

Nous sommes maintenant **29** ambassadeurs de bienveillance dans Lac-Saint-Jean-Est

• [Votre formulaire de suivi mensuel](#)

• [Rapport d'activités 2022-2023](#)

## ACTUALITÉS DU RÉSEAU

### Journée de mobilisation

L'équipe régionale du réseau d'éclaireurs organise une journée de mobilisation à la hauteur de votre implication, le **22 octobre** prochain à la **Dam-en-Terre**, à Alma. Conférence, ateliers, diner et rencontres enrichissantes à l'ordre du jour ! [Voir l'invitation ci-jointe pour en savoir plus.](#)

### Nouvelle agente de liaison LSJE

Depuis le 11 septembre dernier, la nouvelle agente de liaison de l'équipe locale Lac-Saint-Jean-Est a pris le relais de Cyndie Lamontagne : il s'agit d'Annie-Claude Boily. Les suivis mensuels pourront ainsi reprendre de façon plus régulière dès la semaine prochaine. Si des difficultés ou questionnements apparaissent de façon plus urgente, n'hésitez pas à nous contacter !

### Mise à jour de la boîte à outils

L'équipe régionale est heureuse de vous informer que la boîte à outils web a été revue et améliorée pendant l'été sur le site internet du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Vous pouvez faire part de vos commentaires à votre agente de liaison en tout temps. [Pour en savoir plus](#)

**Pour partager et vous informer, n'hésitez pas à rejoindre le groupe Facebook Éclaireurs du SLSJ**

## ÉCLAIRES EN ACTION

### Coup d'œil : initiatives locales

Le 16 septembre dernier à **Alma** avait lieu la **Fête de quartier** organisée par Mme Nathalie Gagné. La météo était au rendez-vous au Parc Léveillé, alors qu'environ 120 citoyens du quartier Nord-Ouest, des Chanteurs et des Peintres venaient se rencontrer autour d'un hot-dog (très populaires, selon le sondage mené par l'organisatrice), dans l'ambiance festive des tams-tams. Bingo, vélo-smoothie, jeux gonflables, prix de présence... un véritable succès !

À **Saint-Cœur-de-Marie**, qui n'est pas en reste avec une foule de citoyens motivés et mobilisés, une initiative de **Cinéma Plein Air** portée par M. Manuel Larouche se prépare pour l'automne... l'achat de matériel va bon train, à suivre...

**Votre équipe locale est disponible pour entendre vos suggestions ou discuter de vos idées !**



Fête de quartier Nord-Ouest

Photos réalisées par Mme N. Gagné et J.Thibeault lors de l'évènement du 16 septembre

## UNE PETITE HISTOIRE... POUR APPRENDRE À SE CONNAÎTRE

Bonjour chers éclaireurs,

C'est un plaisir pour moi de reprendre le travail de Cyndie et de voir les projets et actions accomplis jusqu'à maintenant. Originaire d'Alma, j'habite depuis quelques années à Saint-Bruno. J'occupais auparavant un poste de soir à Info-Social qui m'a permis d'accumuler une grande diversité d'expériences. Ce qui m'a motivée à rejoindre l'équipe locale du réseau d'éclaireurs est mon inspiration pour le changement et la vitalité des communautés. À l'occasion du temps des fêtes, ma famille et moi avons distribué l'année dernière des vœux et surprises à une trentaine de maisons de notre quartier. Nous nous efforçons de participer aux animations d'Halloween ou de créer des opportunités pour se rassembler. Nous pouvons transformer notre communauté ensemble !

J'ai la conviction que tout le monde peut trouver sa place dans notre secteur dynamique, peu importe ses intérêts ou ses besoins, et mon rôle sera de vous accompagner en ce sens. Que ce soit à titre de vigie communautaire, de porteur d'initiatives, ou encore du soutien et du prendre soin de soi et des autres, tous les rôles sont essentiels pour nous rappeler de nous arrêter dans un monde qui va parfois trop vite.

Au plaisir de se rencontrer,

Annie-Claude Boily

LE RÉSEAU  
**D'ÉCLAIREURS**  
du Saguenay–Lac-Saint-Jean



## L'ASTUCE BIENVEILLANTE DU MOIS

« Prenez le temps de vivre l'automne : cuisinez un potage de saison, prenez une marche en forêt ou dans votre quartier pour appréciez les décorations de vos voisins ou les couleurs des arbres, permettez-vous de vous reposer et de vous recentrer ! »

### Pour contacter l'équipe locale :

Annie-Claude Boily, agente de liaison | CLSC d'Alma

☎ 581-230-3057

[annie-claude.boily.alma@ssss.gouv.qc.ca](mailto:annie-claude.boily.alma@ssss.gouv.qc.ca)