

Instructions à l'attention des usagers

Épreuve de suppression à la dexaméthasone

4 mg intraveineux en médecine de jour

Votre médecin vous a prescrit un test de suppression à la dexaméthasone 4 mg intraveineux. Il s'agit d'un examen qui se fait à l'hôpital en médecine de jour pour vérifier le fonctionnement d'une hormone appelée cortisol. Durant le test, un médicament vous sera donné par perfusion intraveineuse (dans un soluté) sur une période de 4 heures. Ensuite, des prises de sang seront faites à différents moments de l'après-midi.

Vous passerez toute la journée en médecine de jour. Apportez-vous des distractions pour passer le temps (exemples : livre, journaux, sudoku, mots croisés, etc.). Vous ne pourrez pas sortir de votre chambre pendant le test. Le repas du midi vous sera fourni.

Vous pourrez retourner à la maison après la prise de sang de 17 h 30. Vous devrez revenir en médecine de jour le lendemain matin pour une dernière prise de sang.

Vous devez lire attentivement les instructions suivantes avant de faire le test.

Contre-indications au test

Certaines conditions peuvent entraîner des résultats faussement positifs ou faussement négatifs. Comme le cortisol est une hormone de stress, il n'est pas recommandé de faire ce test si vous souffrez d'une

maladie aiguë (ex. : grippe, gastro-entérite). Vous devez attendre d'être complètement rétabli avant de faire le test.

Préparation au test

- Votre médecin enverra la prescription pour votre test directement en médecine de jour qui vous contactera ensuite pour fixer un rendez-vous.
- Certains médicaments doivent être cessés 24 heures avant le test. Ils pourront être repris immédiatement après la dernière prise de sang.
 - Corticostéroïdes par voie orale : prednisone (Deltasone), cortisone (Cortone), fludrocortisone (Florinef), hydrocortisone (Cortef) et méthylprednisolone (médrol).
 - Corticostéroïdes inhalés : Flovent, Advair, Pulmicort, Symbicort, Alvesco, Zenhale, Breo, Trelegy et Arnuity.
 - Spironolactone (Aldactone).
 - Oestrogènes : Prémairine, Estrace, Estrogel.
- Tous les autres médicaments peuvent être pris selon leur horaire habituel.
- Les contraceptifs oraux doivent être continués : veuillez en aviser le personnel qui fera votre prise de sang si vous en prenez.
- Si vous prenez des médicaments anticonvulsivants, veuillez en aviser le personnel de la médecine de jour. Vous ne devez pas cesser ce type de médicament sans l'avis de votre médecin.
- Vous n'avez pas besoin d'être à jeun avant le test et vous pourrez manger pendant le test.

Déroulement du test

1. Jour 1 :

- Se présenter en médecine de jour à 8 h pour obtenir les prélèvements de base à 8 h 25 et débuter le test à 8 h 30. Le respect de l'horaire est très important.
- La perfusion de dexaméthasone 4 mg se fait sur une période de 4 heures.
- Vous pourrez quitter après le prélèvement de 17 h 30.

2. Jour 2 :

- Se présenter en médecine de jour à 8 h 15 pour obtenir le dernier prélèvement du test à 8 h 30.
- Après votre prise de sang, vous pouvez reprendre la médication cessée la veille du jour 1, s'il y a lieu.



Important

Aviser l'infirmière de la médecine de jour avant le premier prélèvement si vous prenez des anovulants ou des médicaments anticonvulsivants.

Effets secondaires

Durant la perfusion de dexaméthasone, l'infirmière surveillera vos signes vitaux (tension artérielle, fréquence cardiaque et fréquence respiratoire) à chaque heure.

Les usagers diabétiques auront un suivi de leur glycémie capillaire aux 4 heures pendant toute la durée du test.

Les patients diabétiques peuvent voir leurs glycémies augmenter durant la semaine suivant la prise de dexaméthasone. Cette augmentation est temporaire et sans conséquences. Toutefois, si les glycémies demeurent élevées à >20 mmol/L plus de 72 heures, vous devez contacter votre équipe de suivi du diabète afin d'obtenir de l'aide pour ajuster votre diabète.

Résultats

Les résultats de votre prise de sang seront envoyés directement à votre médecin qui communiquera avec vous. Il est possible que d'autres tests soient nécessaires par la suite en fonction des résultats de ce test.

Questions

Si vous avez des questions supplémentaires au sujet de ce test, nous vous recommandons de communiquer directement avec votre médecin.

Suivi du déroulement du test

Jour	Heure	Quoi faire	Fait ✓
1	8 h	Se rendre en médecine de jour	
	8 h 25	Prise de sang pour valeurs de base	
	8 h 30	Début de la perfusion de dexaméthasone	
	12 h 30	Fin de la perfusion de dexaméthasone Prise de sang	
	15 h 30	Prise de sang	
	16 h 30	Prise de sang	
	17 h 30	Prise de sang Retour à la maison	
2	8 h 15	Se rendre en médecine de jour	
	8 h 30	Prise de sang Fin du test Reprise des médicaments cessés, s'il y a lieu	

Date du rendez-vous : _____