



Rapport d'activités Avril 2022 à mars 2023

L'objectif du réseau d'éclaireurs est de contribuer au mieux-être des communautés en favorisant la santé mentale positive de la population.

Composition de l'équipe au sein du CIUSSS

- 1 chef de service
- 1 chargée de projet
- 4 coordonnateurs(trices)
- 5 agent(e)s de liaison
- 1 agente de planification, de programmation et de recherche
- 1 conseillère en promotion de la santé mentale positive

373

éclaireurs au
Saguenay–
Lac-Saint-Jean

Rôles | Axes

*Les éclaireurs peuvent choisir un ou plusieurs rôles.



PRENDRE SOIN DE SOI ET DES AUTRES

169 éclaireurs véhiculent des messages de prendre soin de soi et des autres

7 000 défis bienveillants remis dans la population



ÊTRE PORTEUR D'INITIATIVES COLLECTIVES

288 éclaireurs souhaitent porter des initiatives dans leur milieu

55 initiatives réalisées **12 000** citoyens rejoints

Plus de **100** collaborations avec les partenaires (organismes communautaires, clubs sociaux, regroupements, entreprises privées, etc.)

Création d'un guide pas à pas



VIGIE COMMUNAUTAIRE

189 éclaireurs observent les enjeux et les bons coups dans leur milieu

500 faits observés par les éclaireurs

3 rapports envoyés aux professionnels répondants dans chaque direction du CIUSSS



SOUTIEN INITIAL

233 éclaireurs offrent du soutien initial dans leur entourage

2 formations offertes aux éclaireurs

Développement de nouveaux outils

Animation du réseau d'éclaireurs

- 7 rencontres de réseautage entre éclaireurs
- Concours | Dévoilement du slogan : Contribuer au mieux-être des communautés
- Mise sur pied de bulletins d'information mensuels
- Circulation d'information- Conférences et événements en santé mentale positive
- [Groupe Facebook](#) pour favoriser l'échange entre les éclaireurs

Création d'un comité régional en santé mentale positive

- 4 organismes partenaires à vocation régionale ou sous-régionale au Saguenay–Lac-Saint-Jean
- Plan d'action élaboré et en phase de réalisation
- 1^{re} activité réalisée en février 2023

Rayonnement

- [Site Web](#)
- [6 capsules vidéo](#) et [6 fiches synthèses](#)
- 300 présentations réalisées (informations, collaborations et partenariats)
- 5 présences lors d'événements et kiosques
- [Communiqué de presse](#) | [Déploiement d'un réseau d'éclaireurs](#)
- [Présentation au CA du CIUSSS](#)
- [Journal interne du CIUSSS](#)
- [Discours du député François Tremblay à l'Assemblée nationale](#)
- [Invitation aux Journées annuelles de santé publique à Montréal](#)
- [Médias](#)

**Contribuer
au mieux-être
des communautés**