

Chicoutimi and Area Family Resources



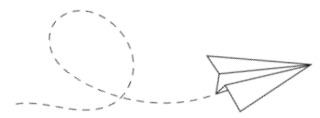
	Pregnancy	Breastfeeding	Role of Parents	Early Child Stimulation	Daycare/Respite/Camps	Youth and Teenagers	Chats and Discussions	Food Banks	Groceries/Community Gardens	Community Kitchens	Meal Services	Budget Consulting	Clothing/Furniture/Toys	Transportation /Accompaniment	Child Car Seat verification	Lending of Children's Books	Substance Abuse Problems	Rights/Laws/Mediation	Employability
Association Panda Saguenay-Lac-St-Jean 418-579-3140, 1-888-375-5076																			
Association des parents d'ados de Chicoutimi (Trajectoire parents-youth) 418-543-3877																			
Atelier de récupération St-Joseph 418-690-3973																			
Bibliothèque de Chicoutimi 418-698-5350 Bibliothèque de Laterrière 418-678-9602																			
Café-Jeunesse de Chicoutimi 418-696-2871																			
Carrefour communautaire St-Paul 418-543-6963																			
Carrefour Jeunesse-Emploi Saguenay 418-545-9672																			
Centre d'action bénévole de Chicoutimi 418-543-6918																			
Centre MAMIK 418-973-3424																			
Centre du Lac Pouce 418-678-2455																			
Centre de justice de proximité 418-412-7722																			
Clinique de périnatalité 418-541-1000 #2021/2022																			
Centre des enfants 418-602-1834																			
Centre local d'emploi 418-549-0595																			
CLSC de Chicoutimi 418-543-2221																			
Comptoir les Fringues 418-696-2680																			
Corporation les adolescents et la vie de quartier 418-549-7272																			
Épicerie La recette 418-698-0230																			
Joujouthèque Saguenay/Coffre aux sports 418-699-6065																			
Les Ateliers Jardin du coin St-Honoré-Falardeau 418-673-7105																			
Le jardin du coin Chicoutimi-Nord 418-698-6117																			
Les Jardins du coin LJC (Laterrière Jonquière Chicoutimi) 418-545-7347																			
Les Relevailles (via Aide-Parents plus) 418-547-4792																			
Ligue la Leche 418-817-0424																			
Maison des familles de Chicoutimi 418-698-3057																			
Maison des jeunes, local des jeunes Voir liste au verso																			
Maison de naissances du Fjord-au-lac 418-541-1166																			
Moisson Saguenay 418-698-8808																			
Popote Express de Chicoutimi 418-690-1819																			
Service budgétaire et communautaire + Éco-fripe Roussel 418-549-7597																			
Saint-Vincent-de-Paul Contact the presbytery of your parish																			
Service de travail de rue de Chicoutimi 418-545-0999																			
Société de transport du Saguenay 418-545-3683																			
Soupe populaire de Chicoutimi 418-690-1395																			
Comité de sécurité alimentaire de Chicoutimi 581-668-1161																			
Triolait 418-541-7095, 581-560-9956																			

Info-Santé/Info-Social (24h/7 jours) 811
Health questions, immediate support, psychosocial services or referrals to various resources

Alloprof 1-888-776-4455
Free homework services
www.alloprof.qc.ca

Poisoning
Poison control center
1-800-463-5060

La Place 0-5 1-844-270-5055
One stop access for recognized childcare services in Quebec
www.laplace0-5.com



Youth Centres	
Alaxion (60 boul. St-David, Falardeau)	418-678-3454
Dynamoss (882 rue du Boulevard, Laterrière)	418-678-9079
Évasion (199 rue Belleau, Chicoutimi)	418-698-3285
La Clic du nord (124 rue Colinette, Chicoutimi-Nord)	418-698-2682
Le Chantier (750 rue Cabot, Chicoutimi-Nord)	418-545-6467
Les Radioactifs (1410 rue des Cèdres, Chicoutimi)	418-602-6612
St-Honoré (180 rue Paul-Aimé-Hudon, St-Honoré)	418-673-1010
Zap! Ado (8 rue de la Fabrique, St-Fulgence)	418-674-2809
Local Youth Centre	
Local Jeunes Centre-ville (342 rue du Havre, Chicoutimi)	418-696-6564



Need More Help?	
Accès Travail-Emploi (job market access)	418-545-1044
Accès-Loisirs (recreational activities)	418-698-3057
Association Canadienne pour la santé mentale Saguenay (canadian mental health association)	418-549-0765
CAVAC (victims of crime assistance centre)	418-543-9695
Centre CDPEC (domestic violence)	418-545-0886
Centre Féminin du Saguenay (women's Shelter – victims of domestic violence and difficulty with their children)	418-549-4343
Centre Le Phare (shelter-based mental health care for the homeless)	418-544-9301
DEUIL 02 (grief support)	418-602-1388
Equijustice (restorative justice and mediation)	418-698-2400
Havre du Fjord (teens 12 – 18 addiction treatment (drugs, alcohol, gambling, cyberaddiction))	418-973-3895
L.A.S.T.U.S. E (social assistance and social solidarity)	418-543-3350
Le Maillon (support for families affected by mental health issues)	418-543-3463
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi (homeless Shelter)	418-549-3510
Maison d'hébergement Le Rivage (women's shelter – for domestic violence with or without children)	418-544-4626
Maison d'hébergement Le Séjour (shelter for substance addiction)	418-547-8611
Maison d'hébergement SOS Jeunesse (shelter, support for girls 12 – 17)	418-548-1558
Maison de L'Espoir (shelter for boys 12 – 17, support, day camp ...)	418-545-9274
Maison Isa (center for help and fight against sexual assault)	418-545-6444
Route du lait SLSJ (breastfeeding support organisations)	Look online for participant establishments
Séjour Marie Fitzbach (accommodations for women in difficulty)	418-690-3679
Service d'intégration social Nouvel Essor (Community and alternative mental health day center)	418-549-3614

Telephone Help Lines	
Gambling disorders	1-866-767-5389
Alcoholics anonymous	1-866-376-6279
Alloprof (homework tutoring)	1-888-776-4455
Poison control centre	1-800-463-5060
Centre de prévention du suicide (Suicide Prevention Centre)	1-866-277-3553
Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse (youth Protection help, reporting ...)	1-800-463-9188
Drugs, help and referral	1-800-265-2626
Groupe Transition (support for men)	418-545-3220
GRTP (anxiety disorders organization)	418-548-2936
Info Santé/Info Social (health and mental advice hotline)	811
Interligne (sexual orientation)	1-888-505-1010
Kids Help Phone	1-800-668-6868
Ligne Parents (parents helpline)	1-800-361-5085
Réseau Hommes Québec (support organization for men)	1-877-908-4545
Saguenay municipal police	418-699-6000
SOS Grossesse (pregnancy -information service)	1-877-662-9666
Sureté du Québec (provincial police)	418-549-9266
Tel-Aide (help hotline)	1-800-600-2433
Tel-Jeunes (kids Help Phone)	1-800-263-2266
Emergency	911

Helpful Numbers	
Bureau coordonnateur de la petite enfance, CPE-BC des Lutins (daycare services)	418-543-5984
Bureau d'aide juridique (Legal services)	1-800-842-2213
Centre de services scolaire des Rives-du-Saguenay (school board)	418-698-5000
CNESST (workers rights)	1-800-265-1414
MRC du Fjord-du-Saguenay (unicipal regional county)	1- 888-673-1705
Office Municipal d'Habitation du Saguenay (municipal housing)	418- 543-0061
Régie du logement (rentable board)	1-800-683-2245
Revenu Québec	1-800-267-6299
Service Canada	1-800-622-6232
Ville de Saguenay	418-698-3000



My Personal Numbers

Click on the organisation to access the website!

