


# Ressources aux familles de Chicoutimi et les environs

																			
	Grossesse	Allaitement	Rôle parental	Stimulation de l'enfant	Service de garde/répit/camp	Jeunesse et adolescence	Causeries et échanges	Dépannage alimentaire	Épicerie/jardin communautaire	Cuisines collectives	Service de repas	Consultation budgétaire	Vêtements/meubles/jouets	Transport/accompagnement	Vérification siège d auto	Prêt de livres pour enfants	Problème de consommation	Droit/justice/médiation	Employabilité
Association Panda Saguenay-Lac-St-Jean 418-579-3140, 1-888-375-5076																			
Association des parents d'ados de Chicoutimi (Trajectoire parents-jeunes) 418-543-3877																			
Atelier de récupération St-Joseph 418-690-3973																			
Bibliothèque de Chicoutimi 418-698-5350 Bibliothèque de Laterrière 418-678-9602																			
Café-Jeunesse de Chicoutimi 418-696-2871																			
Carrefour communautaire St-Paul 418-543-6963																			
Carrefour Jeunesse-Emploi Saguenay 418-545-9672																			
Centre d'action bénévole de Saguenay (CABS) 418-543-6918																			
Centre MAMIK 418-973-3424																			
Centre du Lac Pouce 418-678-2455																			
Centre de justice de proximité 418-412-7722																			
Clinique de périnatalité 418-541-1000 #2021/2022																			
Centre des enfants Chic : 418-602-1834 Chic-N : 418-602-1999																			
Centre local d'emploi 418-549-0595																			
CLSC de Chicoutimi 418-543-2221																			
Comité de sécurité alimentaire de Chicoutimi 581-668-1161																			
Comptoir les Fringues 418-696-2680																			
Corporation les adolescents et la vie de quartier 418-549-7272																			
Épicerie La recette 418-698-0230																			
Joujouthèque Saguenay/Coffre aux sports 418-699-6065																			
Les Ateliers Jardin du coin St-Honoré-Falardeau 418-673-7105																			
Le jardin du coin Chicoutimi-Nord 418-698-6117																			
Les Jardins du coin LJC (Laterrière Jonquière Chicoutimi) 418-545-7347																			
Les Relevailles (via Aide-Parents plus) 418-547-4792																			
Ligue la Leche 418-817-0424																			
Maison des familles de Chicoutimi 418-698-3057																			
Maison des jeunes, local des jeunes Voir liste au verso																			
Maison de naissances du Fjord-au-lac 418-541-1166																			
Moisson Saguenay 418-698-8808																			
Popote Express de Chicoutimi 418-690-1819																			
Service budgétaire et communautaire + Éco-fripe Roussel 418-549-7597																			
Saint-Vincent-de-Paul Contactez le presbytère de votre paroisse																			
Service de travail de rue de Chicoutimi 418-545-0999																			
Société de transport du Saguenay 418-545-2487																			
Soupe populaire de Chicoutimi 418-690-1395																			
Triolait 418-541-7095, 581-560-9956																			



Maisons des jeunes	
Alaxion (60 boul. St-David, Falardeau)	418-678-3454
Dynamoss (882 rue du Boulevard, Laterrière)	418-678-9079
Évasion (199 rue Belleau, Chicoutimi)	418-698-3285
La clic du nord (124 rue Colinette, Chicoutimi-Nord)	418-698-2682
Le Chantier (750 rue Cabot, Chicoutimi-Nord)	418-545-6467
Les radioactifs (1410 rue des Cèdres, Chicoutimi)	418-602-6612
St-Honoré (180 rue Paul-Aimé-Hudon, St-Honoré)	418-673-1010
Zap! Ado (8 rue de la Fabrique, St-Fulgence)	418-674-2809

Locaux des jeunes	
Local Jeunes Centre-ville (342 rue du Havre, Chicoutimi)	418-696-6564



Besoin de plus?	
Accès Travail-Emploi	418-545-1044
Accès-Loisirs	418- 698-3057
Association Canadienne pour la santé mentale Saguenay	418-549-0765
CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)	418-543-9695
Centre SCCI (CDPEC) (problématiques conjugales)	418-545-0886
Centre Féminin du Saguenay (maison d'hébergement pour femmes victimes de violence et en difficulté avec leurs enfants)	418-549-4343
Centre Le Phare (ressource alternative en santé mentale, centre de jour, hébergement...)	418-544-9301
DEUIL 02	418-602-1388
Groupe Inclusia (employabilité, service en immigration...)	418-548-3445
Equijustice (justice réparatrice et médiation)	418-698-2400
Havre du Fjord (traitement des toxicomanies et autres dépendances, 12-18 ans, hébergement)	418-548-0071
L.A.S.T.U.S.E (droit des personnes sans-emploi)	418-543-3350
Le Maillon (apporter un support aux familles touchées par la maladie mentale)	418-543-3463
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi	418-549-3510
Maison d'hébergement Le Rivage (pour les femmes vivant une situation de violence accompagnées, ou non de leur enfant)	418-544-4626
Maison d'hébergement Le Séjour (toxicomanie, dépendance)	418-547-8611
Maison d'hébergement SOS Jeunesse (ressource de soutien pour filles 12-17 ans)	418-548-1558
Maison de L'Espoir (hébergement garçon, soutien, camp de jour ... 12-17 ans)	418-545-9274
Maison Isa (centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel)	418-545-6444
Route du lait SLSJ	Voir établissements participants en ligne
Séjour Marie Fitzbach (ressource d'hébergement pour femmes en difficulté)	418-690-3679
Service d'intégration social Nouvel Essor (centre de jour communautaire et alternatif en santé mentale)	418-549-3614

Lignes d'aide téléphonique	
Aide aux joueurs excessifs	1-866-767-5389
Alcooliques anonymes	1-866-376-6279
Alloprof	1-888-776-4455
Centre antipoison	1-800-463-5060
Centre de prévention du suicide	1-866-277-3553
<b>Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse (aide, signalement DPJ...)</b>	<b>1-800-463-9188</b>
Drogue, aide et référence	1-800-265-2626
Groupe Transition (soutien pour hommes)	418-545-3220
G RTP (l'organisme des troubles anxieux)	418-548-2936
<b>Info Santé/Info Social</b>	<b>811</b>
Interligne (anciennement Gai écoute )	1-888-505-1010
Jeunesse J'écoute	1-800-668-6868
Ligne Parents	1-800-361-5085
Réseau Hommes Québec	1-877-908-4545
<b>Service de police Saguenay</b>	<b>418-699-6000</b>
SOS Grossesse	1-877-662-9666
<b>Sureté du Québec</b>	<b>418-549-9266</b>
Tel-Aide	1-800-600-2433
Tel-Jeunes	1-800-263-2266
<b>Urgence</b>	<b>911</b>

Autres téléphones utiles	
Bureau coordonnateur de la petite enfance, CPE-BC des Lutins	418-543-5984
Bureau d'aide juridique	418-543-7783
Centre de services scolaire des Rives-du-Saguenay	418-698-5000
Commission des normes du travail (CNESST)	1-844-838-0808
MRC du Fjord-du-Saguenay	1- 888-673-1705
Office Municipal d'Habitation du Saguenay	418- 543-0061
Régie du logement	1-800-683-2245
Revenu Québec	1-800-267-6299
Service Canada	1-800-622-6232
Ville de Saguenay	418-698-3000



## Mes numéros personnels


Cliquez sur le nom de l'organisme pour accéder au site WEB ! 