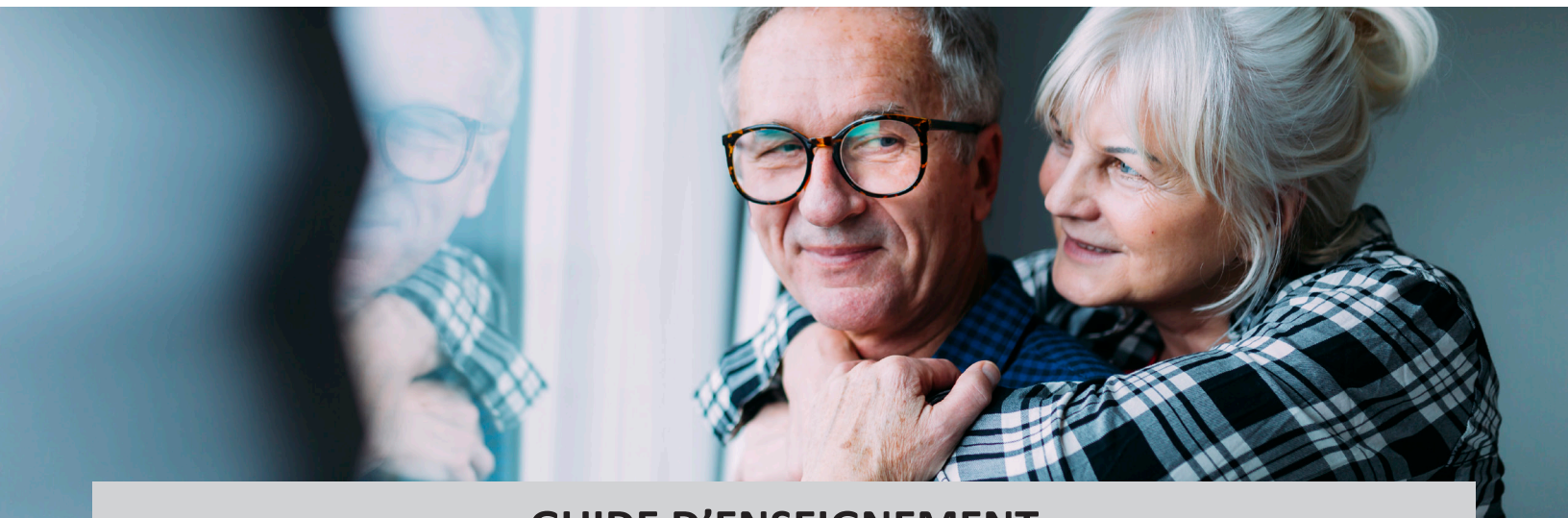


Traitement par BCG pour le cancer de la vessie



GUIDE D'ENSEIGNEMENT

Pourquoi dois-je recevoir ce traitement?

Le BCG (Bacille de Calmette-Guérin) est utilisé pour traiter certains types de cancer superficiel de la vessie ou pour diminuer les risques de récurrence du cancer après une opération de la vessie.

En quoi consiste ce traitement?

Le BCG est un vaccin qui a été développé au départ pour prévenir la tuberculose. Il est composé de bactéries atténuées afin d'être utilisées comme médicament d'immunothérapie. Il a été démontré que lorsqu'il est injecté dans votre vessie (voie

intravésicale) et qu'il entre en contact avec les cellules cancéreuses, il cause une réaction d'inflammation qui entraîne la destruction des cellules cancéreuses et aide à prévenir la récurrence.

Combien de temps dure le traitement?

Tout dépendant de votre état de santé et du type de cancer, les traitements peuvent avoir lieu chaque semaine pendant 6 semaines. Puis, selon l'évaluation de votre médecin, vous pourriez avoir à faire d'autres traitements, et ce, pour une durée maximale de 3 ans.

Ce traitement a-t-il des risques?

Le risque le plus commun est de développer une infection urinaire. Par contre, les symptômes peuvent parfois ressembler à ceux qui arrivent après le traitement (exemple : malaise, frissons, brûlement lors de la miction, mictions plus fréquentes, etc.). En cas de doute, parlez-en à votre médecin. Un examen d'urine pourra alors être fait pour identifier la bactérie en cause, si tel est le cas, et la traiter à l'aide d'antibiotiques au besoin.

Dans de très rares cas (1%), le risque est de développer une infection systémique qui peut causer une infection dans le sang ou dans d'autres organes. Dans ces cas, des traitements contre la tuberculose sont débutés.

Y a-t-il des précautions à prendre AVANT le traitement?

Le BCG est plus efficace lorsqu'il est plus concentré dans votre vessie. Pour prévenir la dilution avec l'urine, vous devez suivre les consignes suivantes :

- Ne buvez pas de liquides durant les 4 heures AVANT votre traitement;
- Éviter les produits stimulants comme le café, le thé, ou l'alcool avant votre traitement;
- Si vous prenez des médicaments qui font uriner (diurétiques), prenez-les 2 heures APRÈS votre traitement, et non avant. Si vous n'êtes pas sûr que vous prenez des diurétiques, demandez à votre pharmacien ou à votre médecin.



Également, il est important d'aviser votre infirmière ou votre médecin avant votre traitement si vous êtes dans l'une des situations suivantes, car dans certains cas, le traitement pourrait être retardé :

- Vous êtes enceinte ou vous allaitez;
- Votre système immunitaire est affaibli par une maladie ou un médicament (ex. : stéroïdes, etc.);
- Vous avez des symptômes d'infection urinaire (ex. : mictions plus fréquentes, mictions urgentes, brûlure lors de la miction ou une urine trouble et nauséabonde, etc.);
- Vous avez subi un remplacement de valve cardiaque;
- Vous avez récemment noté du sang dans vos urines;
- Vous avez des symptômes de rhume, de grippe ou d'une autre infection;
- Vous prenez des antibiotiques.

Quelles sont les étapes du traitement?

Juste avant de débiter le traitement, il vous faudra vider votre vessie. Ensuite, le médicament vous sera injecté directement dans votre vessie par un petit tube souple (cathéter) qui passera par le canal où passe votre urine (urètre). La procédure peut être inconfortable. Parlez-en à un professionnel de la santé que cela vous inquiète. Après la procédure, le cathéter sera retiré.

Vous devrez ensuite garder le BCG dans votre vessie durant 2 heures. Aviser l'infirmière si vous faites parfois de l'incontinence urinaire. Vous ne pourrez pas non plus boire de liquide pendant ce laps de temps pour éviter de diluer le BCG. À moins d'avis contraire, cette étape peut habituellement se faire à la maison. Deux heures après votre traitement, allez uriner. Cependant, il sera important de respecter les précautions à la section suivante.

Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS le traitement?

Pendant 6 heures après chaque traitement

- Urinez assis pour éviter les éclaboussures;
- Évitez d'utiliser une toilette publique. Si possible, n'utilisez pas la même toilette que les membres de votre famille. Sinon, désinfectez-la avec de l'eau de Javel diluée (2 cuillères à soupe pour une tasse d'eau) après chaque utilisation puis rincez à l'eau;
- Après avoir uriné, versez 1 tasse d'eau de Javel pure dans la toilette puis fermez le couvercle. Laissez agir 15 minutes. Tirez ensuite la chasse d'eau 2 fois;
- Après avoir uriné, lavez vos parties génitales et vos mains à l'eau et au savon;
- Si éclaboussures : nettoyer ce qui a été en contact avec l'urine avec de l'eau de Javel diluée puis rincez à l'eau;
- Si de la peau a été en contact avec de l'urine, nettoyez-la avec de l'eau et du savon;
- Pour la lessive, lavez SÉPARÉMENT à l'eau chaude les vêtements portés le jour du traitement et la literie ou vêtements souillés par des liquides biologiques de la personne recevant le BCG (urine, selle, sperme, sécrétions vaginales, vomissements, sang). Si la literie est très souillée, un double lavage à l'eau chaude peut être fait;
- Si vous êtes porteur d'une sonde à demeure : nettoyer l'embout de la tubulure du sac de drainage avec de l'eau et du savon (jeter ou laver la débarbouillette séparément après chaque usage). Évitez de changer le sac collecteur d'urine pour 1 semaine après le traitement de BCG;
- Pour les produits d'incontinence souillés (culottes, protège-dessous), verser de l'eau de Javel en quantité suffisante pour l'imbiber et mettre dans un double sac à déchets fermé.

Pendant 48 heures après chaque traitement

- Buvez plus de liquide (2-3 litres) par jour, à moins de contre-indication médicale. Cela diminue les effets secondaires;
- Éviter l'alcool et les boissons contenant de la caféine.

Autres précautions et conseils (à prendre EN TOUT TEMPS après le traitement)

Relations sexuelles

- Évitez les relations sexuelles pendant au moins 24 heures après le traitement par BCG;
- Utilisez un condom si vous avez des relations entre les traitements.

Contraception

- Pour les femmes, prendre les moyens nécessaires pour éviter une grossesse :
 - Pour les femmes recevant des traitements de BCG;
 - Pour les conjointes des hommes recevant des traitements de BCG.
- Obtenir un avis médical si vous désirez avoir des enfants après le traitement.

Lavage des mains

Se laver les mains avec de l'eau et du savon :

- Après être allé aux toilettes;
- Après avoir touché à ses liquides biologiques;
- Après avoir porté des gants pour manipuler les liquides biologiques.

Contacts avec les proches

Il est possible et sans risque de s'embrasser, dormir et faire des activités avec les proches.

Femmes enceintes ou qui allaitent

Évitez tout contact avec les liquides biologiques de l'utilisateur qui reçoit le traitement.

Médicaments

Ne pas prendre de nouveaux médicaments sans aviser le médecin ou le pharmacien. Certains médicaments peuvent parfois diminuer l'effet du traitement.

Y a-t-il des effets secondaires?

Il est possible de ressentir certains effets secondaires de 2 à 3 jours après le traitement. Pour diminuer ces symptômes, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®), à moins d'une contre-indication médicale.

- Maux de tête;
- Température (moins de 38,5°C ou 101°F);
- Frissons;
- Perte d'appétit;
- Baisse d'énergie;
- Mictions plus fréquentes et urgentes;
- Brûlures lors de la miction;
- Présence de petites quantités de sang dans les urines;
- Dépôts blanchâtres ou brunâtres dans les urines.

Que dois-je surveiller après le traitement?

Appelez à la clinique où vous avez reçu votre traitement si :

- Les effets secondaires durent plus de 2 à 3 jours ou s'aggravent;
- Votre urine contient beaucoup de sang. Après 2 à 3 jours, votre urine devrait être claire;
- Vous faites de la température au-dessus de 38,5°C ou 101°F;
- Vous avez des nausées qui persistent, des vomissements ou de la diarrhée;
- Vous avez des douleurs articulaires nouvelles;
- Vous tousssez beaucoup;
- Vous avez mal aux yeux ou ils sont rouges et irrités;
- Vous n'arrivez pas à uriner.



Si vous êtes incapable de joindre la clinique où vous avez reçu votre traitement, veuillez vous rendre à l'urgence.

Qui puis-je contacter pour me référer?

Quelles sont les dates de mes prochains traitements?

Références : American Cancer Society. (2022). Intravesical Therapy for Bladder Cancer. Repéré à <https://www.cancer.org/cancer/bladder-cancer/treating/intravesical-therapy.html#:~:text=it's%20common%20to%20have%20flu,even%20blood%20in%20the%20urine>. | Association des Urologues du Canada. (2014). Traitement par BCG pour le cancer de la vessie. Repéré à https://cua.org/system/files/PIB/PIB18_fr.pdf | Bladder Cancer Canada. (2022). BCG 101 : Ce qu'il faut savoir. Repéré à <https://bladdercancerCanada.org/wp-content/uploads/2022/03/BCG%20101%20FR%20SLIDES.pdf> | Centre d'expertise en santé de Sherbrooke (CESS). (2022). Méthodes de soins informatisées : Administration d'agents antinéoplasiques par voie intravésicale pour la clientèle adulte-CEPSI

FI-DSI-BCG_11-04-23.pdf | Une collaboration de la Direction de la biologie médicale (Optilab) et de la Direction adjointe des communications et des affaires publiques du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Ce document est la propriété du CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Toute modification est interdite sans autorisation. La reproduction du document tel quel est permise. ©Gouvernement du Québec, 2023