

# Surdoses aux opioïdes et autres drogues dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean

## Bilan 2018 à 2022

Au Québec, une tendance à la hausse des décès attribuables à une intoxication aux opioïdes est observée depuis le début des années 2000 (INSPO, 2017). Par conséquent, une surveillance plus active de ce phénomène est nécessaire afin de mieux soutenir les actions de prévention et de protection de la santé de la population.

C'est dans ce contexte que s'inscrit le présent portrait. Son objectif est de décrire la situation au Saguenay–Lac-Saint-Jean à partir de données disponibles en santé publique pour documenter les surdoses d'opioïdes ou d'autres drogues. Ces données concernent les décès, les visites aux urgences et les hospitalisations et couvrent la période de 2018 à 2022, dépendamment des sources de données.

Les données présentées dans cette infographie ne sont pas exhaustives et seront sujettes à des mises à jour annuelles au cours des prochaines années par la santé publique. De plus, le portrait sera bonifié dans le but d'obtenir des analyses davantage transversales de la problématique, en incluant des données sur les services de naloxone dans la région. Il serait également intéressant de compléter la lecture de ce portrait avec des données des milieux communautaires, paramédicaux et policiers ainsi que des savoirs expérientiels des personnes qui consomment des substances.

### Glossaire (INSPO, 2017)

**Opioïdes** : les opioïdes (p. ex., héroïne, fentanyl, morphine, oxycodone) sont des substances ayant la capacité de se lier aux récepteurs opioïdes endogènes afin de générer leurs effets thérapeutiques ou toxiques. En cas de surdosage, ils peuvent provoquer une dépression respiratoire qui peut conduire au décès. Le fentanyl est un opioïde impliqué dans une forte proportion de décès au Canada.

**Drogue** : substance, médicamenteuse ou non, dont il est fait un usage abusif dans des buts non médicaux et qui peut entraîner une dépendance.

**Intoxication** : condition ou état physiologique produit par l'action d'une ou plusieurs substances toxiques dans l'organisme.

# Surdoses aux opioïdes et autres drogues dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean

## Faits saillants

### 1 Les décès

Depuis 2019, il y a annuellement en moyenne **15 personnes qui décèdent dans la région** suite à une intoxication suspectée aux opioïdes ou aux drogues et près de **80%** de ces décès sont survenus chez les hommes.

En **2022**, le nombre de décès suspectés chez les hommes est **significativement plus élevé** par rapport aux années antérieures. De plus, durant cette même année, il y a eu **plus d'hommes que de femmes** qui sont décédés à la suite d'une intoxication suspectée aux opioïdes ou aux drogues.

En 2022, environ la moitié des décès suspectés pour lesquels l'analyse toxicologique était complétée **n'étaient finalement pas attribuables à l'utilisation d'opioïdes, mais bien à l'utilisation d'autres substances**, telles que **des drogues** (cocaïne, cannabis) et **des médicaments** (antidépresseur, antipsychotique).

### 2 Les visites à l'urgence

Les **taux de visites des résidents de la région à l'urgence**, pour une intoxication suspectée aux opioïdes sont **significativement plus élevés** que pour l'ensemble du Québec à chaque année **depuis les 4 dernières années**, soit de 2019 à 2022.

Selon les données mensuelles **de 2019 à 2022**, le nombre de **visites à l'urgence** qu'ils ont effectuées pour une **intoxication possiblement causée par des opioïdes fluctue**. Toutefois, pour la période hivernale, une certaine stabilité est observée. Pour cette même période, il y a en moyenne **204 visites à l'urgence**.

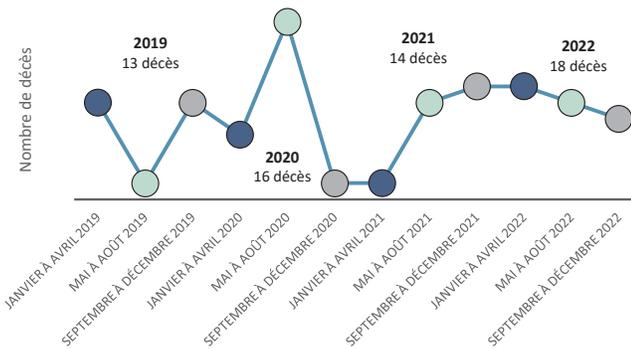
### 3 Les hospitalisations

Depuis 2019, la **majorité** des **personnes hospitalisées (72%)** pour une intoxication possiblement causée par l'utilisation d'opioïdes sont **âgés de 50 ans**. Pendant cette période, **63% des personnes hospitalisées** pour ce type de diagnostic sont de **sexes féminin**.

# Décès causés par une intoxication suspectée aux opioïdes ou aux drogues

Source: Bureau du Coroner, selon la date de signalement au coroner. Données extraites le 24 février 2023.

Répartition temporelle du nombre de décès causés par une intoxication suspectée aux opioïdes ou aux drogues, Saguenay–Lac-Saint-Jean\*, 2019 à 2022



\*Décès survenus dans la région, quel que soit le lieu de résidence de la personne décédée  
Le graphique est présenté sans les données en raison d'un enjeu de confidentialité

Taux de décès causés par une intoxication suspectée aux opioïdes ou aux autres drogues, 2019 à 2022 (taux pour 100 000 personnes)



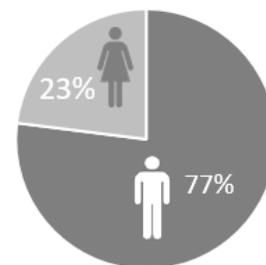
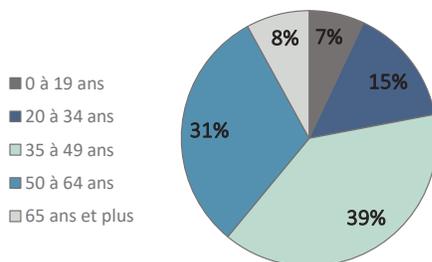
(+) ou (-) : indique une différence statistiquement significative avec les années antérieures (2019 à 2021) à un seuil de 0,05.

**Par année, il y a en moyenne 15 personnes** qui décèdent suite à une intoxication suspectée aux opioïdes ou aux drogues dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Selon les données mensuelles de **2019 à 2021**, il y a **des fluctuations importantes du nombre de décès liés à une intoxication suspectée aux opioïdes ou aux drogues** dans la région. Toutefois, depuis l'été 2021, une certaine stabilisation est observée. Pour cette même période, il y a en moyenne 6 décès par période de 4 mois.

**Le taux de décès suspectés en 2022 est le plus élevé observé dans la région depuis 2019.** Toutefois, la différence n'est pas statistiquement significative. Pour **l'ensemble du Québec**, **l'augmentation est significative** pour la même période.

Répartition des décès liés à une intoxication suspectée aux opioïdes ou aux drogues selon l'âge et le sexe, Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2019 à 2022



**70%**

des décès sont survenus chez les 35 à 49 ans et les 50 à 64 ans

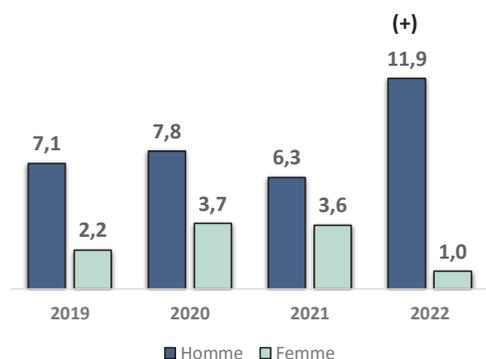
**La moyenne d'âge pour ce type de décès est de 45 ans.**

**77%**

de ces décès pendant cette période sont survenus chez des personnes de sexe masculin.

## Décès causés par une intoxication suspectée aux opioïdes ou aux drogues (suite)

Taux de décès causés par une intoxication suspectée aux opioïdes ou aux drogues selon le sexe, Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2019 à 2022 (taux pour 100 000 personnes)



(+) ou (-) : indique une différence statistiquement significative avec les années antérieures (2019 à 2021) à un seuil de 0,05.

**En 2022, le taux de décès suspectés chez les hommes est significativement plus élevé** pour la région comparativement aux années antérieures, soit de 2019 à 2021. Cette situation est comparable à celle de l'ensemble du Québec.

**Il y a significativement plus d'hommes que de femmes qui sont décédés en raison d'une intoxication suspectée aux opioïdes ou aux drogues en 2022 dans la région.** Alors que de 2019 à 2021, les taux de décès chez les hommes étaient de 2 à 3 fois supérieurs à ceux des femmes, ils se sont déclinés en 2022.

## Pour l'année 2022

**Des 18 décès signalés au bureau du coroner, 16 cas ont subi une analyse toxicologique et les résultats disponibles démontrent que:**

Dans **47% des cas**, les tests ont détecté au moins une **substance opioïde**

- 33% de la morphine
- 20% du fentanyl ou ses analogues
- 13% de la méthadone

Donc, dans **53% des cas**, le **décès n'était pas attribuable à l'utilisation d'opioïdes**

Dans **100% des cas**, les tests ont détecté **d'autres substances**

- 87% d'autres drogues (p. ex. cocaïne, cannabis ou méthamphétamine)
- 87% des médicaments (p. ex. antidépresseur, analgésique ou antipsychotique)
- 13% une autre substance (éthanol)

## Mieux comprendre les données

### Décès causés par une intoxication suspectée aux opioïdes ou aux drogues

Les décès causés par une intoxication suspectée aux opioïdes ou aux drogues sont ceux pour lesquels le coroner responsable de l'investigation envisage que le décès soit relié aux opioïdes ou aux drogues.

Les décès suspectés comprennent:

- les cas probables : le coroner envisage explicitement une intoxication aux opioïdes ou aux drogues;
- les cas possibles : la cause suspectée n'est pas précisée par le coroner, mais les circonstances du décès suggèrent que l'événement pourrait être relié aux opioïdes ou aux drogues (ex. présence d'opioïdes ou de drogues sur les lieux du décès, antécédents de consommation d'opioïdes ou de drogues, présence de signe d'injections, etc.).

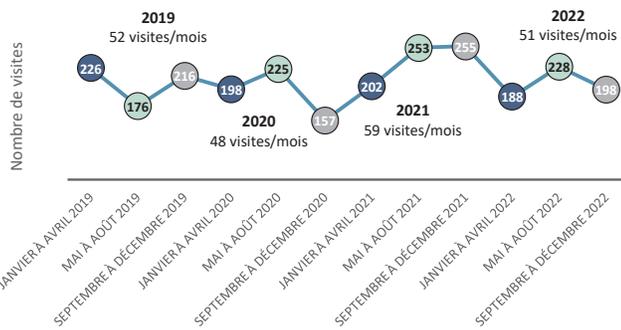
### Remarques et limites

- Les données concernant les décès reliés à une intoxication aux opioïdes ou autres drogues présentées dans ce document sont sujettes à des ajustements puisque les causes des décès étaient encore à confirmer par le coroner au moment de l'obtention et de la publication des données. Il se peut donc que le nombre de décès confirmés soit inférieur au terme des enquêtes et que le bilan présenté soit alors surestimé.
- Les données renvoient aux décès survenus dans la région et sont présentées selon le lieu de la découverte du corps. De ce fait, les cas de décès signalés au bureau du coroner ne sont pas nécessairement des personnes qui résident au Saguenay-Lac-Saint-Jean.
- Les décès suspectés sont compilés selon le lieu de la découverte du corps et la population du Saguenay-Lac-Saint-Jean a été utilisée comme dénominateur afin d'effectuer le calcul du taux de décès dans la région.

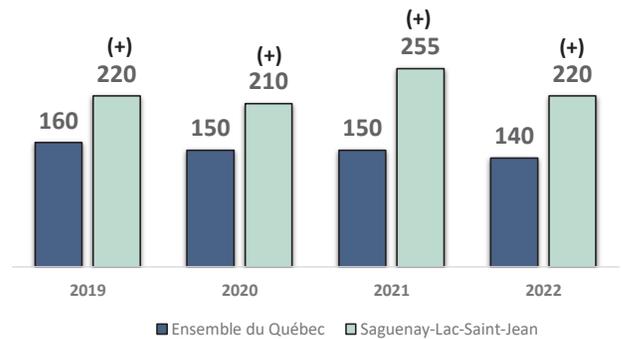
# Visites à l'urgence pour une intoxication possiblement causée par des opioïdes

Source: Système d'information de gestion des départements d'urgence, Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), selon la région de résidence. Données extraites le 24 février 2023.

Répartition temporelle du nombre de visites à l'urgence pour une intoxication possiblement causée par des opioïdes (diagnostic principal), résidents du Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2019 à 2022



Taux de visites à l'urgence pour une intoxication possiblement causée par des opioïdes (diagnostic principal), 2019 à 2022 (taux pour 100 000 personnes)



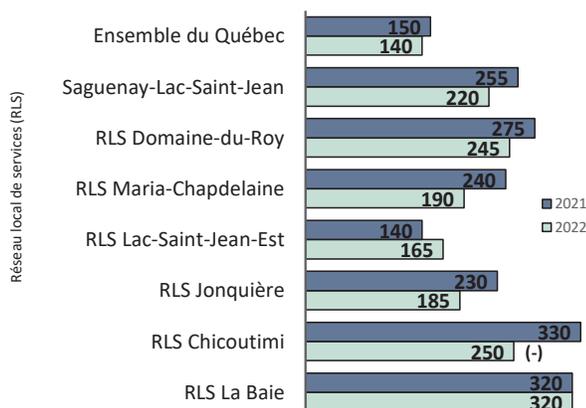
(+) ou (-) : indique une différence statistiquement significative avec l'ensemble du Québec pour la même période à un seuil de 0,05.

Depuis 2019, il y a eu 52 résidents de la région qui ont consulté à l'urgence en moyenne par mois pour une intoxication possiblement causée par des opioïdes.

Selon les données mensuelles de 2019 à 2022, le nombre de visites à l'urgence effectuées par les résidents de la région pour une intoxication possiblement causée par des opioïdes fluctue. Toutefois, pour la période hivernale, une certaine stabilité est observée. Pour cette même période, il y a en moyenne 204 visites à l'urgence.

Il y a un taux significativement plus élevé de résidents du Saguenay-Lac-Saint-Jean qui consultent à l'urgence pour une intoxication possiblement causée par des opioïdes, comparativement à l'ensemble du Québec et ce, depuis 2019.

Taux de visites à l'urgence pour une intoxication possiblement causée par des opioïdes (diagnostic principal) selon le RLS de résidence, 2021 et 2022 (taux pour 100 000 personnes)



(+) ou (-) : indique une différence statistiquement significative avec l'année antérieure à un seuil de 0,05.

De 2021 à 2022, la région observe une tendance à la baisse du taux de visites de ses résidents à l'urgence, à l'exception des RLS Lac-Saint-Jean-Est et La Baie.

Une diminution significative du taux de visites à l'urgence de la part des résidents du RLS Chicoutimi a été observé en 2022 comparativement à 2021.

## Visites à l'urgence pour une intoxication possiblement causée par des opioïdes (suite)

Répartition du nombre de visites à l'urgence pour une intoxication possiblement causée par des opioïdes (diagnostic principal) selon l'âge et le sexe, résidents du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2019 à 2022



**31%**

des personnes qui ont visité l'urgence pour cette raison étaient âgées de 20 à 34 ans

Il y a une répartition équivalente entre les sexes parmi l'ensemble des personnes ayant visité les urgences pendant cette période pour ce type de diagnostic.

### Mieux comprendre les données

#### Visites à l'urgence pour une intoxication possiblement causée par des opioïdes

Les visites à l'urgence comptabilisées sont celles pour lesquelles une personne résidente de la région a reçu un diagnostic principal d'intoxication possiblement attribuable aux opioïdes par le médecin de l'urgence ou le médecin consultant et ce, sans égard à la raison de visite établie lors du triage.

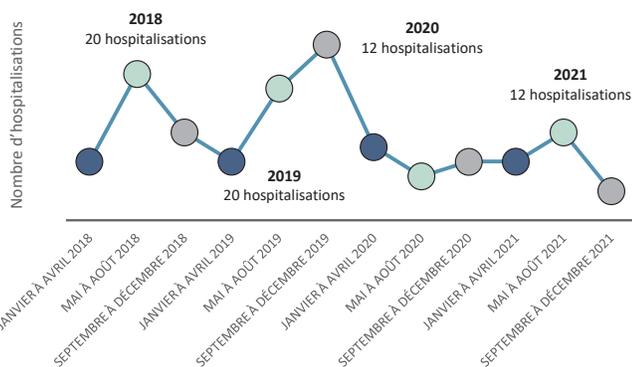
#### Remarques et limites

- Les données concernant les visites à l'urgence qui déterminent comme diagnostic principal une intoxication possiblement causée par des opioïdes sont probablement sous-estimées. Les intoxications aux opioïdes peuvent se retrouver dans d'autres regroupements diagnostics qui catégorisent des intoxications à d'autres substances et qui sont peu spécifiques. Parmi les diagnostics possibles, on retrouve:
  - l'intoxication à l'héroïne,
  - l'intoxication aux narcotiques,
  - l'intoxication aux psychotropes,
  - l'intoxication par des médicaments/substances biologiques et autres,
  - l'effet toxique d'une substance,
  - les troubles mentaux et du comportement liés à l'utilisation des opiacés.
- De plus, les données sont présentées par région de résidence, ce qui veut dire que les visites à l'urgence qui sont comptabilisées le sont à partir des usagers qui résident dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean et qui consultent à l'urgence, peu importe le lieu du centre hospitalier.

# Hospitalisations pour une intoxication liée à l'utilisation d'opioïdes

Source: Système de Maintenance et Exploitation des Données pour l'Étude de la Clientèle Hospitalière (MED-ÉCHO) du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Données extraites le 24 février 2023.

Répartition temporelle du nombre d'hospitalisations pour une intoxication liée à l'utilisation d'opioïdes en diagnostic principal, résidents du Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2018 à 2021



Le graphique est présenté sans les données en raison d'un enjeu de confidentialité

Taux d'hospitalisation pour une intoxication liée à l'utilisation d'opioïdes en diagnostic principal, 2018 à 2021 (taux pour 100 000 personnes)



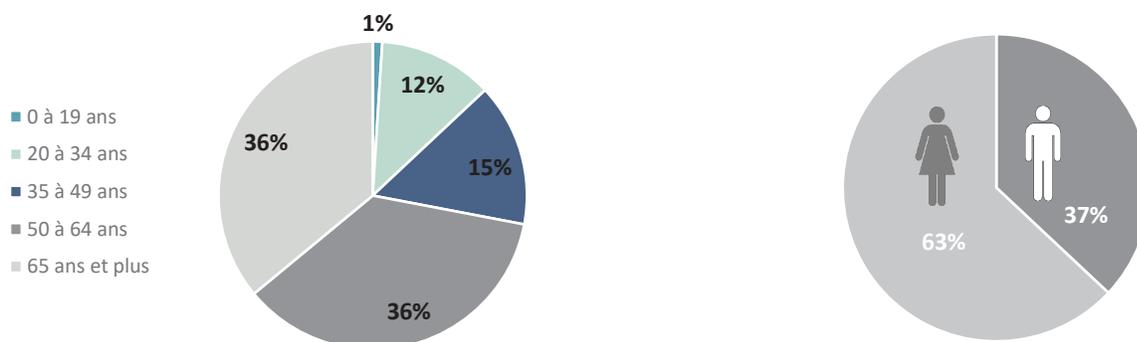
Depuis 2018, il y a eu en moyenne 17 résidents de la région qui ont été hospitalisés par année pour une intoxication liée à l'utilisation d'opioïdes.

Il y a eu des fluctuations importantes du nombre de résidents de la région qui ont été hospitalisés au cours des mois, en 2018 et 2019.

Depuis 2020, il y a un écart plus restreint entre les taux d'hospitalisations de la région et ceux de l'ensemble du Québec comparativement aux années antérieures.

Les taux d'hospitalisation pour 2020 et 2021 sont les plus bas observés dans la région depuis 2018. Toutefois, cette diminution n'est pas statistiquement significative.

Répartition du nombre d'hospitalisations pour une intoxication possiblement causée par des opioïdes (diagnostic principal) selon l'âge et le sexe, résidents du Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2019 à 2022



**72%**

des personnes hospitalisées pour ce type de diagnostic sont âgées de 50 ans et plus

**63%**

des personnes hospitalisées pour ce type de diagnostic sont de sexe féminin

## Mieux comprendre les données

### Hospitalisation pour une intoxication liée à l'utilisation d'opioïdes

Les hospitalisations compilées sont celles pour lesquelles un résident de la région a été hospitalisé après avoir reçu un diagnostic principal indiquant une intoxication intentionnelle ou non intentionnelle aux opioïdes et comprennent l'ensemble des destinations au départ de l'hôpital (décès, retour à domicile, CHSLD, centre hospitalier, centre de réadaptation, ressources d'hébergement, départ sans autorisation, maison des naissances/services de sages-femmes, maison de soins palliatifs).

### Remarques et limites

- Les données concernant les hospitalisations pour une intoxication liées à l'utilisation d'opioïdes comprennent seulement les cas ayant reçu des soins dans les centres hospitaliers de soins généraux et spécialisés ainsi que les centres dont la vocation première est la psychiatrie. Il arrive que les informations soient trop incomplètes pour identifier un diagnostic relié aux opioïdes, ce qui peut causer une sous-estimation du nombre d'hospitalisations pour des raisons liées aux opioïdes.
- Les données sont présentées par région de résidence, ce qui veut dire que les hospitalisations sont comptabilisées à partir des usagers qui résident dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean et qui sont hospitalisés, peu importe où ils sont traités.

### Sources :

1. Institut national de santé publique du Québec (2017). Décès attribuables aux intoxications par opioïdes au Québec, 2000 À 2012: mise à jour 2013-2016. Repéré à [https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2298\\_decès\\_attribuables\\_opioides.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2298_decès_attribuables_opioides.pdf)
2. Portail de l'Infocentre (INSPQ) (Novembre, 2018). Vigie SPA, Fiches opioïdes: Nombre de décès causé par une intoxication suspectée aux drogues ou aux opioïdes (Bureau du coroner). Données non publiées.
3. Portail de l'Infocentre (INSPQ) (Mai, 2018). Vigie SPA, Fiches opioïdes: Nombre de visites à l'urgence pour une intoxication possiblement causée par des opioïdes (diagnostic principal). Données non publiées.
4. Portail de l'Infocentre (INSPQ) (Décembre, 2019). Vigie SPA, Fiches opioïdes: Nombre d'hospitalisations liées à l'usage d'opioïdes. Données non publiées.

### Production :

Rédaction : Anne-Julie Tremblay, M.A. t.s., APPR, Direction de santé publique | Validation de contenu: Marie-Claude Clouston, APPR, Direction de santé publique | Catherine Habel, Médecin spécialiste en santé publique, Direction de santé publique | Révision : Ann Bergeron, Médecin-conseil en surveillance de l'état de santé de la population, Direction de santé publique | Stéphanie Bouchard, Agente administrative, Direction de santé publique | Conception : Direction adjointe des communications et des affaires juridiques

