

Aide-mémoire à l'intention des nouvelles familles

Cliquez sur le nom de l'organisme pour accéder au site WEB



Guichet d'accès à la première ligne (pour les personnes sans médecin de famille) : 1-844-867-5332 (option 2)

Info santé/ Info social : 811

CLSC de Chicoutimi : 418-543-2221

Clinique de pédiatrie du Saguenay : 418-549-1034

CLSC de Jonquière : 418-695-7700

Maison des naissances du Fjord-au-lac : 418-541-1166

CLSC du-fjord-à-La-Baie : 418-544-3381



Soutien à l'allaitement

Triolait : 418-541-7095

Ligue La Leche : 418-817-0424

CLSC de votre secteur

Route du lait SLSJ (détails en ligne)

Places en service de garde

www.laplace0-5.com (1-844-270-5055)

www.magarderie.com

www.cpebcdeslutins.com

www.mini-monde.com



Soutien parental secteur Chicoutimi et environs

Maison des Familles de Chicoutimi : 418-698-3057

Les Ateliers Jardin du coin St-Honoré/Falardeau :
418-673-7105

Le Jardin du coin Chicoutimi-Nord : 418-698-6117

Les Jardins du coin L.J.C. : 418-545-7347



Soutien parental secteur La Baie et environs

Maison des familles de La Baie : 418- 544-0222

Organisme les Apprentis : 418-697-6555

CRFM Baqotville : 418-677-7468

Soutien parental Jonquière et environs

Aide-Parents Plus : 418-547-4792

Centre de service du mieux-vivre : 418-672-4143

Centre d'intervention familiale Le Transit : 418-695-2780

Les Jardins du coin L.J.C. : 418-545-7343

Disponible pour tous les secteurs !!!

Service Les Relevailles (Aide-Parents Plus) : 418-547-4792

Dépannage alimentaire :



Secteur Jonquière : 418-815-5126

Secteur Chicoutimi : 581-668-1161

Secteur La Baie/Bas-Saguenay : 418-544-5611

Ligne parents : Pour parler de tout à tout moment !

1-800-361-5085 ou www.ligneparents.com

Naitre et grandir : Tout ce que vous avez besoin de savoir sur le développement de l'enfant

www.naitreetgrandir.com



DÉCLARATION DE NAISSANCE :

Toute naissance qui a eu lieu au Québec doit être déclarée au Directeur de l'état civil dans un délai de 30 jours. Pour utiliser le service, vous devez avoir en main la copie du constat de naissance dressé par le médecin ou la sage-femme que vous a remis le personnel de l'hôpital ou de la maison de naissance.

<https://services.etatcivil.gouv.qc.ca/DeclarationNaissanceEnLigne/Default.aspx>

Pour assistance : 1 877 644-4545 (sans frais)

IMPORTANT !!!



Soutien en périnatalité

