

# ROUTE DE LA PATERNITÉ

MON HÉROS  
MON PAPA



## Communiqué

Pour diffusion immédiate

### Route de la paternité UNE INITIATIVE RÉGIONALE POUR ACCOMPAGNER ET OUTILLER LES PAPAS

**Dolbeau-Mistassini, le 16 juin 2023** – Le collectif partenarial du projet de la « Route de la paternité » a lancé officiellement aujourd’hui cette initiative qui sera déployée à l’échelle du Lac-Saint-Jean.

Ce projet, né d'une collaboration entre le Centre de ressources pour hommes Optimum Saguenay-Lac-Saint-Jean, à titre de promoteur du projet, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean (CIUSSS) et des organismes communautaires locaux, vise à impliquer positivement l’homme dans son nouveau rôle de papa qui l’attend et à l’informer sur les ressources communautaires existantes, et ce, dès le premier trimestre de la grossesse.

#### Une démarche axée sur la prévention et la sensibilisation

La Route de la paternité se déploie en plusieurs volets axés sur la prévention, la promotion, la sensibilisation et le dépistage. D’abord, en collaboration avec le CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean et les organismes communautaires des réseaux locaux de services (RLS), **une pochette d’information** sera remise à tous les papas en période prénatale. La pochette proposera des outils adaptés aux pères sur différents sujets, entres autres, la santé mentale, la sexualité, le budget, la préparation à la naissance et la coparentalité.

De plus, un **appel postnatal systématique** est maintenant implanté dans les trois secteurs du Lac-Saint-Jean. Ce volet consiste à un appel de suivi, autant pour la mère que pour le père, en période postnatale vers 3 à 6 semaines, lorsque les deux parents sont encore tous les deux à la maison. C’est le Centre de Ressources pour Hommes Optimum Saguenay-Lac-Saint-Jean qui a pour responsabilité de contacter les pères. Cette étape permet, par souci de bienveillance, de s’enquérir du bien-être des mères, mais aussi des pères afin de répondre rapidement si des besoins se font sentir. Ils seront encouragés à reconnaître les défis qu’ils peuvent vivre et à demander de l’aide rapidement.

« L'arrivée d'un premier enfant est un moment marquant dans la vie d'un homme et d'une famille. Pour des raisons sociohistoriques, notre société a mis peu d'énergie à interpeller et à mobiliser directement les pères dès le début de la grossesse. Notre objectif collectif est d'agir tôt et mieux, afin que les pères se sentent valorisés dans leurs rôles et qu'ils soient mobilisés dès le début par notre communauté en tant que coparents à part entière. Tout ceci, dans l'optique d'une société favorisant l'égalité et l'équité dans le meilleur intérêt des enfants d'aujourd'hui et demain. »

- Sébastien Ouellet, Directeur général du Centre de ressources pour hommes Optimum Saguenay-Lac-Saint-Jean

« Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean est fier d'apporter sa contribution à la Route de la paternité, une initiative novatrice qui permettra d'outiller et d'accompagner les futurs papas. Le fait d'impliquer positivement l'homme dans son nouveau rôle de papa qui l'attend peut faire toute la différence dans la façon d'amorcer cette importante étape de la vie. »

- Nancy Beaumont, Directrice des programmes jeunesse, CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean

La stratégie est complétée par des outils numériques téléchargeables et audiovisuels adaptés aux nouveaux et futurs pères. La plateforme **Devenir Père** ([www.devenirpere.ca](http://www.devenirpere.ca)) permet aux papas de visionner des capsules vidéo produites avec le duo humoristique de la région, Nouveaux Pères (Samuel Tremblay et Maxime Pearson). Ceux-ci abordent des enjeux parfois communs aux deux parents, mais toujours adaptés aux papas. Sur la plateforme, les pères retrouveront aussi les outils contenus dans les pochettes ainsi que les ressources susceptibles de leur venir en aide dans leur nouvelle réalité parentale.

« Je me réjouis du soutien que nous offrons à des initiatives comme celle de la plateforme Devenir Père, qui vise notamment à mieux outiller les pères et ce, dès la période périnatale. J'en profite pour saluer toutes les personnes impliquées dans ce projet. En cette Semaine québécoise de la paternité, il est primordial de reconnaître et souligner l'importance du rôle des pères dans les familles québécoises à toutes les étapes du développement de nos tout-petits. »

- Suzanne Roy, ministre de la Famille

## **Une initiative née de la concertation**

En décembre 2018, le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité, dont la mission est de soutenir et de valoriser l'engagement accru des pères québécois auprès de leurs enfants, présentait les résultats d'un sondage provincial. Celui-ci a permis d'obtenir un portrait global de la paternité au Québec. On y apprenait, entre autres, que 96% des papas considèrent important de s'impliquer auprès de leurs enfants, mais que 49% considèrent être traités différemment de la maman.

En 2021, dans la MRC de Maria-Chapdelaine, une concertation de partenaires institutionnels et communautaires a été créée en 2021 dans le but d'apporter différents changements dans le continuum des services aux futurs et nouveaux parents, particulièrement pour contribuer au bien-être et à l'engagement des pères. La mobilisation de ce territoire a ensuite inspiré la formation de coalitions équivalentes dans les deux autres MRC du Lac-Saint-Jean. Cette initiative de concertation, centrée sur la valorisation et l'engagement des nouveaux et futurs pères, signe la naissance de la *Route de la paternité*.

## Semaine québécoise de la paternité du 12 au 18 juin 2023

L'événement de lancement, qui s'est déroulé à la Microbrasserie Coureur des Bois à Dolbeau-Mistassini, visait aussi à célébrer la Semaine québécoise de la paternité, qui se tient du 12 au 18 juin 2023. Sous le thème « Faire équipe dès le départ », la campagne 2023 souligne l'importance pour les couples parentaux de s'associer pleinement afin de former une véritable équipe coparentale, pour favoriser le bien-être de leur enfant, mais également une parentalité plus égalitaire entre les mères et les pères du Québec.

-30-

### Pour information :

Léa Bédard-Beaulieu

514-892-5892

[lea@zoneorange.ca](mailto:lea@zoneorange.ca)

**CENTRE DE RESSOURCES  
POUR HOMMES**  
Saguenay-Lac-Saint-Jean 

*Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay-  
Lac-Saint-Jean*

Québec 