

## Instructions à l'attention des usagers

# Épreuve de suppression à la dexaméthasone

8 mg

Votre médecin vous a prescrit un test de suppression à la dexaméthasone 8 mg. Cet examen permet à votre médecin de vérifier le fonctionnement d'une hormone appelée cortisol.

Vous devez lire attentivement les instructions suivantes avant de faire le test.

### Contre-indications au test

Certaines conditions peuvent entraîner des résultats faussement positifs ou faussement négatifs. Comme le cortisol est une hormone de stress, il n'est pas recommandé de faire ce test si vous souffrez d'une maladie aiguë (ex. : grippe, gastro-entérite). Vous devez attendre d'être complètement rétabli avant de faire le test.

### Préparation au test

- Vous devez vous procurer auprès de votre pharmacie deux comprimés de dexaméthasone 4 mg à l'aide de la prescription que vous a remis votre médecin.
- Certains centres de prélèvement fonctionnent avec prise de rendez-vous. Vérifiez auprès de votre centre de prélèvement local si vous devez prendre un rendez-vous ou non. Si la réponse est oui, prenez votre rendez-vous entre 8 h et 9 h pour la prise de sang du jour 1, ainsi qu'entre 8 h et 9 h le lendemain pour la prise de sang du jour 2.
- Le test se déroule sur une période de deux jours consécutifs. Comme les centres de

prélèvement sont ouverts du lundi au vendredi exclusivement, à l'exception des jours fériés où ils sont fermés, vous devez prendre votre rendez-vous pour la prise de sang du jour 1 du lundi au jeudi seulement afin que le rendez-vous pour la prise de sang du jour 2 ne tombe pas sur un jour de fin de semaine.

- Certains médicaments doivent être cessés 24 heures avant le premier prélèvement sanguin. Ils pourront être repris immédiatement après la deuxième prise de sang.
  - Corticostéroïdes par voie orale : prednisone (Deltasone), cortisone (Cortone), fludrocortisone (Florinef), hydrocortisone (Cortef) et méthylprednisolone (médrol).
  - Corticostéroïdes inhalés : Flovent, Advair, Pulmicort, Symbicort, Alvesco, Zenhale, Breo, Trelegy et Arnuity.
  - Spironolactone (Aldactone).
  - Oestrogènes : Prémairine, Estrace, Estrogel.
- Tous les autres médicaments peuvent être pris selon leur horaire habituel.
- Les contraceptifs oraux doivent être continués : veuillez en aviser le personnel qui fera votre prise de sang si vous en prenez.
- Si vous prenez des médicaments anticonvulsivants, veuillez en aviser le personnel du centre de prélèvement. Vous ne devez pas cesser ce type de médicament sans l'avis de votre médecin.
- Vous n'avez pas besoin d'être à jeun pour ce test.

## Déroulement du test

### 1. Jour 1 :

- a. Se présenter au centre de prélèvement pour obtenir la prise de sang de base selon le fonctionnement de votre centre de prélèvement local :
  - Centres de prélèvement avec rendez-vous : vous rendre à l'heure de votre rendez-vous pour votre prise de sang du jour 1.
  - Centres de prélèvement sans rendez-vous : vous rendre à votre centre de prélèvement à 7 h 30 car votre prise de sang doit absolument être faite entre 8 h et 9 h.
- b. Prendre les deux comprimés de dexaméthasone 4 mg à 23 h.

### 2. Jour 2 :

- Se présenter au centre de prélèvement pour obtenir les prises de sang nécessaires selon le fonctionnement de votre centre de prélèvement local :
- Centres de prélèvement avec rendez-vous : vous rendre à l'heure de votre rendez-vous pour votre prise de sang du jour 2.
  - Centres de prélèvement sans rendez-vous : vous rendre à votre centre de prélèvement à 7 h 30, car votre prise de sang doit absolument être faite entre 8 h et 9 h.

3. Après votre prise de sang, vous pouvez reprendre la médication cessée la veille du jour 1, s'il y a lieu.



### Important

La validité des résultats du test dépend du respect de l'horaire de la prise de la dexaméthasone et de l'horaire du prélèvement. Vous devrez reprendre le test si ces conditions ne sont pas respectées.

## Précisions pour les centres de prélèvement externes - Alma, La Baie et Chicoutimi

### Clientèle d'Alma et de La Baie

Vous devez absolument vous présenter au centre de prélèvement situé dans votre hôpital car les centres de prélèvement externes d'Alma et de La Baie ne sont pas équipés pour effectuer un des prélèvements requis pour votre test.

### Clientèle de Chicoutimi

Vous pouvez vous rendre au centre de prélèvement externe, car celui-ci est équipé pour effectuer tous les prélèvements requis par votre test.

## Effets secondaires

Les patients diabétiques peuvent voir leurs glycémies augmenter durant la semaine suivant la prise de dexaméthasone. Cette augmentation est temporaire et sans conséquences. Toutefois, si les glycémies demeurent élevées à  $>20$  mmol/L plus de 72 heures, vous devez contacter votre équipe de suivi du diabète afin d'obtenir de l'aide pour ajuster votre diabète.

## Résultats

Les résultats de votre prise de sang seront envoyés directement à votre médecin qui communiquera avec vous. Il est possible que d'autres tests soient nécessaires par la suite en fonction des résultats de ce test de dépistage.

## Questions

Si vous avez des questions supplémentaires au sujet de ce test, nous vous recommandons de communiquer directement avec votre médecin.