

## Instructions à l'attention des usagers

# Épreuve de suppression à la dexaméthasone

4 mg par voie orale  
sur 48 heures

Votre médecin vous a prescrit, à vous ou à votre enfant, un test de suppression à la dexaméthasone 4 mg. Il s'agit d'un examen où un médicament sera pris oralement sur une période de 2 jours. Une prise de sang sera ensuite faite le matin du troisième jour. Cet examen permettra à votre médecin de vérifier le fonctionnement d'une hormone appelée cortisol.

Vous devez lire attentivement les instructions suivantes avant de faire le test.

### Contre-indications au test

Certaines conditions peuvent entraîner des résultats faussement positifs ou faussement négatifs. Comme le cortisol est une hormone de stress, il n'est pas recommandé de faire ce test si vous souffrez d'une maladie aiguë (ex. : grippe, gastro-entérite). Vous devez attendre d'être complètement rétabli avant de faire le test.

### Préparation au test

- Vous devez vous procurer auprès de votre pharmacie 8 comprimés de dexaméthasone 0,5 mg à l'aide de la prescription que vous a remis votre médecin.

- Certains centres de prélèvement fonctionnent avec prise de rendez-vous. Vérifiez auprès de votre centre de prélèvement local si vous devez prendre un rendez-vous ou non. Si la réponse est oui, prenez votre rendez-vous entre 8 h et 9 h pour la prise de sang du jour 1, ainsi qu'entre 8 h et 9 h pour la prise de sang du jour 3. Voici les options possibles :
  - Si vous prenez un rendez-vous le lundi pour la prise de sang du jour 1, vous devez aussi prendre un rendez-vous le mercredi suivant pour la prise de sang du jour 3.
  - Si vous prenez un rendez-vous le mardi pour la prise de sang du jour 1, vous devez aussi prendre un rendez-vous le jeudi suivant pour la prise de sang du jour 3.
  - Si vous prenez un rendez-vous le mercredi pour la prise de sang du jour 1, vous devez aussi prendre un rendez-vous le vendredi suivant pour la prise de sang du jour 3.
- Le test se déroule sur une période totale de 3 jours. Comme les centres de prélèvement sont ouverts du lundi au vendredi exclusivement, à l'exception des jours fériés où ils sont fermés, vous devez débiter votre test le lundi, le mardi ou le mercredi seulement.

- Certains médicaments doivent être cessés 24 heures avant le premier prélèvement sanguin. Ils pourront être repris immédiatement après la dernière prise de sang.
  - Corticostéroïdes par voie orale : prednisone (Deltasone), cortisone (Cortone), fludrocortisone (Florinef), hydrocortisone (Cortef) et méthylprednisolone (médrol).
  - Corticostéroïdes inhalés : Flovent, Advair, Pulmicort, Symbicort, Alvesco, Zenhale, Breo, Trelegy et Arnuity.
  - Spironolactone (Aldactone).
  - Oestrogènes : Prémarine, Estrace, Estrogel.
- Tous les autres médicaments peuvent être pris selon leur horaire habituel.
- Les contraceptifs oraux doivent être continués : veuillez en aviser le personnel qui fera votre prise de sang si vous en prenez.
- Si vous prenez des médicaments anticonvulsivants, veuillez en aviser le personnel du centre de prélèvement. Vous ne devez pas cesser ce type de médicament sans l'avis de votre médecin.
- Vous n'avez pas besoin d'être à jeun pour ce test.
- Pendant le test, vous pourrez faire vos activités habituelles.

## Déroulement du test

- Jour 1 :**
  - Se présenter au centre de prélèvement pour obtenir la prise de sang de base selon le fonctionnement de votre centre de prélèvement local :
    - Centres de prélèvement avec rendez-vous : vous rendre à l'heure de votre rendez-vous pour votre prise de sang du jour 1.
    - Centres de prélèvement sans rendez-vous : vous rendre à votre centre de prélèvement à 7 h 30 car votre prise de sang doit absolument être faite entre 8 h et 9 h.
  - Après la prise de sang, prendre le premier comprimé de dexaméthasone 0,5 mg à 9 h.
  - Prendre les autres comprimés de dexaméthasone 0,5 mg aux 6 heures selon l'horaire suivant : 15 h, 21 h et 3 h AM.
- Jour 2 :**
  - Continuer à prendre les autres comprimés de dexaméthasone 0,5 mg aux 6 heures selon l'horaire suivant : 9 h, 15 h, 21 h et 3 h AM.
- Jour 3 :**

Se présenter au centre de prélèvement pour obtenir les prises de sang de nécessaires selon le fonctionnement de votre centre de prélèvement local :

  - Centres de prélèvement avec rendez-vous : vous rendre à l'heure de votre rendez-vous pour votre prise de sang du Jour 3.
  - Centres de prélèvement sans rendez-vous : vous rendre à votre centre de prélèvement à 7 h 30 car votre prise de sang doit absolument être faite entre 8 h et 9 h.
- Après votre prise de sang, vous pouvez reprendre la médication cessée la veille du jour 1, s'il y a lieu.

### Important

La validité des résultats du test dépend du respect de l'horaire de la prise de la dexaméthasone et de l'horaire des prélèvements. Vous devrez reprendre le test si ces conditions ne sont pas respectées. **Il est essentiel de mettre une alarme la nuit pour prendre votre comprimé de dexaméthasone 0,5 mg à 3 heures du matin.**

Si vous oubliez de prendre un comprimé de dexaméthasone 0,5 mg à l'heure prévue, prenez-le dès que vous le remarquez. Si vous remarquez votre oubli à l'heure du comprimé suivant (donc 6 heures plus tard), prenez 2 comprimés de dexaméthasone 0,5 mg en même temps, puis continuez le test selon l'horaire prévu. Si vous oubliez de prendre 2 comprimés de suite, le test ne sera plus valide. Vous devrez cesser le test et communiquer directement avec votre médecin pour obtenir une nouvelle prescription pour reprendre le test.

## Précisions pour les centres de prélèvement externes - Alma, La Baie et Chicoutimi

### Clientèle d'Alma et de La Baie

Vous devez absolument vous présenter au centre de prélèvement situé dans votre hôpital, car les centres de prélèvement externes d'Alma et de La Baie ne sont pas équipés pour effectuer un des prélèvements requis pour votre test.

### Clientèle de plus de 14 ans de Chicoutimi

Vous pouvez vous rendre au centre de prélèvement externe, car celui-ci est équipé pour effectuer tous les prélèvements requis par votre test.

### Clientèle pédiatrique de Chicoutimi

Le centre de prélèvement de Chicoutimi ne fait pas de prises de sang chez les enfants de moins de 14 ans. Pour la clientèle pédiatrique de moins de 14 ans, vous devez prendre un rendez-vous en médecine de jour pédiatrique au 418 541-1234, poste 2263.

Les centres de prélèvement de tous les autres hôpitaux de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean acceptent la clientèle pédiatrique.

### Effets secondaires

Les patients diabétiques peuvent voir leurs glycémies augmenter durant la semaine suivant la prise de dexaméthasone. Cette augmentation est temporaire et sans conséquences. Toutefois, si les glycémies demeurent élevées à  $>20$  mmol/L plus de 72 heures, vous devez contacter votre équipe de suivi du diabète afin d'obtenir de l'aide pour ajuster votre diabète.

### Résultats

Les résultats de votre prise de sang seront envoyés directement à votre médecin qui communiquera

avec vous. Il est possible que d'autres tests soient nécessaires par la suite en fonction des résultats de ce test de dépistage.

## Questions

Si vous avez des questions supplémentaires au sujet de ce test, nous vous recommandons de communiquer directement avec votre médecin.

## Suivi du déroulement du test

| Jour | Heure  | Quoi faire   | Fait ✓ |
|------|--------|--|--------|
| 1    | 7 h 30 | Se rendre au centre de prélèvement si pas de rendez-vous |        |
|      | 9 h    | Prendre un comprimé de dexaméthasone 0,5 mg              |        |
|      | 15 h   | Prendre un comprimé de dexaméthasone 0,5 mg              |        |
|      | 21 h   | Prendre un comprimé de dexaméthasone 0,5 mg              |        |
|      | 3 h AM | Prendre un comprimé de dexaméthasone 0,5 mg              |        |
| 2    | 9 h    | Prendre un comprimé de dexaméthasone 0,5 mg              |        |
|      | 15 h   | Prendre un comprimé de dexaméthasone 0,5 mg              |        |
|      | 21 h   | Prendre un comprimé de dexaméthasone 0,5 mg              |        |
|      | 3 h AM | Prendre un comprimé de dexaméthasone 0,5 mg              |        |
| 3    | 7 h 30 | Se rendre au centre de prélèvement si pas de rendez-vous |        |

Dates et heures des rendez-vous (s'il y a lieu) :

Jour 1 \_\_\_\_\_

Jour 3 \_\_\_\_\_