

Le sevrage néonatal

Destiné aux parents

Chers parents, votre bébé est à risque de développer un sevrage néonatal. Ce guide est destiné à mieux comprendre le comportement de votre bébé dans les prochaines semaines. Vous serez en mesure de reconnaître les signes de sevrage et d'assurer une surveillance adaptée à votre bébé.



Voici des comportements que votre bébé pourrait présenter :

- Cri aigu en continu
- Sommeil agité
- Tremblements du corps et des membres
- Tonus plus raide que la normale
- Rougeur au siège
- Nez congestionné
- Battements ailes du nez (narines s'ouvrent pour mieux respirer)
- Bâillements fréquents (plus de 3-4 fois de suite)
- Éternuements (plus de 3-4 fois de suite)
- Respiration rapide
- Présence de tirage entre les côtes ou sous les côtes (les tissus mous de la cage thoracique sont « aspirés » vers l'intérieur lors de l'inspiration)
- Température corporelle augmentée
- Transpiration
- Marbrures sur le corps

- Succion excessive
- S'alimente mal (ne finit pas ses quantités, écoulement de lait par la bouche, prise insuffisante du poids)
- Régurgitations
- Vomissements en jet
- Selles molles ou liquides

Les interventions suivantes permettront à votre bébé de conserver son état de calme, de favoriser son retour au calme et faciliter son adaptation à la vie hors de l'utérus :

- Favoriser le contact peau à peau, l'emballotement, favoriser la position fœtale et le maintenir fermement contre soi.
- Parler, chanter, mettre de la musique douce.
- Le bercer doucement, le balancer horizontalement ou verticalement, le masser, faire des mouvements lents.

- Diminuer les facteurs de l'environnement qui peuvent stimuler votre bébé : diminuer le bruit, tamiser la lumière, manipuler avec des mouvements lents.
- Utiliser une chaise vibrante ou une balançoire électrique au retour à la maison. Chez certains bébés cela peut entraîner une stimulation négative. Si c'est le cas, cesser l'utilisation.
- Répondre rapidement aux pleurs et aux signes de faim.
- Offrir le boire rapidement au réveil du bébé, pendant qu'il est calme.
- Réduire les stimuli lors de l'alimentation : tamiser la lumière, réduire les bruits environnants, éviter le mouvement autour du bébé.
- Fractionner les boires : offrir de petites quantités à la fois avec un repos entre les boires. Respecter quand même des périodes de 2-3 heures entre les boires.
- Observer les comportements, qui peuvent indiquer la nécessité d'augmenter la fréquence ou le volume de l'alimentation.
- Positionner le nouveau-né en position semi-assise pour réduire les régurgitations et les vomissements.
- Laisser ses mains près de sa bouche pour favoriser son réconfort.
- Offrir la suce entre les périodes d'alimentation pour compenser la succion excessive et peut-être éviter les vomissements.
- Regrouper les soins afin de respecter son sommeil. Le réveiller en douceur seulement si nécessaire.
- Changer fréquemment les couches. En présence d'irritation au siège, appliquer une crème en prévention et laisser les fesses à l'air au besoin.

Ce qui est attendu pour votre bébé

- Périodes de sommeil profond et de calme entre les boires (2 à 3 heures).
- Quelques périodes d'interaction durant la journée avec son entourage lorsqu'il est calme.
- Tolérance alimentaire : absence de régurgitations abondantes ou de vomissements.
- Pleurs modérés pour combler ses besoins : manger, couche souillée, a froid ou chaud, besoin affectif.

Au retour à la maison

- Favoriser le contact peau à peau autant que vous le désirez.
- Favoriser un environnement calme (tamiser les lumières, réduire le bruit et le mouvement autour du bébé).
- Favoriser le sommeil dans son lit.
- Nourrir votre bébé dès que vous repérez les premiers signes de faim tels que :
 - Bouge les yeux sous les paupières;
 - Sa respiration change;
 - Bouge les bras et les jambes;
 - S'étire;
 - Porte ses mains à sa bouche ou à son visage;
 - Mouvements de succion.
- Si vous remarquez un changement soudain de comportement chez votre bébé, n'hésitez pas à en parler à un professionnel de la santé.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à en parler à votre infirmière ou votre médecin.

Centre d'intervention téléphonique pour aider les parents. Si vous ressentez le besoin de parler :
La Ligne-Parents : 1 800 361-5085 | Gratuit. Confidentiel. Professionnel. Disponible 24 h/7 j.

Une collaboration de la Direction des soins infirmiers, de la Direction des programmes santé mentale, dépendance et jeunesse et du Service des communications et des affaires publiques du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Ce document est la propriété du CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Toute modification est interdite sans autorisation. La reproduction du document tel quel est permise. ©Gouvernement du Québec, 2022 | FI-DSI-SevrageNeo_05-04-22.pdf