la perte d'un enfant, qu'il soit né ou non.

CHICOUTIMI : 3 avril 2024 | ALMA : 10 avril 2024

7. Le deuil de ses capacités suite à un problème de santé

Analyser comment un accident ou une maladie (physique ou liée au vieillissement) peuvent entraîner un deuil.

CHICOUTIMI : 1^{er} mai 2024 | ALMA : 8 mai 2024

8. Trouver un sens et grandir suite à un deuil : reconstruction et résilience après une perte

Explorer les trajectoires de croissance, la recherche de sens et comment avancer tout en honorant la mémoire de la personne décédée.

CHICOUTIMI : 5 juin 2024 | ALMA : 12 juin 2024

*Le lieu et l'adresse vous seront communiqués ultérieurement suite aux inscriptions.

PARTENAIRES

